

東神戸病院 ニュース

2020年
6・7月号
VOL.175

編集・発行：東神戸病院広報宣伝委員会

〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町1丁目24番13号 TEL 078-841-5731 FAX 078-822-6877
https://k-kyowakai.or.jp/eastkobehp/ E-mail : Higashi_kobe-hp@k-kyowakai.or.jp

こんにちは在宅療養支援室です



東神戸病院は、30年以上前から通院が難しくなった方に訪問診察を行ってきました。様々な病気を持ちながら、自宅で、地域で安心して住み続けたいの思いをお手伝いしたいと考えています。現在は、200件ぐらいの患者様のご自宅や施設に訪問診療に伺っています。病気は難病やがんなど多岐にわたっていますが、訪問看護や介護サービスなどと連携しながら在宅療養を支えています。

通院ができなくなって困っている方、どこに相談してよいかわからない方はいらっしゃいませんか？遠慮なく東神戸病院在宅療養支援室にご相談ください。

(在宅療養支援室・石井 麻子)



| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|---|---|---|---|---|
| 午前 | ○ | — | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後 | ○ | ○ | ○ | ○ | — | — |

※土曜日は第2、第4のみ行っています。

当院へのご支援に対するお礼

新型コロナウイルスの感染拡大が続く中、複数の個人・企業・団体の皆さまから当院への医療物資等のご支援を多数いただいております。また、お手紙による心温まるお言葉をいただくなど、職員一同、大変心強く感じております。

当院へのご配慮をいただいておりますことに、この場をお借りして心より感謝申し上げます。ご支援いただきました医療物資等は大切に使用させていただきます。

不安・緊張状態が続く医療現場のスタッフにとって、皆さまからの温かいご支援やご声援が何よりの励みになっています。職員一同、深く感謝するとともに、これからも全職員が一丸となって、地域の皆さまが安心して生活できるよう、安心・安全な地域に根ざした医療活動を提供できるよう努めてまいります。



院長 遠山 治彦

開業医の先生との病診連携の取り組み

当院の検査機器をご利用いただけます

東神戸病院では、近隣の開業医の先生からCT・MRI・内視鏡等の検査依頼を承り、病診連携の推進と地域の健康増進活動に取り組んでいます。当院でご利用いただける検査機器の概要、メリット、経年実績を報告します。

利用可能な検査・機器

MRI検査では、GE社製 Signa HDxt 1.5T、CT検査では、64列東芝製マルチスライスCTを導入しています。両検査共、造影剤検査が可能です。

上部内視鏡検査では、嘔吐感の少ない経鼻内視鏡を中心に行います。下部内視鏡検査は、80歳以上の方やADL自立でない方は受診の上、入院検査いたします。

超音波検査では、腹部・甲状腺・表在・血管・心臓は検査を実施します。特に心臓・血管はすべて女性技師が担当しています。

その他、「X線TV透視撮影装置」による血管造影や胃透視。DXA法を用いた精度の高い「骨密度測定器」。生理検査分野では、「トレッドミル運動負荷」・「心電図/ホルター心電図」・「脳波測定」・「睡眠時無呼吸簡易検査」をご利用いただけます。

検査の依頼方法と結果のお返し

検査予約はお電話1本でお受けしています。お電話は地域連携相談室及び予約センターにてお受けします。予約後FAXで送ります「予約票」と「診療情

報提供書」を患者様にお渡しください。

CT・MRI等の検査結果（DVDと読影レポート）は、東灘区内の開業医の先生を対象に、原則翌日に配達を致します。（東灘区域外の開業医の先生へは郵送を致します。）また、お急ぎの場合は、DVDのみ当日患者様にお持ち帰りいただけます。読影結果については、科別・臓器別の専門的な診断結果を迅速に得られる「遠隔画像診断システム」を導入しています。

