

東神戸病院 ニュース

2019年
10・11月号
VOL.171

編集・発行：東神戸病院広報宣伝委員会

〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町1丁目24番13号 TEL 078-841-5731 FAX 078-822-6877
<https://k-kyowakai.or.jp/eastkobehp/> E-mail : Higashi_kobe-hp@k-kyowakai.or.jp

核を無くしていく力は市民社会の力

原水爆禁止世界大会に参加して

8月7日（水）～9日（金）に原水爆禁止2019年世界大会・長崎が開かれ、神戸健康共和会から9人が参加しました。内3人は「折り鶴の会」からの参加です。

6日の夕方にフェリーで出発、7日に長崎につくとまず平和公園に行き、みなさんが折ってくれた千羽鶴をささげました。

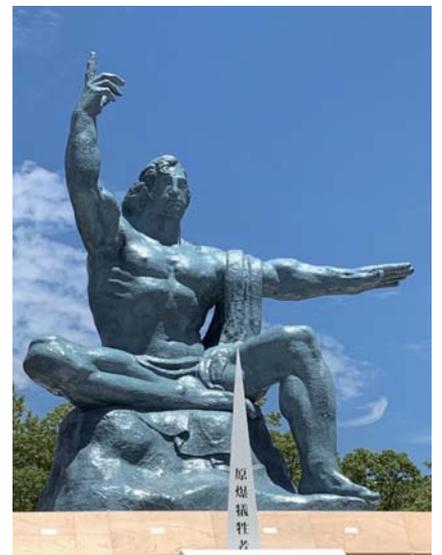
開会式は4000人の参加で大きく盛り上がりました。主催者報告した世界大会議長団の安齋育郎さんは「ヒバクシャ国際署名を世界中に広げ、原水爆禁止世界大会ニューヨークに総結集しよう」と述べ、田上長崎市長は「核を無くしていく力は市民社会の力です」と市民運動の必要性を語りました。ヒバクシャ国際署名運動の重要性を感じ、署名の力で日本政府の姿勢を変えることが必要だと感じました。

夕方からは「Ring! Link! Zero!」という青年向けの世界大会の関連企画に20代2人と私の3人で参加しました。そこでは被爆者の方と北海道で平和運動をしている青年によるシンポジウムが行われました。全体で450人の参加で開会総会の10分の1の青年の参加に驚きましたし、被爆体験をどう伝え残していくかの重要性を感じました。

2日目には分科会が各地で行われました。私は「非核・平和の北東アジアと運動の役割」という分科会に参加しました。アメリカや韓国から日本がどう見られているのか、世界でどう平和を作っていくのか、など

が議論され大変勉強になりました。

3日目の閉会式は5000人が参加しました。各地の運動の報告、二人の被爆者の方の被爆体験が語られました。韓国の被爆者は「広島で被爆し、父は行方不明のまま



遺骨すらない。被爆後韓国に帰ると、ひどい扱いを受けた。被爆者の魂の安らぎの場をつくってほしい」と語りました。核兵器がひとたび使用されれば、被爆者はその時だけでなくその後の人生にも影響がでる。二度と使わせてはいけなと感じました。

今回参加して、日本全国や世界の平和運動の代表など世界中で核兵器をなくそうと活動されている方々の発言を聞いて、すごく元気をもらいました。来年は2020年、原爆投下から75年を迎えることとなります。ニューヨークで原水爆禁止世界大会とNPT再検討会議の開催が予定されています。ヒバクシャ国際署名運動をひろげ、核兵器廃絶の運動を大きくしたいと感じました。参加させていただきありがとうございました。

（医局事務課・大前 雅裕）

平和企画プロジェクト

2018年に始まった「平和企画プロジェクト」のとりくみを職員の中にさらに広げ、2020年のNPT再検討会議・原水爆禁止世界大会 in ニューヨークに向けて、さらに大きな運動にしていくために今年も平和企画プロジェクトに取り組みました。

平和行進では、県内をリレーで共和会の旗をつなぎ、沿道の接待を含め55名の職員が参加、高齢の



通し行進者の元気や、沿道の声援に平和の思いを強く感じたとの感想が寄せられました。

9月6日

に開催した平和フォーラムでは56名の職員が被爆証言を聴き、この間の平和の取り組みの報告を共有しました。



来年の2020年は被爆75年目を迎えます、NPT再検討会議に併せてニューヨークで行われる原水爆禁止世界大会へ東神戸病院から代表を送り、平和を求める世界の運動と連帯しましょう。代表派遣に向けてヒバクシャ国際署名を集めるとともに、幅広い運動と連帯して改憲に反対し平和を守る運動を進めていきます。皆さんのご協力をお願いします。

(神戸医薬研究所・成山 昌子)

地域への招待状 (おしらせ)

◎ 11月4日 (月・祝) いきいき健康まつり 2019

11:00 ~ 15:00 神戸ハーバーランドスペースシアターにて (無料)

日常の医療活動から一歩踏み出し、東神戸病院のパートナー“東神戸医療互助組合”とともに、地域の方々との「ふれあい」「仲間づくり」「支え合い」の輪を広げ、健康について考える1日として開催します。今回も健康フラダンスをはじめ楽しいステージ、屋台、健康チェックや医療介護相談コーナーなど、たくさんの企画を用意しています。(主催：健康まつり実行委員会)

◎ 11月11日 (月) 介護の日イベント 『認知症について考える』

14:00 ~ 16:00 空地区会館にて (無料)

社会全体で認知症の人を支える取り組みをより推進するため、神戸市では「認知症の人にやさしいまちづくり条例」が制定されました。認知症の方やそのご家族が安心安全に暮らしていける地域づくりのひとつとして開催します。(主催：認知症サポートネット住良本町)

