

東神戸病院 ニュース

2019年
2・3月号
VOL.167

編集・発行：東神戸病院広報宣伝委員会

〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町1丁目24番13号 TEL 078-841-5731 FAX 078-822-6877
<http://k-kyowakai.or.jp/eastkobe-hp/> E-mail: eastkobe-hp@deluxe.ocn.ne.jp

居場所づくり～社会的つながりづくり～

東神戸病院では健康増進拠点病院（HPH*）として、患者さん、地域住民のみなさん、職員の健康水準の向上を目指し、地域住民の皆さんや地域社会、企業、NPO、自治体とともに、健康なまちづくり、幸福、公平、公正な社会の実現にむけて取り組んでいます。

映画上映会を開催

11月23日（祝）に開かれた映画上映会もHPH活動の一環として、「居場所づくり～社会的つながりづくり～」を目的におこなわれました。上映会の会場となった病院の会議室には48人の方が来てくださり大入り満員。病院職員による手作りでの飾りつけや運営に、「小さな町の映画館みたい」「文化祭のようで楽しいわ」との声もいただきました。映画上映会にご参加いただいたみなさん、どうもありがとうございました。

映画を鑑賞したあとはその場で感想交流。映画のシーンをふり返りながら楽しくおしゃべりしたり、「映画を観ると昔のことを思い出す」と懐かしい思い出話に花を咲かせたり、初めて会った方同士でも交流が深まりました。参加者の方からは、「映画もおもしろかったけど、いろんな方にお目にかかり、いろいろとお話ができるのも楽しくて希望をもらえた」という感想も聞かれました。

「また次回も参加したい」「今度は時代劇が良い」「吉永小百合さんの映画を観たい」など参加していただいたみなさんからの声もたくさん寄せられており、今後も定期的に映画上映会を開催していこうとの相談がされています。

これからの時代の病院には、疾患を治療すること



にとどまらず、人々が地域で健康に生活できるようにヘルスプロモーション活動を実践し「健康な地域づくり」に貢献していく役割が求められています。東神戸病院は健康増進拠点病院としてこれからもみなさんとともに様々な活動に取り組んでいきます。

（映画上映会実行委員会・荒川 龍）

*HPH… Health Promoting Hospitals & Health Services

ヘルスプロモーションを実践するためにWHO（世界保健機関）が1988年に開始した国際的な病院とヘルスサービスのネットワーク。ヨーロッパを中心に世界で約700施設が加盟しています。HPHは、患者さんの治療や看護だけでなく、患者さんと地域住民の皆さん、病院で働く職員の健康づくりも重視して取り組むことが特徴です。

患者さんに寄り添う看護をめざして

卒後2年目看護師症例発表会 開催報告



卒後2年目看護師症例発表会が12月15日(土)に開催され、7名の研修生が発表し44名が参加しました。看護初期研修では、卒後2年目にひとりの患者さまの事例研究に取り組み、看護の体験や経験をまとめ自己の看護観を考える機会にしています。今年は民医連が大事にしている3つの視点「患者の立場に立つ」「患者の要求から出発する」「患者とともにたたかう」を事前に学習して症例に取り組みました。

7つの症例は、意見の違う家族への退院支援や、高齢者認知症独居の患者、50歳代での脳出血患者との関わりなど、現代の日本の医療が抱えている問題や課題が伺えます。病気だけを見るのではなく、生活まるごと見るとはどういうことなのか?そもそも看護師の役割とはなんだろうか?その人らしさとは何か?患者や家族に寄り添う看護とは?この症例に取り組む目的はいっぱい悩んで考えること、結果ではなくその



プロセスを大事にすることです。そして、看護は決してひとりで行うものではなく多職種と連携することが必要なのだと改



めて気付くことが、この症例に取り組む最大の目的です。

症例を3つのテーマ「多職種と連携する中での看護師の役割」「若年性障がいをもった患者との関わりで大切にしたいこと」「患者の立場に立つ看護とは」に分けてグループワークを行いました。看護師だけでなくリハビリスタッフや看護学生も交えて活発な意見交換が出来ました。職種や年齢に関係なく議論できることも、対等・平等で民主的なチーム運営を行う上で大事なことです。

悩みに悩んだ症例でしたが、発表の後は7名全員が達成感のある笑顔で終えることができました。7名の研修生に多くの学びを下さった患者さまや家族さまに改めて感謝致します。これからも、看護教育のよきサポーターとしてご協力をお願い致します。

(看護初期研修委員長・福岡 幸子)

医療機能評価の認定を受けました



当院は昨年2018年6月22日～23日に、医療の質などを第三者的にチェックする日本医療評価機構による「一般病院1・機能別版評価項目3rdG:Ver.2.0」の訪問審査を受審しました。

おかげさまで4度目の認定通知をいただくことができました。

今後も地域の皆さんの主治医として頑張ってお参りますので今後ともよろしくお願い致します。

鯖のアクアパッツア

■材料(4人分)

鯖切り身・・・4切れ
殻付きあさり・・・
150～200g
ミニトマト・・・20個程度
にんにく・・・1～2片
イタリアンパセリ・・・適量
水・・・・・・・・300cc
塩コショウ・・・・適量
オリーブオイル・・・・適量
コンキューブ・・・・適量
(お好みで)

