

# 糖尿病患者会 ふれあい会報

Vo.81

2025.7.月 発

発行責任者

東神戸病院

糖尿病グループ事務局

## お花見ウォーキング

2025年4月1日(火)9年ぶりにお花見ウォーキングを開催しました。弓弦羽神社～深田池 白鶴美術館方面へ行きました。参加者は、職員、会員さん、一般参加、学生さんです。この日は、お天気もよく、桜もきれいに咲いていました。いい運動になりました。総会、新年会でご意見をいただき、再開致しました。

2025年6月29日(日)但馬・丹波/城下町出石の旅に出かけました。参加者は、合計で29名。



## ハートクラブ&ふれあい会&HOTの会 合同バス旅行



道の駅但馬のまほろばでは、地元の野菜類などが豊富にあり、買い物を楽しみました。昼食は、出石そばや但馬牛を食べとても美味しかったです。昼食後、各グループの概要を紹介して患者さん、職員から一言ずつ挨拶をしました。城下町散策では、気温が暑かったですが、休憩しながら情緒ある街並みを見て、アイスクリームなど食べながら会話や買い物を楽しみました。会員さんからの感想は、「バス旅行を楽しみにしていた。食事が美味しかった。買い物が楽しかった。」などの感想を頂きました。職員も会員さんと普段は、なかなかゆっくりお話できないので、会話しながら散策し一緒に買い物や食事をして楽しかったです。

栄養科 森本

## 年間の行事・イベント

6月	合同バス旅行
10月	ウォークラリー
11月	秋の学習会
1月	総会&新年会