

糖尿病教室

奇数月の第2・第3金曜日の各半日コース2日間の教室です。

第2金曜日(1回目)

- ・身長・体重の測定
- ・食事療法について～基礎編～
- ・血糖・尿糖の検査
- ・食事(1回目の教室は糖尿病食が出ます)

第3金曜日(2回目)

- ・検査と運動の話
- ・軽い運動の実践
- ・薬の話
- ・食事療法について～応用編～
- ・日常生活の注意点

参加費:800円(1回目の食事代含む)

参加希望の方は、看護師に気軽にお声かけください。

.....

糖尿病学習入院

- ・一度受診して頂き、当院では毎月、月末に4泊5日の学習入院を行っています。
- ・糖尿病学習入院では、現在の糖尿病の状態(合併症の状態)を調べ、適正な食事と必要な治療を行います。
- ・糖尿病についての正しい知識を身につけていただき、自らの生活を見直し、改善へのお手伝いをするものです。
- ・良好な血糖マネジメントをつけ、自信を持って日常生活に戻っていただくことを目指しています。

糖尿病学習スケジュール

- ・月曜日10時入院～金曜日 昼頃退院
- ・入院中に糖尿病関連の検査を受けて頂き、病気の話や薬、食事、運動など一緒に勉強していきます。

2026年3月5日 東神戸病院