■作り方

- ① あさりの殻を擦り合わせてよく洗い、塩水を張り砂抜きをしておく。鯖は塩コショウを振り、冷蔵庫に入れておく。
- ② にんにくはスライス、ミニトマトはへたを取る、イタリアンパセリは適度な大きさにちぎっておく。
- ③ フライパンにオリーブオイルを入れ、弱火で加熱する。にんにくを入れ、香りを出す。
- ④ 鯖から出た水分をふき取り、皮面から焼き、両面に焼き目をつける。
- ⑤ あさり、ミニトマト、水を入れて蓋をして10分程煮込む。
- ⑥ あさりの殻が開き、鯖に火が通ったら火を止める。※煮込み過ぎに注意!!
- ⑦ 味を確認し、塩コショウで整える。
※しっかり味が好みなら工程⑤でコンキューブを1つ入れておくと良い。
- ⑧ 器に盛り付け、イタリアンパセリを盛り付けたら完成。



シンプルな味付けですが、あさりの出汁とにんにくの香りが効きしつかりと味が付きます。工程もさほど手間がかかるものではありませんが、見映えが良く仕上がり、喜ばれる一品です。鯖、あさり、ミニトマトは春が旬の食材で、これからの季節にぴったりの料理です。

(栄養科 稲岡 優)

地域連携相談室だより

Vol.110

耳鼻咽喉科

木戸みみ・はな・のどクリニック



■ 院長 木戸 茉莉子

■ 診療科目 耳鼻咽喉科

所在地：神戸市東灘区住吉東町 4 丁目 7-27

ラファエラ浅野ビル 3F

電話：078-262-1133

ホームページ：<https://kido-ent.com/>

	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	—	○	○	○
15:45～18:45	○	○	—	○	○	—

※土曜午前：9:00～13:00

JR 住吉駅より徒歩 5 分、東灘郵便局少し西側。以前は谷口耳鼻咽喉科であった場所で開院させていただき、今年で 3 年目となりました。

「木戸みみ・はな・のどクリニック」という易しい、優しい呼び名のクリニック名です。名の通り、どなたでも来ていただきやすく、「来てよかった！」と笑顔になっていただけるクリニックにすべく、スタッフと共に日々健闘中です。

耳・鼻・のどの一般診療の他、超音波エコーにて頸部の病気の鑑別、赤外線眼振画像 TV 装置、重心動揺計などを使用して内耳性めまいの診断を行なっています。アレルギー性鼻炎には、アレルギー検査を元にどんなタイプの薬がベストか、舌下免疫療法、鼻レーザー治療など専門治療についてもその方に合った治療のご相談に応じています。患者さんに出来るだけ病気の状態を画像でお見せして説明し、病気に対してご理解を深めていただけるよう日々心がけています。どうぞよろしくお願いいたします。

外来診療体制表 (2019年2月現在)

	受付開始時間	診療時間
午前	8:30 ~	8:45 ~ 12:00
夜間	16:30 ~	17:00 ~ 19:00

診療科目	時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前	*遠山 *藤末 *小川 鱸 水江 新患外来	*郷地 *藤末 *滝本 *遠山(隔週) 馬田(隔週) *水間(肝臓病/一般) 新患外来	*大西 *高島 *滝本 *馬田 榎本 新患外来	*滝本 *大槻 *藤末 谷口 新患外来	*武村 *浜中 *山田 *永野 諏訪園 新患外来	*大西【1・3】 *遠山【4】 担当医 新患外来
	午後	*大槻(糖尿病) *大西(緩和ケア)	*郷地(リハ)【1】 *馬田(糖尿病)	*遠山(循環器)	*遠山(循環器) *高島(リハ)		
	夜間	*大西 高島 立岩		藤末 水間		遠山 滝本 大槻	
外科	午前	菅本		菅本		菅本	菅本【1・3】
	午後						
	夜間	菅本					
消化器外科 肛門科	午前		高村		高村		高村【2・4】
	午後			高村 (14:00 ~ 16:00)			
	夜間						
整形外科	午前	*藤井(一般あり)	合田	*藤井(一般あり)	合田	*藤井(一般あり)	
	夜間	合田		藤井【1・3・5】 合田【2・4】		合田	
皮膚科	午前			脇田		石川	
	夜間						
小児科	午前	*安藤 (予防接種外来含む)	*森岡		*森岡(新患外来) 【3】	*森岡	*森岡【月2回】 (事前に要確認)
	午後		*森岡	*森岡(喘息特診)		*森岡	
	夜間	*安藤 (予防接種外来含む)		*森岡(喘息特診)		*森岡	
神経心療 内科	午前	*千古	*千古	*千古	*千古	*千古	
	午後			*千古 (ものわずれ外来)	*千古		
	夜間					*千古	

- ・【 】内の数字は第○週目を表しています。
- ・名前の前に*印がついているのは予約診療です。但し(一般)(一般あり)と書かれている場合は一般診療も行っています。

急病の場合はこの時間の限りではありません。お電話にてご相談ください。

特定医療法人 神戸健康共和会

東神戸病院

〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町1丁目24番13号

電話：078-841-5731

FAX：078-822-6877

健診予約：078-841-5673

ホームページ：<http://k-kyowakai.or.jp/eastkobejp/>

当院の緩和ケア(ホスピス)病棟へのご入院をご希望される場合は、まずはお電話で
ご相談ください。

相談日時：月・木・金(平日のみ) 14:00 ~ 16:00

電話番号：078-841-5731(病院代表につながります)

お電話口で「緩和ケア(ホスピス)相談をお願いします」とお伝えください。

当院向かい側の立体駐車場は営業
終了しました。
近隣駐車場をご利用下さい。

