

きらり 看護学生

2023年 **02****03** 月号



- 02・03** | 看護の現場より — 花田 真美さん(ナニワ診療所 デイサービス)
04・05 | 看護師のキャリアステージとやりがい part2
06 | ナースのおすすめ — 中安 真菜美さん(神戸協同病院)

- 07** | ほっとStation
08 | 奨学金制度の
ご案内

看護の現場より

看護学生のみなさんに、私たちが日々看護を
実践している現場での奮闘ぶりや、看護に
対する熱い思いをシリーズで紹介します。

笑顔で笑顔

ナニワ診療所 デイサービス
花田 真美さん



■ はじめに

ナニワ診療所は、法人の中で一番古い診療所
です。患者さまも利用者さまも長いお付き合い
の方が沢山おられ、中には最期まで関わらせて



いただいた方もおられます。ナニワ診療所内の
デイサービスは、利用者さまはもちろん職員も
笑顔の絶えない場所です。そんな場所から、
ほっこりするお話をお届けします！

■ 笑顔エピソード

100歳までお付き合いさせていただいたAさ
さんは、90歳くらいまではご自身で外来受診さ
れ、海外旅行に行った話や、自分で編んだセー
ター・帽子などの話を聞かせていただきました。

Aさんは徐々に体力の低下がみられ、外来中
に救急搬送されたりするようになりました。自宅
での食事量・水分量が減り、脱水・心不全など
でデイサービス中に急変し、3回ほど救急搬送
することもありました。救急車の中では、毎回不
安が強く泣いたりしていましたが、付き添った職
員が手を握り声かけすることで落ち着かれました。

その後も、デイサービスには、体力に合わせて
来ていただき、送迎時にはご家族から「こんな
笑顔しばらく見たことがない！」と言われるほど



一緒に働く仲間です

の笑顔になります。ご家族にデイサービスでの様子をお伝えすると、ご家族も安心され喜ばれました。デイサービス中は、体調不良があってもご自身で訴えができないため、表情や様子を見て「大丈夫よ」と声かけし、手を握っていると安心した笑顔が見られます。利用者さまが安心されると、私たちも笑顔になります。

事業所内のケアマネージャー、訪問看護ステーションの看護師、訪問診療の医師などのチームで、住み慣れた自宅で過ごせるように連携をとってきました。デイサービスでの様子を情報共有し、座位姿勢が不安定になったらリクライニングの車いすに変えるなど、利用者さまが安楽な状態になるように関わらせてもらっています。

■ おわりに

利用者さまや患者さまの笑顔は、仕事をする



自宅での生活ができるようにリハビリしている様子です

時の私たちのビタミン剤です。笑顔をもらうにはまず対話だと思います。みなさんも患者さまといっぱいお話してくださいね!!

尼崎医療生活協同組合

介護老人保健施設 ひだまりの里 辻 芳枝



●現在何年目ですか？(看護師歴)

32年目

●これまでではどんな病院で働いたことがありますか？

整形の診療所、病院300床、特養

●なぜ今の病院(職場)を選びましたか？

特養で働いていた時、入所の方のPEG交換や、急変により外科受診したときの対応が、家族に代わって付き添ったスタッフに対しても温かく、また認知症があっても優しい声掛けや対応に感銘して、「ここで働きたい！」と思いました。家族が理解できるように説明(インフォームドコンセント)もされていました。



「仕事がありすぐには駆けつけられない」と言われた利用者さんの家族に対して、「娘さん自身、後悔しないように、、、来て

くださいませんか？」と看護師の諭すような声掛けが今でも忘れられません。

●今の職場でのやりがいは何ですか？

自分の役割や、自分の与えられた仕事は責任を持ってやり遂げたいと思うことです。しかし、それが自分にとって精神的に苦しくなる時もちろんあります。でも周りの方に助けてもらったり、力になってもらうことで続けられています。

●看護学生・就職活動に関するアドバイスをお願いします！

自分の限界を、自分で決めない！可能性を広げてなんでもチャレンジしてください!!