検査件数から見る病診連携の実績

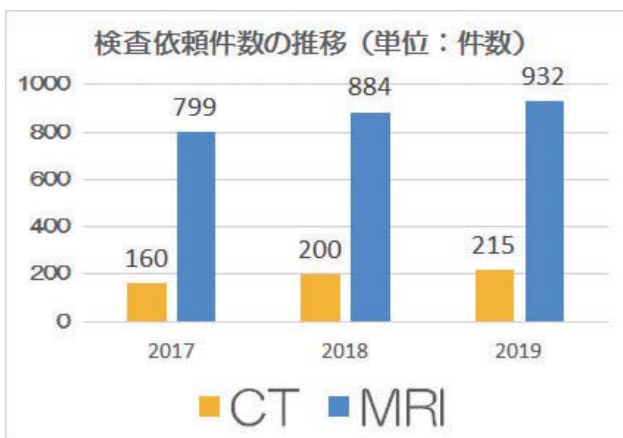
2019年度、1391件の検査依頼を頂きました。その中でも、CT・MRI検査については、2017年度からの3年間、年々多くの検査オーダーを頂いています。（「検査依頼件数の推移」参照。）

「生活支援病院・連携推進病院」として地域に根差した医療・健康増進活動を推進する為にも、開業医の先生との連携や信頼関係の構築が不可欠であると考えています。受付担当者・専門科技師・配達担当者が一丸となり、正確なサービスの提供に努めてまいります。

ご協力をお願い

交通事故による自賠責保険・任意保険や、労災保険適用の患者様について、ご予約時にその旨ご伝達をいただけますと、患者様の受付・会計をスムーズに行えます。ご協力の程お願いいたします。

（地域連携相談室・平井 亮太）



春キャベツとウィンナーのパスタ

■材料(1人分)

スパゲティ・・・100g
お湯・・・1000ml
塩・・・小さじ2
ウィンナー・4本(80g)
春キャベツ・・・100g
マイタケ・・・50g
★醤油・・・小さじ2
★コンソメ顆粒・・・
小さじ1
塩コショウ・・・少々

■作り方

- ① 春キャベツを1口大に切ります。
- ② マイタケを細長くほぐします。
- ③ ウィナーを1cmの斜め切りにします。
- ④ フライパンに油をひき、①～③を野菜がしんなりするまで炒めます。
- ⑤ ★の調味料を加え、全体にからませ、一旦火を止めます。
- ⑥ お湯を沸騰させ、塩とスパゲティを入れて5～6分ゆがき、湯切りをします。
- ⑦ 再びフライパンに火を付けて、⑥を加えてスパゲティに具がからむ様に炒めます。
- ⑧ 塩コショウで味を整え、皿に盛り付けて、完成。



春キャベツにはビタミンCやビタミンK、カリウムや食物繊維が豊富に含まれています。

また、普通のキャベツに比べて甘みが強く、水分が多いのも特徴です。

(栄養科・前田 淑男)

NPT & 世界大会 in ニューヨークの延期について

4月23日から29日まで行われる予定だったNPT & 世界大会ニューヨークは新型コロナウイルスの感染防止のために中止となりました。これまでカンパやボールペン・チョコレートの購入などで協力いただきありがとうございました。集まったカンパは今後の平和活動に使わせていただこうと考えています。

世界大会ニューヨークは4月25日にオンラインで行われました。日本被団協の田中代表委員は「核兵器のない世界を実現する」「ヒバクシャ国際署名を生かし全力を傾ける」と述べました。中満国連軍縮担当上級代表は被爆者が呼びかける国際署名への参加をよびかけました。視聴もできますのでぜひご覧ください。

核兵器禁止条約を早期に発効させNPTの義務と再検討会議の合意を核兵器国に迫る世論がますます重要になっています。新型コロナウイルスの感染が広がるもとでどういう形で運動をすすめるかは今後の検討課題となりますが、核兵器廃絶に向けて大きく運動を広げていきたいと思えます。

(医局事務課・大前 雅裕)

NPT 再検討会議 & 原水禁世界大会 in NY に、私たちが参加する予定でしたが…

中止になりました。。。

NPT 再検討会議ってなに？
5年に一度、核不拡散条約(NPT)の運用状況を検討するために開かれる、条約締結国による国際会議のこと。核軍縮や核廃絶への行動計画などが盛り込まれている。2020年は開催年でした。

原水禁世界大会ってなに？
原水爆禁止世界大会のこと。原水爆禁止、被爆者救済、世界平和の実現を目指す世界大会。1955年に広島で開催されて以降、毎年8・6と8・9を中心に開催されてきました。今年はNPTに合わせて4月に開催される予定でした。

