

# 東神戸病院 ニュース

2020年  
2・3月号  
VOL.173

編集・発行：東神戸病院広報宣伝委員会

〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町1丁目24番13号 TEL 078-841-5731 FAX 078-822-6877

<https://k-kyowakai.or.jp/eastkobehp/> E-mail : Higashi\_kobe-hp@k-kyowakai.or.jp

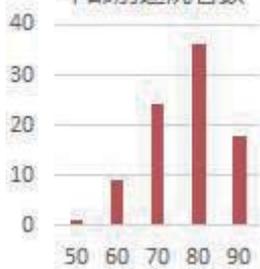
## 家屋訪問実施実績と取り組みについて

### 回復期リハビリテーション病棟とは

回復期リハビリテーション病棟は、脳血管疾患または大腿骨頸部骨折などの病気で急性期を脱しても、まだ医学的・社会的・心理的なサポートが必要な患者様に対して、心身ともに回復した状態で自宅や社会へ戻っていただくことを目的に、多くの専門職種がチームを組んで集中的なリハビリテーションを実施しています。

2019年4月～9月に当院の回復期リハビリテーション病棟を退院された患者様は88名。疾患別では脳血管疾患の方が42名、骨折などの運動器疾患の方が46名、年齢別では80代の方が一番多いという状況でした。

年齢別退院者数



### 退院前訪問調査

当院では安心してご自宅に戻って頂くために退院前家屋訪問を大切な役割と考えています。リハビリテーションスタッフがご自宅に伺わせて頂き、けがや病後の身体状況に合わせて安全かつ快適に生活ができるよう、またご家族の介護量を軽減できるように環境を確認し住宅改修や福祉用具のご提案をさせていただきます。再入院で家屋環境の情報がある方や退院後施設に入所される方以外は実施させていただきます。また訪問のタイミングは平均して退院日の約40日前に実施しています。

### 退院後訪問

リハビリテーション科ではより適切なご提案ができるように、患者様の在宅生活イメージを具体的に持つ力を鍛えることをスタッフ育成の方針としています。具体的には退院後2ヶ月を目処にご自宅に訪問させて頂く取り組みをしています。全ての患者様ではないですが、退院前にご提案した福祉用具や環境が有効に使われているか、生活場面で困っていることなどについて聞き取りや確認をさせていただきます。実際には使用されていない福祉用具や手すりがあったり、ご家族が予想以上に介護に疲れてしまっていることもあり大切な気づきの1つとなっています。



今後の課題は、この活動を多職種で行うこと、院内だけではなく地域のケアマネジャーとも連携を密に取れるように院外にも働きかけを行うことと考えています。1人1人の患者様の個別性に寄り添い、専門的かつ包括的な退院支援の実践に向けて取り組みを継続していきます。

(リハビリテーション科・今岡 綾)



## 奨学生交流会

12月27日（金）奨学生13人が参加して恒例の交流会を行いました。当院には奨学金を受けながら日々看護師の勉強・実習に励んでいる看護師のたまごが16人います。数年後には一緒に働く仲間となる奨学生に、自分たちの病院の魅力を伝えること、そしてアットホームな職員たちとも交流しよう、と担当者たちは毎年思考を凝らしてこの日を迎えます。今年の企画は『院内オリエンテーリング』。奨学生たちが4つのグループに分かれ、5つの難題(?)に臨みました。例えば、「院内のAEDはどこにあるでしょうか?」「放射線科の検査はどんなものがあるでしょうか?」など。



病院の中で迷子になるかな…と職員の心配をよそに、奨学生たちは制限時間内に問題をク

リア。問題は他にも「病院食にはどんな種類があるか」「薬局で扱う薬について」など他職種交流も兼ねる上、看護師として必要な知識を含んでいます。お互いの解答を発表し合い、良い学びになりました。サービス問題の「院長のフルネーム」をどこで知ったかという質問には「職員さんが教えてくれました!みんな親



切で聞きやすい人ばかりでした」と嬉しい答え。病院を訪れるすべての人からそう言っていただけるよう心掛けたいものです。

後半は師長たちも参加して近況報告会。国試を控えた卒年生にはエールを込めて必勝グッズをプレゼントし、和やかに賑やかに楽しい時を過ごしました。

当日で来院されていた皆さま、可愛いたまごたちがお騒がせいたしました。春と冬の交流会、またセミナー（実習）などでお目にかかることもあるかもしれません。その時にはどうぞ声をかけてやってくださいね。



(北2階病棟・山本 みゆき)

## クレジットカードが利用可能となりました

クレジットカードの利用については、以前より患者様から要望をいただいておりますが、2020年1月より、会計においてクレジットカードの利用を開始致しました。例えば、高額になる入院費の支払いなどにクレジットカードをご利用いただくことにより、現金を準備いただく必要がなくなり、お支払いがよりスムーズになります。クレジットカードのご利用に関して、金額の制限はなく、おいくらからでもご利用いただけます。

なお、対象となるカードはVISAカードおよびMASTERカードのみとなっております。それ以外のクレジットカード、あるいは交通系電子マネーなどではご利用いただけません。また、健康診断や一部の文書代については、対象となりませんので予めご了承下さい。



(医事課・村瀬 和人)

## 「昔のことを思い出した」

### 東神戸病院で映画上映会を開催

東神戸病院は健康増進拠点病院（HPH）として、患者さん、地域住民のみなさん、職員の健康水準の向上を目指し、地域住民の皆さんや地域社会、企業、NPO、自治体とともに、健康なまちづくり、幸福、公平、公正な社会の実現にむけて取り組んでいます。