●現在何年目ですか？(看護師歴)

11年目

●これまでではどんな病院で働いたことがありますか？

390床ほどの急性期の病院

●なぜ今の病院(職場)を選びましたか？

急性期病院では毎日時間に追われ、患者様とゆっくり向き合う時間がほとんどありませんでした。また、倫理面で



姫路医療生活協同組合

訪問看護ステーションあぼし 三尾 千登勢



も患者様の思いに寄り添う看護ができず、自分の中で葛藤する場面が沢山ありました。訪問看護では、利用者宅に訪問し、一対一でゆっくりとした関わりができ、利用者様やご家族様の思いを確認することができます。多職種連携を図ることで、利用者様に合ったよりよい看護の提供や個別性の看護ができます。「最期まで家に居たい」という思いに寄り添い、利用者様の意思を尊重した看護をしたくて今の職場を選びました。

●今の職場でのやりがいは何ですか？

利用者様やご家族様から受け入れをしてもらえ、必要とされていると実感した時や、自分の看護にリアルな声を利用者様からいただくことで自分を見つめ直すことができ、勉強になることが多くあります。

仕事では、もちろんいいことばかりでなく、落ち込んでしまうときもあります。そんな時、利用者様との関わりで自信が持てたり、利用者様の笑顔や「ありがとう」と言われることで元気づけられ、「よし！頑張ろう」と前向きになります。

兵庫民医連で働く看護師に聞きました！ 看護師のキャリアステージと やりがい part2

様々な看護現場で活躍する看護師が登場します。
あなたはどんな看護師になりたいですか？

神戸医療生活協同組合

神戸協同病院 内科病棟 横幕 将士



●現在何年目ですか？(看護師歴)

9年目

●なぜ今の病院(職場)を選びましたか？

奨学金を借りられるところを探していたところ、パンフレットをいただいたことがきっかけでした。

●今の職場でのやりがいは何ですか？

子育てに対する理解があるスタッフが多く、家族のことまで気にかけてくれるところが有り難く思っています。



●これからの目標や夢は何ですか？

色々ありますが、管理の仕事もさせてもらっているので、みんなが働きやすい職場を作りたいと思っています。

●看護学生・就職活動に関するアドバイスをお願いします！

コロナ禍で大変な時期を過ごされていると思いますが、ある意味今しかできない貴重な経験でもあると思います。もし一緒に働くことがあったら、その貴重な経験を聞かせてください。



●現在何年目ですか？(看護師歴)

15年目

●これまでではどんな病院で働いたことがありますか？

700床以上の病院

●なぜ今の病院(職場)を選びましたか？

緩和ケア病棟があることと、病院見学の時に職場のアットホームな雰囲気を感じたからです。

●今の職場でのやりがいは何ですか？



自分のやりたい看護を後押しし、支えてくださるスタッフがたくさん居ることや、困難なことがあっても皆で協力し合い乗り越えてこられたことです。それが働き甲斐や続けていける理由だと思います。

神戸健康共和会

東神戸病院 内科病棟 平岩 咲希



●これからの目標や夢は何ですか？

価値観の異なる看護の考えを大切に、楽しく働き続けられる職場づくりを目標に頑張ります！

夢は、お婆ちゃんになっても看護師でいられることです。

●看護学生・就職活動に関するアドバイスをお願いします！

くじけそうになったとき、どうして看護師になりたいと思ったんだっけ？と思い出して見てください。きっと支えになるはずですよ！私もまだまだ成長の途中です。一緒に頑張りましょう！





ナースの おすすめ



神戸協同病院
回復期リハビリ病棟
中安 真菜美さん



リハビリ室の本棚



心電図の検査に行きましょうね

患者さんの検査送り

本を選ぶ患者さん



ADLミーティングいつにしましょうか?



リハビリスタッフと日時調整

私は昔から読書が大好きです。今回は特におすすめの作家さん、作品を紹介したいと思います。



今はまっている作家さんは垣谷美雨さんです。特に好きな作品は『あなたの人生、片づけます』、『姑の遺品整理は迷惑です』、『うちの父が運転をやめません』で、断捨離や遺品整理、高齢者の運転などタイムリーなテーマで書かれています。しかし、登場人物が心の中で言う台詞は本当にその状況におかれた人間が言うであろうものばかりで、とても臨場感があります。また、遺品があふれかえっていたり父親が運転を絶対にやめようとしなかったりと最初は困った状況から始まるのですが、そうきたか!と思えるようなアイデアで打開していきます。さらりと読める文章で、最後はほっこりとした充実感に浸れる作品ばかりです。



最近読んで印象に残っている作品は、『羊と鋼の森』、『7.5gの奇跡』です。前者は調律師、後者は視能訓練士がテーマの作品で、どちらも新社会人として1つの職業の世界に飛び込んでいく物語です。最初は失敗ばかりで落ち込む描写も多いですが、着実に、真摯に向き合い仕事のやりがいを見出していきます。読むと自分も頑張ろうと思える作品です。



患者さんも読書が好きな方が多く、どんな本が好きか、よく読む作家さんは誰かなど話のきっかけになります。また、当院のリハビリ室には本棚があり、そこで借りた本を読むためにデイルームにお誘いして離床ができることもあります。自分が好きなことがきっかけで患者さんのことを知れたり、患者さんのADLがアップしたりするのはとても嬉しいです。みなさんも好きな本、何度も読みたくなる本を見つけてみてくださいね。



読者の声



来年の今頃は受験生!!先輩看護師さんの国試対策アドバイスを参考にさせていただきます。

(大学生 おかゆ)

1年はあっという間なので計画的にいきましょうね。また残り1年間、今しかできない学生生活も楽しんでくださいね!