- ・「認知症について」 東神戸病院 神経心療内科 千古医師
- ・「認知症診断助成制度“神戸モデル”」の説明 (神戸市出前トーク)

◎ マイカルテが「わたしのカルテ」へリニューアルします！ (11月開始予定)

より使いやすくするためB5サイズからA4サイズへ変更します。医療情報を自己管理していただくことを通じて、治療と健康管理を一緒に進めていきます。



介護の裏ワザ！ シリーズ第8弾

靴下履き便利グッズ「ソックスエイド」を使ってみよう

介護保険のサービスには福祉用具購入の補助制度もあります。1割から3割の負担割合にて購入できるものも色々あります。

その中で今回ご紹介するのは、自助具のソックスエイドです。



靴下履きは膝の関節が痛くて曲がらない、腰が痛いので屈めない、足先まで手が届かないなど色々な理由で履きにくくなった、以前は出来ていたけど出来なくなったなどあるかと思います。そんな時のお助け便利グッズがソックスエイドです。

ソックスエイドの使い方は、筒状にしたソックスエイドに靴下をかぶせます。それを床に置いて、中の筒



状の空間に足を踵まで入れてソックスエイドのひもを自分の方に引っ張ると、足底と靴下の間のソックスエイドが「するするする」と抜けて靴下がはけてしまいます。



靴下履きもちょっとした工夫として福祉用具を活用することで、無理に膝を曲げたり、痛みをこらえて腰をかがめたりする事もなくなったりします。今回の便利グッズ = 自助具は一例ですが、日常生活で無理してがんばっている事もちょっとした工夫や方法の変更で楽に出来ることもあるかもしれません。

日常生活での困りごとや悩んでいることはぜひ医療スタッフや介護保険のスタッフにご相談ください。

(作業療法士・清酒 賢一)

—有馬道散歩—

有馬道界限のお店を紹介するコーナーです

Vol.40

らくだ洋靴店 住吉店

今回ご紹介させていただきます『らくだ洋靴店』は、神戸の婦人服メーカー「ラクダ護謄工業(株)」の直営店



として、ここ住吉店は2015年より有馬道商店街界限のお客様の足元の神戸らしさを演出されています。

メーカー直営だからこそできる“お客さま一人一人に合わせた靴作り”をコンセプトに、ハイヒールを中心にエレガントパンプスからローヒールなカジュアルテイストまで



自社ブランド製品と、靴職人によるセミオーダー製品を豊富に取り揃えていらっしゃいます。



六甲山が朱の色に染まりはじめ日増しに色も濃くなる深秋の神戸の街へ、らくだ洋靴店の靴で足元もお洒落にしてお出掛けしてみたいはいかがでしょうか。

店名：らくだ洋靴店 住吉店
住所：神戸市東灘区住吉本町1-24-22
TEL：078-262-1848
Web：http://rakuda-gomu.com/yogutsuten/
営業時間：10:00～19:00
定休日：火曜日



外来診療体制表 (2019年10月現在)

	受付開始時間	診療時間
午前	8:30 ~	8:45 ~ 12:00
夜間	16:30 ~	17:00 ~ 19:00

診療科目	時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前	*遠山 *藤末 *小川 鱸 水江 新患外来	*藤末 *滝本 *遠山/馬田(隔週) *水間(肝臓病/一般) *谷口【2・4】 新患外来	*大西 *高島 *滝本 *馬田 中川 新患外来	*滝本 *大槻 *藤末 谷口 新患外来	*武村 *浜中 *山田 *永野 仁田 新患外来	*大西【1・3】 *遠山【4】 担当医 新患外来
	午後	*大槻(糖尿病) *大西(緩和ケア) *水江	*馬田(糖尿病)	*遠山(循環器)	*遠山(循環器) *高島(リハ) *滝本(被ばく)		
	夜間	*大西 高島 中川		藤末 水間		遠山 滝本 大槻	
外科	午前	菅本		菅本		菅本	菅本【1・3】
	午後						
	夜間	菅本					
消化器外科 肛門科	午前		高村		高村		高村【2・4】
	午後			高村 (14:00 ~ 16:00)			
	夜間						
整形外科	午前	*藤井(一般あり)	合田	*藤井(一般あり)	合田	*藤井(一般あり)	
	夜間	合田		藤井【1・3・5】 合田【2・4】		合田	
皮膚科	午前			脇田		石川	
	夜間						
小児科	午前	*安藤 (予防接種外来含む)	*森岡		*森岡(新患外来) 【3】	*森岡	*森岡【月2回】 (事前に要確認)
	午後		*森岡	*森岡(喘息特診)		*森岡	
	夜間	*安藤 (予防接種外来含む)		*森岡(喘息特診)		*森岡	
神経心療 内科	午前	*千古	*千古	*千古	*千古	*千古	
	午後			*千古 (ものわずれ外来)	*千古		
	夜間					*千古	

・【 】内の数字は第〇週目を表しています。

・名前の前に*印がついているのは予約診療です。但し(一般)(一般あり)と書かれている場合は一般診療も行っています。

急病の場合はこの時間の限りではありません。お電話にてご相談ください。

特定医療法人 神戸健康共和国

東神戸病院

〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町1丁目24番13号

電話：078-841-5731

FAX：078-822-6877

健診予約：078-841-5673

ホームページ：<https://k-kyowakai.or.jp/eastkobe/p>

当院の緩和ケア(ホスピス)病棟へのご入院をご希望される場合は、まずはお電話で
ご相談ください。

相談日時：月・木・金(平日のみ) 14:00 ~ 16:00

電話番号：078-841-5731(病院代表につながります)

お電話口で「緩和ケア(ホスピス)相談をお願いします」とお伝えください。

当院向かい側の立体駐車場は営業
終了しました。
近隣駐車場をご利用下さい。

