

# 糖尿病の取り組みについて



## 糖尿病教室

奇数月の第2・第3金曜日の各半日コース2日間の教室です。

### 第2金曜日(1回目)

身長・体重の測定

食事療法について～基礎～

血糖・尿糖の検査

食事 (1回目の教室は糖尿病食が出ます)

### 第3金曜日(2回目)

検査と運動の話

体脂肪率の測定・軽い運動の実践

薬の話

食事療法について～応用～

日常生活の注意点

参加費:800円(1回目の食事代含む)

テキスト代:糖尿病治療の手引き650円+消費税

糖尿病食事療法のための食品交換表900円+消費税

参加希望の方は、看護師に気軽にお声かけください。

○



## 糖尿病教育入院

一度受診して頂き、当院では毎月、月末に4泊5日の教育入院を行っています。

糖尿病教育入院では、現在の糖尿病の状態(合併症の状態)を調べ、適正な食事と必要な治療を行います。糖尿病についての正しい知識を身につけていただき、自らの生活を見直し、改善へのお手伝いをするものです。良好な血糖コントロールをつけ、自信を持って日常生活に戻っていただくことを目指しています。

糖尿病教育スケジュール

月曜日11時入院～ 金曜日 昼頃退院

入院中に糖尿病関連の検査を受けて頂き、病気の話や薬、食事、運動など一緒に勉強していきます。