看護専門学校に合格しました!!春からの学校生活がとても楽しみです。憧れの看護師になれるよう頑張ります!!

(高校生 あお)

おめでとう!!理想の看護師を目指しつつ、まず学生生活を満喫してくださいね!(^^)!

実習は、教室の中だけでは学べない判断力や人間関係づくりの力を養うとっても良い機会なので、引き続き頑張ってねー!

実習は大変ですが、日々学び成長していることを実感しています。

引き続き頑張ります!

(大学生 ちーず)

先輩方の国試対策のアドバイスとても参考になりました。私も国試当日は友人と笑って終われるよう頑張ります!(大学生 藻)

これが手元に届いた頃は、国家試験は終わっているでしょうか?国試本番で実力が発揮できることを祈っていますー!

無事に第1志望の看護大学に進学が決まりました。4月からの新しい環境でも看護師になるという夢に向かって頑張ります。(高校生 ぶりん)

おめでとう!!これから看護大学の勉強頑張ってね。もし縁があれば将来一緒に働けることを楽しみにしています(^^)!

こちらこそ、おハガキありがとうございます。国試本番で実力が発揮できることを祈っていますー!

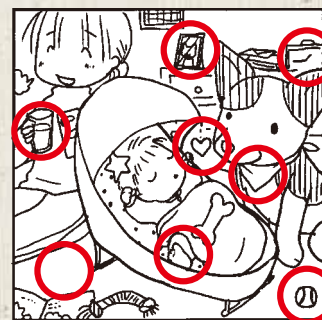
国家試験がんばります。いつもたくさんのアドバイスをありがとうございます!(大学生)



8つのまちがい

[問題] 上の絵と下の絵では8つのまちがいがあります!どこでしょう?

同封の返信ハガキに答えを書いて応募してください。応募いただいた正解者に抽選で図書カードをプレゼント!**3月10日(金)**



必着。当選の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

←前回のまちがいがしらの答え

編集後記

2~3月は涙の季節ですね!?(笑)

卒業などの別れの季節です。お世話になった人との別れの人もいるのでは。

また人によってはもっと辛い、花粉症の季節でもありますね。やっぱり私は今年も目薬と点鼻薬で乗り切ろうと思います!! (O)



奨学金制度のご案内

看護学生のための

奨学金制度で、あなたの学生生活、しっかり応援します！

奨学金の金額

月額 **40,000円** または **60,000円** の選択制です

学年途中からでも大丈夫！

奨学金制度は年度ごとではなく、月ごとに開始できます。学年の途中からでも受けることができるので、気軽にご相談ください！

奨学生になったら？

実習や国家試験に向けての勉強などで大変になる時期も、奨学金制度で安心して勉学に集中できます。

また、就職前の不安を解消するために、現場の先輩看護師からのアドバイスや学習会・交流会など、心強い支援が受けられます！

奨学金制度の主旨

この奨学金制度は、卒後に兵庫県民連の病院で働き、地域住民のみなさんと共に、よりよい医療・看護を進めたいと考える看護学生を対象に、充実した学生生活を送るため、そして学生生活を支えるために設置された修学資金援助制度です。

2023年度奨学金説明会の日程

尼崎医療生活協同組合 尼崎医療生協病院	神戸健康共和国 東神戸病院	神戸医療生活協同組合 神戸協同病院	姫路医療生活協同組合 共立病院
2月18日(土)14:00~16:30 3月11日(土)14:00~16:30 〒661-0033 尼崎市南武庫之荘12-16-1 TEL.06-6436-1701 病院管理室： 黒田・小林(担当)	随時行っています 〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町1-24-13 TEL.078-841-5731 看護師長室： 横山(担当)	2月25日(土)15:00~16:00 3月25日(土)15:00~16:00 〒653-0041 神戸市長田区久保町2-4-7 TEL.078-641-6211 看護師長室： 堀内(担当)	随時行っています 〒670-0822 姫路市市川台3-12 TEL.0792-85-3377 看護師長室： 清瀬(担当)

※上記日程以外でも随時受け付けています。

—— 詳しくは病院のwebサイトもしくは各担当者までご相談ください！ ——