

梅雨の季節となりましたが、晴れの日も日差しが夏の様になってきました。

寒暖差や湿度で体調を崩しやすい時期です、また食中毒等も発生しやすくなっています。着るものの調節、こまめな水分摂取、手洗いもしっかりと、体調に気を付けて季節の変わり目を元気に乗り切りましょう。



六月には祝日がありませんが、いろいろな日があるのを知っていますか、、、

- 6月1日：衣替え
- 6月4日：虫歯予防デー
- 6月6日頃：芒種
- 6月10日：時の記念日
- 6月14日：認知症予防の日
- 6月21日：父の日、夏至

など、他にもあれば教えてください。

ウェザーニュース

6月の呼称

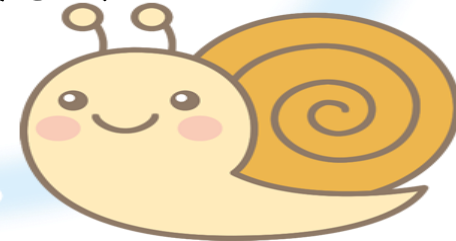
水無月	みなづき
青水無月	あおみなづき
風待月	かぜまちづき
松風月	まつかぜづき
涼暮月	すずくれづき
蟬の羽月	せみのはづき
常夏月	とこなつづき
長夏	ちようか

など





皆さんの「やりたいこと」どんどん叶えていきましょう！まだの方も楽しみに



植物園 ♡ へ行きました♪

ドライブ ♡ とお食事♪



お誕生日 🎂 おめでとうございます☆



カレーも美味しそう 🍛



ぼてとさんのお弁当の日



美容師さんのアシスタントも出来ますよ

