

まわり 看学生

2026年

1011

月号



クレープも
作りました!



- 02・03 私の出会った患者さん——濱野 夏奈子さん(東神戸病院)
- 04・05 1年目看護師の奮闘ダイアリー
- 06 奨学生日記——M.Oさん(尼崎健康医療財団看護専門学校)

- 07 ほっとStation
- 08 奨学金制度のご案内

私の出会った患者さん



東神戸病院
外来

濱野 夏奈子さん



【患者さん紹介】

A氏/外来に5年ほど定期通院/最近では血糖コントロールが悪く、主治医から教育入院を勧められていた。本人の希望により、2回目の糖尿病教室への参加

はじめまして。私は今年の2月に回復期リハビリテーション病棟から外来に異動してきました、4年目の看護師です。外来では、診察介助や救急対応、内視鏡、特殊検査など毎日様々な経験をしています。

いままで病棟では、入院中の患者さんとじっくり

関わる事が出来ましたが、外来では、限られた時間の中で患者さんと接するため、短い時間で何ができるのだろうと戸惑うこともあります。しかし、外来には継続して患者さんを支えられるという、病棟とは違った魅力があることを日々感じています。

当院の外来では、糖尿病教室を開催しています。

教室は2日間の日程で行われ、医師や看護師だけでなく、管理栄養士や薬剤師、理学療法士など多職種がそれぞれの専門性を生かして、患者さんへ指導を行っています。糖尿病治療だけではなく、食事や運動、薬との付き合い



方など、日常生活に取り入れられる内容が多く、参加された患者さん同士で会話が弾む場面も見られます。

今回ご紹介する患者さん(A氏)は、糖尿病教室に参加された方です。A氏は、東神戸病院の外来に5年ほど定期通院されており、最近では血糖コントロールが悪く、主治医から教育入院を勧められていました。本人の希望により、2回目の糖尿病教室への参加となりました。A氏は奥様と一緒に参加され、「自分が受けてみて勉強になったから、今度は妻と一緒に聞きたくて」と話してくださいました。前回の振り返りを行いながら、今後の過ごし方について一緒に考えていくことにしました。夫婦ともに揚げ物や甘いものが好きで間食が多く、前は「食事は1週間程度頑張れたけれど、その後継続することが難しかった」と話してくれました。

栄養指導では、栄養士が実際の野菜の大きさを見せながら栄養素の話をしてくれます。また、一人暮らしの方にはお惣菜の工夫も説明してくれます。

また糖尿病の薬については、内服から週1回の注射が開始となっていました。しかし、副作用や薬剤費の負担が大きく「続ける事が難しい」と話してくれました。



栄養士から、患者さんに直接指導しています☆



濱野さんと瀧本先生

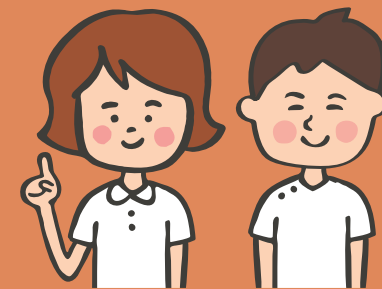
教室終了後、奥様が食品交換表を持って買い物へ行き、食品を選ぶ際の目安として活用されたことを、外来に来られた際に話してくださいました。実際には継続することの難しさも感じていましたが、改めて無理なく続けられる方法を一緒に考えることが出来ました。

私はこの患者さんを通して、糖尿病療養では正しい知識を伝えるだけではなく、その人の生活背景や価値観、体調、経済的な事情を理解し、一緒に続けられる方法を考えることが大切なのだと学びました。病棟では、退院という目標に向けて関わる事が中心でしたが、外来では患者さんの生活そのものに寄り添い、長く支えていく必要があります。だからこそ、多職種やご家族と連携しながら、その人らしい療養生活を支えていける看護師になりたいと感じています。

外来へ異動してまだ数か月ですが、一人ひとりの患者さんとの出会いを大切に、「また相談したい」と思っただけの看護師を目指して、これからも学びを深めていきたいと思います。

