

東神戸病院 ニュース

2021年
迎春号
VOL.178

編集・発行：東神戸病院広報宣伝委員会

〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町1丁目24番13号 TEL 078-841-5731 FAX 078-822-6877
<https://k-kyowakai.or.jp/eastkobehp/> E-mail: Higashi_kobe-hp@k-kyowakai.or.jp

新年のご挨拶 ～「コロナ禍」の中で～

みなさん、あけましておめでとうございます。といっても…なかなか晴れやかな気持ちにはなれませんね。2020年は「コロナ」に明け暮れ…振り回された1年となりました。コロナで亡くなられた方にご冥福をお祈りいたします。そして、コロナで身体的、社会的な影響を受けた方々の出来るだけ早い回復をお祈りしています。

コロナによって明らかになってきたものと、コロナによって見えにくくなってきたものがあります。少なくともコロナによって格差はさらに拡大したことは間違いないでしょう。また、「3密」を避けることが重視されましたが、逆説的に人間は集団で生きていかなければならない「集団的な生き物」であることも再確認されました。

「感染対策」と「経済」の両立が叫ばれていますが、「感染対策」と「人とのつながり」の両立も重要ではないでしょうか？コロナ感染は、感染そのものも大きな問題ですが、社会的な影響も多大なものがあります。コロナで職を失う人、大きなストレスからくる精神的な疾患、人と接しないことによる認知機能の低下、閉じこもることによるフレイル（※健康な状態と要介護状態の中間に位置し、身体的機能や認知機能の低下がみられる状態を示す）の進行など、大きな影響を受けています。

「コロナの克服」「コロナに打ち勝つ」勇ましい言葉を聞きます。確かにそれを目指すべきでしょう…しかし、今後いろいろな危機的な感染症・環境問題がやってくることを考えるならば、そのこととの付



き合い方も考えることも重要でしょう。

東神戸病院は中小病院として、地域の中で地域とともに有りたいと思います。そうした点でコロナ禍の中でも、いやコロナ禍だからこそ「人と人とのつながり」「地域の中でのつながり」を担う役割も果たしていきたいと考えています。

東神戸病院は、昨年「気候非常事態宣言」を病院として宣言しました。医療の前提に平和があり、平和の前提に地球環境があります。地球環境の問題は、今後人類が生存できるかどうかというところまできているのかもしれませんが。また、コロナなどの感染症の問題も環境破壊と関連があると考えられています。私たちは、気候変動・環境破壊について、「学習」「行動」「連帯」していきたいと考えています。

現在ある方々の健康や幸せの追求のために一緒に努力すること。そして、未来へ地球を残すことができる努力をすること。こうしたことを決意して2021年を迎えました。

今年もよろしく願いいたします。

(院長 遠山 治彦)

総師長ごあいさつ

あけましておめでとうございます。

昨年からの新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、さまざまな生活様式が一変し、みなさま本当に大変な生活を強いられてきたのではないのでしょうか。当院でも院内感染予防のため入院患者さまへの面会を一部制限させて頂くなどして対応してきました。療養中の患者さまにとって、ご家族さまとの面会は何よりの励ましとなるにもかかわらず、大変ご不自由をおかけし申し訳ございません。

この間、支障なく診療を続けられましたことは、みなさまからの温かい励ましやご協力があったることと心より感謝申し上げます。

新型コロナウイルス感染症が早く収束し、安心して集える日常が来ますことをそしてみなさまのご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

今年もどうぞよろしく願いいたします。



総看護師長
長岡 利恵子

「東神戸病院 気候非常事態宣言」について

東神戸病院では、10月23日の中間総括会議にて以下の内容にて「気候非常事態宣言」を提案し下半期から実践していくことを確認しました。

これまでに地球の平均気温が産業革命前から気温が約1℃上昇したことで、世界でも日本でも、かつてない規模・頻度で異常気象・気象災害がおこり、世界中が「気候危機」に直面しつつあります。地球温暖化が進行すれば不可逆的で回復不可能な現象さえ起こす世界的危機をもたらします。このままでは2030年にも1.5℃上昇の可能性があり、この10年の対策が極めて重要で、「待ったなし」の段階にきています。世界的にも気候非常事態宣言の取り組みが進んでいます。2020年1月末で26カ国、1,300以上の国、地域、自治体などが宣言しています。日本では2019年9月25日に長崎県壱岐市が初めて宣言し、神戸市周辺では2019年12月11日に兵庫県明石市で宣言されています。