～中止について～
急速に蔓延する新型コロナウイルスの感染拡大をふせぐために、国連で4月中旬までに予定されていた各種会議が中止または縮小され、国連ビルも職員の出入りを除き閉鎖するとの発表を受け、原水禁世界大会ニューヨークが中止になりました。多くの人がニューヨークに集まり、世界に直接核兵器廃絶を訴える貴重な機会が失われたことは非常に残念ではありますが、私たちは今後も核兵器廃絶に向けた活動に取り組んでいきたいと考えております。今まで寄せて下さったたくさんの方々からのご支援、ご声援に心より感謝申し上げます。本当にありがとうございました。なお、核兵器廃絶国際署名は引き続き集めております。活動へのご理解、ご協力を今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

外来診療体制表 (2020年6月現在)

| | 受付開始時間 | 診療時間 |
|----|--------|-------------|
| 午前 | 8:30～ | 8:45～12:00 |
| 夜間 | 16:30～ | 17:00～19:00 |

| 診療科目 | 時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|----|---------------------------------|--|--------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|
| 内科 | 午前 | *遠山 *藤末 *小川 鱸 新患外来 | *藤末 *滝本 *遠山/馬田(隔週) *水間(肝臓病/一般) *谷口【2・4】 新患外来 | *大西 *高島 *滝本 *馬田 中川 新患外来 | *滝本 *大槻 *藤末 谷口 新患外来 | *武村 *浜中 *山田 *永野 仁田 新患外来 | *大西【1・3】 *遠山【4】 担当医 新患外来 |
| | 午後 | *大槻(糖尿病) *大西(緩和ケア) | *馬田(糖尿病) | *遠山(循環器) | *遠山(循環器) *高島(リハ) *滝本(被ばく) | | |
| | 夜間 | *大西 高島 藤末 水間 | | | | 遠山 滝本 大槻 | |
| 外科 | 午前 | 菅本 | | 菅本 | | 菅本 | 菅本【1・3】 |
| | 午後 | | | | | | |
| | 夜間 | 菅本 | | | | | |
| 消化器外科 肛門科 | 午前 | | 高村 | | 高村 | | 高村【2・4】 |
| | 午後 | | | | | | |
| | 夜間 | | | | | | |
| 整形外科 | 午前 | *藤井(一般あり) | 合田 | *藤井(一般あり) | 合田 | *藤井(一般あり) | |
| | 夜間 | | | | | 合田 | |
| 皮膚科 | 午前 | | | 脇田 | | 石川(9:00～) | |
| | 夜間 | | | | | | |
| 小児科 | 午前 | *安藤 (予防接種外来含む) | *森岡 | | *森岡(新患外来) 【3】 | *森岡 | *森岡【月2回】 (事前に要確認) |
| | 午後 | *森岡(喘息特診) | *森岡 | | | *森岡 | |
| | 夜間 | *森岡(喘息特診) | | | | *森岡 | |
| 神経心療 内科 | 午前 | *千古 | *千古 | *千古 | *千古 | *千古 | |
| | 午後 | | | *千古 (ものわすれ外来) | *千古 | | |
| | 夜間 | | | | | *千古 | |

- ・【 】内の数字は第〇週目を表しています。
- ・名前の前に*印がついているのは予約診療です。但し(一般)(一般あり)と書かれている場合は一般診療も行っています。

急病の場合はこの時間の限りではありません。お電話にてご相談ください。
 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来院する全ての方に体調をお伺いしています。
 また、入院患者様への面会制限も実施しています。ご協力のほどよろしく申し上げます。

特定医療法人 神戸健康共和会

東神戸病院

〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町1丁目24番13号

電話：078-841-5731

FAX：078-822-6877

健診予約: 078-841-5673

ホームページ: <https://k-kyowakai.or.jp/eastkobehp/>

当院の緩和ケア(ホスピス)病棟へのご入院をご希望される場合は、まずはお電話でご相談ください。

相談日時: 月・木・金(平日のみ) 14:00～16:00

電話番号: 078-841-5731(病院代表につながります)

お電話口で「緩和ケア(ホスピス)相談をお願いします」とお伝えください。

当院向かい側の立体駐車場は営業終了しました。
近隣駐車場をご利用下さい。