11月17日（日）にはHPH活動の一環として、病院1階の外来待合ホールを会場に映画上映会を開催しました。この企画は2018年に医学生たちの発案で第1回目を開催、今回で3回目の開催となりました（第1回は医学生との合同実行委員会）。

今回はオードリー・ヘップバーン主演のローマを舞台にした不朽の名作を鑑賞。会場には63人の方が来てくださり大入り満員。病院職員による飾りつけもあり、病院の待合室がこの日だけは映画館のよう。参加者からは「昔の小さな町の映画館みたいね」との声も聞かれ、笑顔が広がりました。

映画を鑑賞したあとには感想を交流しあい、映画のシーンをふり返りながら楽しくおしゃべり。参加者からは、「この映画を初めて観た当時の若かった頃を



思い出す」「映画も楽しいし、こうしてみんなでお話しすることも楽しい」という感想もきかれました。また、「次回も参加します」「今度は西部劇か時代劇が良い」「高倉健さんの映画を観たい」など第4回目の開催を期待する声もたくさん寄せていただきました。映画上映会にご参加いただいたみなさん、どうもありがとうございました。

これからの時代の病院には、疾患を治療することにとどまらず、人々が地域で健康に生活できるようにヘルスプロモーション活動を実践し「健康な地域づくり」に貢献していく役割が求められています。東神戸病院は健康増進拠点病院としてこれからもみなさんとともに様々な活動に取り組んでいきます。

（映画上映会実行委員会・荒川 龍）

## 薬剤師の地域連携

11月2日（土）に、東灘地域の保険薬局・病院の薬剤師の方々と交流会を開催いたしました。

当院が2019年7月より外来患者様の処方箋に検査値を添付したのがきっかけとなり、より顔の見える関係性を築こうと開催しました。

まず、遠山院長から「医療安全と基礎知識」の講演。その後、3つの班に分け当院医師3名もグループに入り日頃の疑問や検査値の事、問い合わせの方法等を意見交換し交流しました。



参加者からは、「医師の方と日頃尋ねる事が出来ない事

が聞け、考え方も聞くことが出来たので非常に有意義な時間だった」「顔の見える関係性は非常に大切だと感じた」「今後も定期的に続けてほしい」「薬剤師の方々が日々どのような事を大切に仕事されているのか分かった（当院医師）」等、非常に好評でした。

検査値がなぜ重要か？保険薬局の薬剤師は、薬と患者様の情報でどのような病気が推測しますが、検査値を見る事により、薬の量・のみ方を更に最適にするため当院医師へ問い合わせをし、より安全で効果的な薬の使い方を提案してくれます。今後も患者様のより良い安全で安心な医療を行う為、当院と保険薬局との連携を継続し、顔の見える関係性を築いていきたいと思います。

（院内薬局・下浦 芳久）

# 外来診療体制表 (2020年2月現在)

	受付開始時間	診療時間
午前	8:30～	8:45～12:00
夜間	16:30～	17:00～19:00

診療科目	時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前	*遠山 *藤末 *小川 鱸 水江 新患外来	*藤末 *滝本 *遠山/馬田(隔週) *水間(肝臓病/一般) *谷口【2・4】 新患外来	*大西 *高島 *滝本 *馬田 中川 新患外来	*滝本 *大槻 *藤末 谷口 新患外来	*武村 *浜中 *山田 *永野 仁田 新患外来	*大西【1・3】 *遠山【4】 担当医 新患外来
	午後	*大槻(糖尿病) *大西(緩和ケア) *水江	*馬田(糖尿病)	*遠山(循環器)	*遠山(循環器) *高島(リハ) *滝本(被ばく)		
	夜間	*大西 高島 中川		藤末 水間		遠山 滝本 大槻	
外科	午前	菅本		菅本		菅本	菅本【1・3】
	午後						
	夜間	菅本					
消化器外科 肛門科	午前		高村		高村		高村【2・4】
	午後			高村 (14:00～16:00)			
	夜間						
整形外科	午前	*藤井(一般あり)	合田	*藤井(一般あり)	合田	*藤井(一般あり)	
	夜間	合田		藤井【1・3・5】 合田【2・4】		合田	
皮膚科	午前			脇田		石川(9:00～)	
	夜間						
小児科	午前	*安藤 (予防接種外来含む)	*森岡		*森岡(新患外来) 【3】	*森岡	*森岡【月2回】 (事前に要確認)
	午後		*森岡	*森岡(喘息特診)		*森岡	
	夜間	*安藤 (予防接種外来含む)		*森岡(喘息特診)		*森岡	
神経心療 内科	午前	*千古	*千古	*千古	*千古	*千古	
	午後			*千古 (ものわすれ外来)	*千古		
	夜間					*千古	

- ・【 】内の数字は第○週目を表しています。
- ・名前の前に\*印がついているのは予約診療です。但し(一般)(一般あり)と書かれている場合は一般診療も行っています。

急病の場合はこの時間の限りではありません。お電話にてご相談ください。

特定医療法人 神戸健康共和国

## 東神戸病院

〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町1丁目24番13号

電話：078-841-5731

FAX：078-822-6877

健診予約：078-841-5673

ホームページ：<https://k-kyowakai.or.jp/eastkobehp/>

当院の緩和ケア(ホスピス)病棟へのご入院をご希望される場合は、まずはお電話でご相談ください。

相談日時：月・木・金(平日のみ) 14:00～16:00

電話番号：078-841-5731(病院代表につながります)

お電話口で「緩和ケア(ホスピス)相談をお願いします」とお伝えください。