奮闘ダイアリー

入職から5か月が経過しました。
少しは職場に慣れたかな…
今回は神戸協同病院の
1年目看護師を紹介します。



神戸協同病院の研修スケジュール

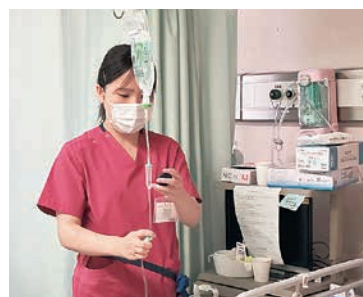
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
現場教育	病棟オリエンテーション 4/14～現場配属 看護技術研修→プレチーム導入	CW業務	日曜業務	定期入院業務 検査業務 入院受け導入	夜勤体験 事例の準備 気になる患者の選定	夜勤研修						
集合研修	入職 看護部研修& オリエンテーション	1か月の振り返り	口腔ケア	急変時対応	看護過程	医療安全	ICLS			事例検討会		初期 I まとめ

地域包括ケア病棟

入職後の技術研修では、基本的な看護技術の自立評価をいただきました。しかし、実践では思うようにいかないことも多く、看護の難しさを実感しています。現在は入院・転科業務の自立を目指し、情報収集や聞き取り、入力に悪戦苦闘する毎日です。そんな中、患者さんに名前を覚えていただいたり、「あなたでよかった」と言ってもらえることが大きな励みになっています。



地域包括ケア病棟



看護師として働き始めて半年が経ち、少しずつできることが増えてきました。最初は分からないことばかりで、毎日ついていくのに必死でしたが、患者さんの状態を考えて優先順位をつけながら動ける場面も増えてきました。患者さんからの「ありがとう」を励みに、これからも一つずつ経験を積んでいきたいです。



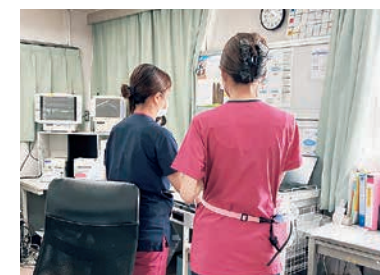
一般病棟

最初は目の前の業務をこなすことで精一杯でしたが、少しずつケアや観察など1人でできるようになりました。最近では入院業務も始まり、情報収集の大切さを実感しています。一方で、先を予測したり判断したりすることは難しく、先輩からの指摘で気づくことも多いです。今後も経験を重ね、患者さんの変化を見逃さず必要な看護を提供できるようになりたいです。

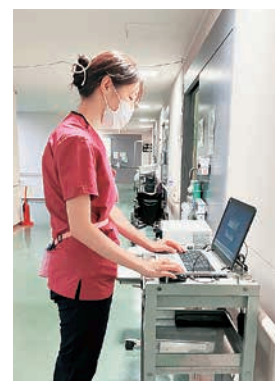


一般病棟

毎日を振り返って、覚える事が多く大変です。患者さん一人ひとりに合わせた対応の難しさを実感し、業務に追われる中でも、患者さんの変化を見逃さず安全を意識して行動する事を心がけています。判断に迷うこともまだ多く、先輩に相談しながら経験を積み少しずつ自信につなげています！



地域包括ケア病棟



成長を実感しています。患者さんの「ありがとう」の言葉が励みになっています。

少しずつ患者さんとのコミュニケーションを通して、退院に向けた思いや困りごとに目を向けながら関わることができるようになりました。先輩方に丁寧に指導していただきながら日々学ぶことが多く、



地域包括ケア病棟

入職して早4か月が経ち、入職初めの頃はパソコンのタイピングすらままならない状態で、不安や心配が多かった事を昨日のように覚えています。今では受け持ち人数や任せて貰える業務も増え、成長を感じられる一方で、期待に応えられるか不安な時もあります。職場の先輩達は優しく、疑問点や困った時にサポートしてくれて日々助けられ頑張っています。これから学ぶ事は沢山あり、まだまだ看護師として半人前ですが、1日でも早く一人前の看護師となれるように日々頑張っていきたいです。



