

東神戸病院 ニュース

2019年
8・9月号
VOL.170

編集・発行：東神戸病院広報宣伝委員会

〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町1丁目24番13号 TEL 078-841-5731 FAX 078-822-6877

<https://k-kyowakai.or.jp/eastkobehp/> E-mail: Higashi_kobe-hp@k-kyowakai.or.jp

地域で医療の質と安全を高める取り組み

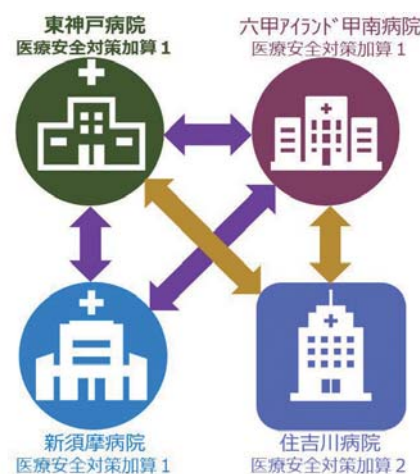
医療安全対策地域連携の評価を受けました

【安全管理推進室の仕事】

東神戸病院には安全管理推進室（以下、安全室）という部署があります。室長は遠山院長、メンバーは、医療安全管理者（筆者）、医薬品安全管理者、医療機器安全管理責任者、医療安全担当事務という構成です。安全室の仕事は、病院内でおこるインシデント（出来事）報告を分析・集計し、医療事故防止や業務改善を進める部署です。日々、安全対策に関する話し合いや、現場ラウンド、院内研修の企画などを行っています。

【医療安全対策地域連携とは？】

平成30年度の診療報酬改定により「医療安全対策地域連携加算」が新設されました。これは、医療安全対策加算をとっている施設同士が、医療安全の取り組みを互いに評価し合うものです。施設の垣根を超え、医療安全に従事するスタッフが相互評価することで、良い取り組みは共有し、課題となる事項は一緒に解決の糸口を考えることができます。地域ぐるみで患者さんの安全安心について情報交換し合い質の高い医療を目指す事が目的となっています。当院は、医療安全対策地域連携加算Ⅰを取得しており、六甲アイランド甲南病院、新須磨病院、住吉川病院の3つの病院と連携を結んでいます。（図参照）



【医療安全も地域連携の時代へ】

6月7日、当院に六甲アイランド甲南病院の安全管理メンバーに訪問していただき評価を受けました。あらかじめ用意されたチェックリストをもとに、外来、病棟、リハ室、検査室等を、医療安全の視点でチェックしていただきました（写真参照）。当院の「患者参加の安全管理」の取り組みについて高く評価してもらえました。「ミスを少なくするための指差し確認の啓発活動の継続」「転倒転落事故防止対策の工夫」についての助言をいただきました。このように外部から助言を頂けることは当院にとって貴重であると思っています。



地域の開業医の皆さん、介護施設の皆さんとも、患者（利用者）安全についての企画を一緒にできればとも考えています。今後ともよろしくお願いします。
（安全管理推進室・島田 尚哉）

風疹の予防接種について

厚生労働省によると現在、首都圏を中心に風疹が増加する一方で首都圏以外でも風疹の報告があり、風疹に感染する8割以上が男性で特に30代から40代の男性が多くを占めていると指摘されています。

このような状況を踏まえ今般、予防接種法が改正されました。2022年3月31日までの間に限り、風疹の公的接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性が対象となっています（この期間に生まれた男性は抗体保有率が他の世代に比べて低く（80%）なっているといわれている）。

接種は役所から送られてくるクーポンが必要になり、まず抗体検査を受けていただき抗体が不十分な方は予防接種を受けていただく流れになります。ワクチン確保の為に2019年度は昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性にクーポンが送られています。抗体検査・予防接種どちらもクーポンがあれば無料になります。予約制になっていますのでぜひこの機会にお電話でのご予約をお願いします。

（事務次長・安田 忠彦）

* * *

Q. なぜ抗体保有率を上げる必要があるの？

A. 風疹は、感染者の飛まつ（唾液のしぶき）などによって他の人にうつる、感染力が強い感染症です。妊娠早期の妊婦さんが風疹に感染すると、出生児が先天性風しん症候群（眼や耳、心臓に障害が出ること）

になる可能性があります。

大人になって感染すると無症状～軽症のことが多いですが、まれに重篤な合併症を併発することがあります。また、無症状でも他人に風疹をうつすことがあるので、感染を拡大させないためには、社会全体が免疫を持つこと（＝抗体保有率が高いこと）が重要です。

□ クーポン券の発行に関する問い合わせ先(神戸市)
・保健所予防衛生課予防接種係

☆「風しんクーポン券担当」

専用電話：078-322-6782

受付時間：月～金曜日（土日祝日、年末年始を除く）
9時～12時 13時～17時

※今年度は、昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの方に、クーポン券を4月22日に発送しています。

※昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれの方には、令和2年度にクーポン券を送付予定ですが、ご希望の方はクーポン券が発行されますので、お問い合わせください。



総看護師長交代のごあいさつ



2019年4月1日、前任の河石茂子（現看護部長）より引継ぎ、総看護師長に就任しました長岡利恵子です。ひとりひとりの人権を尊重した無差別・平等の医療・看護の理念に共感し、就職してから25年が経ちました。これまでの様々な方との出会いやケアを通して思うことは、自分がしてきたというよりも、振り返れば私自身が患者さま、ご家族さま、ともに働く職員に育てられ、ケアされていたということです。患者さまご家族さまの生活や願いを大切に、地域とのネットワークをとりながら療養生活、そして暮らしへの支援に看護科一同努力して参ります。どうぞよろしくお願いいたします。