緩和ケア病棟

看護師として働き始めて半年。最初は分からないことばかりで、毎日が緊張の連続でした。少しずつ患者さんの変化に気づき、考えて行動できるようになり、自分の成長を感じています。大変なことも多いですが、患者さんの「ありがとう」の言葉が励みになります。看護学生の皆さんも、焦らず一歩ずつ頑張ってください。



看護教育研修委員会 初期教育担当より

学校で習ってきたこと以上に覚えることが多く大変だと思いますが、皆さん本当によく頑張っていると思います。患者さんとの関わりで難しさを感じる場面も多くあると思いますが、患者さんの訴えに耳を傾けられる看護師になってください！



看護学生

兵庫民医連
奨学生

日記



尼崎健康医療財団看護専門学校
3年生
M.Oさん

✓看護師をめざしたきっかけ

昔から医療ドラマが好きで見ており、人の役に立つ仕事がしたいと思ったからです。看護師は疾患だけでなくその方自身の心の支えになることもでき、やりがいを感じれるからです。

✓趣味

映画鑑賞と旅行に行くことです。空いた時間で1人映画に行ったり、長期休みは旅行に行ったりフレッシュしています。

✓ストレス解消法

ひたすら寝るだけです。寝たら大体の事はどうでもよくなっています。

✓あなたの学校自慢

教材が全てiPadに入っているため、授業の荷物が少なく移動が楽です。気になった時にすぐに調べることができます。また、授業はパワーポイントを見ながら学ぶため、自分に合った勉強法やメモの取り方を身につけることができます。分からないところがあれば分かりやすく教えてくださり、先生とは話しやすいので聞きやすいです。

✓奨学生になってよかったこと

奨学生になったことで学生のうちから色々な集まりがあり、同じ奨学生や働く先輩とも仲が深

奨学生に記事を書いてもらい、通っている学校の紹介や最近の楽しみ、悩みなどを掲載しています!! 学生の皆さんは共感できることも多いのではないのでしょうか。ぜひ、読者の声で感想や質問もお待ちしております!!

まるため、働き始めても困ったことがあれば聞きやすく働きやすくなる所がいいなと思いました。また多職種カンファレンスやENS(看護学生ゼミナール)などのイベントもあるため、色々な方達と話す機会があり、自分にはなかった考え方、新しい視点での物事の見方なども知ることができ、より学びが深まりました。面談の機会も設けてくださるため、学校での困り事や勉強面の不安なども相談できるのでとても良いなと思いました。



✓後輩へのアドバイス

1,2年生のうちに勉強をしっかり行い、基礎的な知識を身につけておいた方が実習でも役立ちます。実習では事前学習を行い、基本的なバイタルの正常値、異常値の場合どのような事が考えられるのかなどは把握しておいた方が良いです。またバイタル測定を行う意味、目的なども具体的に説明できるようになっておくと、実習を通してより深い学びを得ることができると思います。

奨学生募集中!!

あなたも奨学生になりませんか?

資料請求はコチラ



ほっと ステーション



HOT Station



読者の声

残暑厳しいですが、体調に気をつけて頑張ってくださいね!

単位落とさないように復習予習しっかりする!(まど)

国家試験日も発表され、焦りが募ります。(555)

ドキドキしますね。しかし!!日々の積み重ねが大切です。応援しています!!

まず就職先が決まり安心ですね!そう言っただけだと嬉しいですね。希望の就職先が見つかる事を願っています。

就職先が決まり、入職が近づいてくるので、1年目看護師さんのインタビューはとても参考になりました!(れ)

そうですね。不安ですよ...自分がどんな看護をしたいのか、どうなりたいのかをじっくりと考えれば良いと思います。希望の就職先が見つかる事を願っています。

就活が不安になってきました。(まめた)

実習があるので緊張しています。(みんみんぞみ)

独居の高齢者では如何に周りが異変に気づけるかが大事だと感じた。(りり)

良い気づきだと思います。日々の観察の目が異変のサインをキャッチできることに繋がると思います。

分かります!!私も不安と緊張でガチガチになってしまった事を今でも覚えています。今まで積み重ねてきたものに自信を持って臨んで下さい!!応援しています☆

【教えて!!あなたの〇〇の秋といえは?】

読者に聞きました

学習の秋

夏休みも終わって、前期テストが始まるのと、冬に実習が再開されるので勉強を頑張ります!