ズッキーニのボート焼き

■材料(4人分)

ズッキーニ・・・1本
ベーコンブロック・・・100g
玉ねぎ・・・1個
にんにく・・・1欠け
味噌・・・大さじ1杯
水・・・300cc
チーズ・・・30g
砂糖・・・大さじ1杯
みりん・・・大さじ1杯

■つくり方

- ① ズッキーニを縦半分に切り、中身をくり抜く。ボート状にする。
- ② くり抜いたズッキーニ、ベーコン、玉ねぎを1cm程度にカットする。
- ③ にんにくをみじん切りにし、2の具材と一緒に炒める。
- ④ 火が通れば味噌、みりん、砂糖で味をつける。
- ⑤ ボート状にしておいたズッキーニの上に盛り付け、チーズを盛り付ける。
- ⑥ オーブンで220℃ 20分を目安に加熱する。(トースターでも可)
- ⑦ チーズが溶け、ズッキーニから水分が出てきたら完成!!
- ⑧ 食べやすい大きさにカットしてお皿に盛り付ける。



夏野菜のズッキーニをがっつり食べるレシピです。ズッキーニから大量の水分が出るので濃い味がお好みなら調整してください。見た目も豪華なのでパーティにも!カリウム、ビタミンCが豊富に含まれており、ビタミンCは疲労回復効果や風邪予防効果があります。夏バテ予防に!! (栄養科・稲岡 優)

みて・かんじて・かんがえて・その一步をふみだそう

去る6月19日、卒後3年目の看護師研修で、立命館大学にある「国際平和ミュージアム」へ見学に行ってきました。日本には広島原爆資料館を筆頭に複数の博物館があるのですが、『被害国としての記録と同時に加害国としての記録』という観点での施設は唯一無二のものだそうです。また、戦争記録だけではなく『戦争がないと平和といえますか?』という問いかけで始まるフロアでは、世界の貧困の問題、人権問題なども取り上げられており、まさしく私たちの研修に合致した学びの場、すばらしい施設でした。



当日は5,6人のグループに一人のボランティアガイドさんが同伴、丁寧に解説していただき、とても学び多き研修となりました。余談ですがボランティアガイドさんから「平和学習に力を入れている民医連さんですね。丁寧に説明させ

ていただきます」と言っていたので誇らしきと同時に恐縮しました。※いつもの



丁寧なご対応だったと思います。(笑)

研修生は今後、この学びをもとに、『平和のために看護師として私たちができることはなにか』真摯に向き合い、どう行動に移すかというアクションプランを考えます。ひとりの行動はたとえ小さくても、その一歩が平和の実現に必ず繋がると信じています。

最後に、施設案内、展示物に添えられている解説のひとことひとことが秀逸です。ご自分の目でみてかんじて、共にかんがえましょう。興味をお持ちの方はぜひ足をお運びください。

(師長室・山本 みゆき)

外来診療体制表 (2019年8月現在)

	受付開始時間	診療時間
午前	8:30～	8:45～12:00
夜間	16:30～	17:00～19:00

診療科目	時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前	*遠山 *藤末 *小川 鱸 水江 新患外来	*藤末 *滝本 *遠山/馬田(隔週) *水間(肝臓病/一般) *谷口【2・4】 新患外来	*大西 *高島 *滝本 *馬田 中川 新患外来	*滝本 *大槻 *藤末 谷口 新患外来	*武村 *浜中 *山田 *永野 仁田 新患外来	*大西【1・3】 *遠山【4】 担当医 新患外来
	午後	*大槻(糖尿病) *大西(緩和ケア) *水江	*馬田(糖尿病)	*遠山(循環器)	*遠山(循環器) *高島(リハ) *滝本(被ばく)		
	夜間	*大西 高島 中川		藤末 水間		遠山 滝本 大槻	
外科	午前	菅本		菅本		菅本	菅本【1・3】
	午後						
	夜間	菅本					
消化器外科 肛門科	午前		高村		高村		高村【2・4】
	午後			高村 (14:00～16:00)			
	夜間						
整形外科	午前	*藤井(一般あり)	合田	*藤井(一般あり)	合田	*藤井(一般あり)	
	夜間	合田		藤井【1・3・5】 合田【2・4】		合田	
皮膚科	午前			脇田		石川	
	夜間						
小児科	午前	*安藤 (予防接種外来含む)	*森岡		*森岡(新患外来) 【3】	*森岡	*森岡【月2回】 (事前に要確認)
	午後		*森岡	*森岡(喘息特診)		*森岡	
	夜間	*安藤 (予防接種外来含む)		*森岡(喘息特診)		*森岡	
神経心療 内科	午前	*千古	*千古	*千古	*千古	*千古	
	午後			*千古 (ものわすれ外来)	*千古		
	夜間					*千古	

- ・【 】内の数字は第○週目を表しています。
- ・名前の前に*印がついているのは予約診療です。但し(一般)(一般あり)と書かれている場合は一般診療も行っています。

急病の場合はこの時間の限りではありません。お電話にてご相談ください。

特定医療法人 神戸健康共和国

東神戸病院

〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町1丁目24番13号

電話：078-841-5731

FAX：078-822-6877

健診予約：078-841-5673

ホームページ：<https://k-kyowakai.or.jp/eastkobejp/>

当院の緩和ケア(ホスピス)病棟へのご入院をご希望される場合は、まずはお電話でご相談ください。

相談日時：月・木・金(平日のみ) 14:00～16:00

電話番号：078-841-5731(病院代表につながります)

お電話口で「緩和ケア(ホスピス)相談をお願いします」とお伝えください。

当院向かい側の立体駐車場は営業終了しました。
近隣駐車場をご利用下さい。