学習モードに気持ちを切り替えて勉強を頑張ってください。残暑が厳しいですが、体調管理もしっかりと!!応援しています☆

食欲の秋

秋は美味しいものが多くて、たくさんいつも食べ物を食べてしまうからです。

同感です!!秋と言えばおいしい食べ物も沢山ですよ♡つついっ食べ過ぎてしまい、体重計に乗るのが怖い季節です。

あなたのテーマは?

教えて!!あなたの「ついコンビニで買ってしまふもの」は?

今月もぜひたくさんのご参加、お待ちしております♪理由も教えてね♪

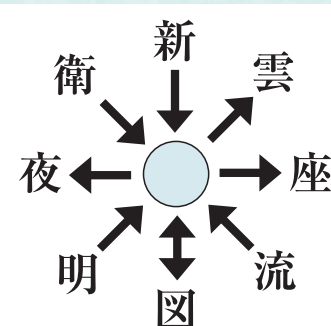
簡単!!
1分で回答できます

漢字熟語パズル&アンケート回答で応募!
抽選で5名様に図書カード
締切:11月8日(日)必着
※当選発表は発送をもってお知らせします!

アンケート回答、パズルの解答はこちらから



漢字熟語パズル



矢印方向で二字熟語ができます。真ん中の空欄に漢字を入れましょう。
前回答え「読」

広報誌を讀んでくださって
ありがとうございます!

「こんな企画をしてほしい」「ここをもっと知りたい!」など、みなさんの声をぜひお聞かせください。ご意見・ご要望は下のQRコードから簡単に送信できます。
次号の企画づくりの参考にさせていただきます!
たくさんのメッセージ、お待ちしております!



アルバイトをしないと
学費が払えない

地域医療や訪問看護に
興味がある！

高校生の時、看護体験に参加してみても
この病院で働きたいと思う気持ちがある！

看護学生のための

奨学金制度って？



病院が実施している奨学金制度を知っていますか？
気になる方はぜひお問い合わせください！

奨学金制度の主旨

この奨学金制度は、卒後に兵庫民医連の病院で働き、地域住民のみなさんと共に、よりよい医療・看護を進めたいと考える看護学生を対象に、充実した学生生活を送るため、そして学生生活を支えるために設置された修学資金援助制度です。

奨学金制度のススメ！



&



奨学生になろうか迷っています。

将来働く病院になるので、まずは見学して自分に合うかどうか見に来てください！

学年途中からでも大丈夫？

学年の途中からでも月ごとに受けることが出来ます！



奨学金の金額は？返済は？

月額40,000円または60,000円の選択制。一定期間働くことで返済免除制度もあります。

まずは見学・説明会に行ってみよう！



元奨学生の声

奨学生になって良かったこと！

奨学生交流会で同期や先輩と交流できる！

学習会の中で、社会の課題について知り考えられる機会があること。

一緒に入職する同期や先輩看護師さんと働く前から知り合え、不安が軽減された。

実習や国家試験前の勉強で大変な時期でも安心して勉学に集中できた！

ナースिंगセミナー（インターンシップ）で、今後の働く病院の雰囲気を知ることが出来て良かった！

さまざまな学習会に参加できたこと！

2026年度奨学金説明会

下記4病院で開催しています。

—— 詳しくは病院のwebサイトもしくは各担当者までご相談ください！ ——

尼崎医療生活協同組合
尼崎医療生協病院

〒661-0033
尼崎市南武庫之荘12-16-1

TEL.06-6436-1701

病院管理室：
川野(担当)



神戸健康共栄会
東神戸病院

〒658-0051
神戸市東灘区住吉本町1-24-13

TEL.078-841-5731

看護師長室：
横山(担当)



神戸医療生活協同組合
神戸協同病院

〒653-0041
神戸市長田区久保町2-4-7

TEL.078-641-6211

看護師長室：
大澤(担当)



姫路医療生活協同組合
共立病院

〒670-0822
姫路市市川台3-12

TEL.0792-85-3377

看護師長室：
清瀬(担当)