東神戸病院は、今、気候が非常事態にあるという「危機感」を職員、地域の皆様と共有し、ともに「学び、実践、連携」していくことを目的に、気候非常事態を宣言します。

2020年度下半期の取り組み

- ①環境問題について、私たちは「学んでいく」
『下半期1回以上学習企画にとり組む』
- ②環境問題について、私たちは「実践する」
『病院の電力を全て再エネ由来の電力に変更』
『病院でエコバッグ普及活動等』
- ③環境問題について、私たちは、いろいろな組織と
『連携する（連帯する）』
『神戸市に「気候非常事態宣言」を採択することを求めます』運動参加』
『空気の汚れ調査東灘実行委員会の運動参加』



鯛のムニエル 松の実ソースかけ

■材料(2人分)

鯛切り身・・・2切
松の実・・・大さじ2
小麦粉・・・小さじ1
オリーブオイル
・・・大さじ1
バター・・・大さじ1
ニンニクみじん切り
・・・大さじ1
酒・・・大さじ2

■作り方

- ① 松の実をトースターでローストしておく。
- ② 鯛に軽く塩コショウ(分量外)、小麦粉をまぶして余分な粉をはたく。
- ③ フライパンを熱しオリーブオイルをしき皮面から焼く。
- ④ 皮面がパリッと焼けたら裏返し、酒を入れて蓋をして中まで火を通す。
- ⑤ 鯛を一旦取り出し、同じフライパンにニンニク、バターを入れ香を出す。
- ⑥ 香りが出たら松の実を入れたらソースの完成。鯛にかけて出来上がり!



定番の新春の食材の鯛にひと手間加えて豪華にしました。
松の実をローストする時は目を離さないようにしてください!
すぐ焦げます…。
(栄養科 稲岡 優)



地域連携相談室の紹介

病院1階の互助組合コーナー(コミュニティーセンター)のとなりに地域連携相談室があります。主に地域の先生や他病院、介護福祉施設等との連携・調整を行う部門です。小さな部屋ですが、看護師、社会福祉士や介護支援専門員の資格をもったソーシャルワーカー、事務と様々な職種がいます。そして外来、入院に関わらず、受診や入・退院、生活上のお悩み、



病気、地域で利用できる制度について等々様々な相談に応じています。例えば…「治療費や入院費が心配なんや」「独りの生活が不安で最近落ち込む」「入院中の家族を家でみたいんやけど」などの相談がありました。こんなこと相談していいのかしら?と迷わず、まずはお気軽にご相談ください。

外来診療体制表 (2021年1月現在)

	受付開始時間	診療時間
午前	8:30～	8:45～12:00
夜間	16:30～	17:00～19:00

診療科目	時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前	*遠山 *藤末 *小川 鱸 新患外来	*藤末 *滝本 *遠山/馬田(隔週) *水間(肝臓病/一般) *谷口【2・4】 新患外来	*大西 *高島 *滝本 *馬田 中川 新患外来	*滝本 *大槻 *藤末 谷口 新患外来	*武村 *山田 *永野 仁田 新患外来	*大西【1・3】 *遠山【4】 担当医 新患外来
	午後	*大槻(糖尿病) *大西(緩和ケア)	*馬田(糖尿病)	*遠山(循環器)	*遠山(循環器) *高島(リハ) *滝本(被ばく)		
	夜間	高島 藤末 水間				遠山 滝本 大槻	
外科	午前	菅本		菅本		菅本	菅本【1・3】
	午後						
	夜間	菅本					
消化器外科 肛門科	午前		高村		高村		高村【2・4】
	午後						
	夜間						
整形外科	午前	*藤井(一般あり)	合田	*藤井(一般あり)	合田	*藤井(一般あり)	
	夜間					合田	
皮膚科	午前		後藤			後藤	
	夜間						
小児科	午前	*安藤 (予防接種外来含む)	*森岡			*森岡	*森岡【月2回】
	午後	*森岡(喘息特診)	*森岡			*森岡	
	夜間	*森岡(喘息特診)				*森岡	
神経心療 内科	午前	*千古	*千古	*千古	*千古	*千古	
	午後			*千古 *千古 (ものわずれ外来)	*千古		
	夜間					*千古	

- ・【 】内の数字は第○週目を表しています。
- ・名前の前に*印がついているのは予約診療です。但し(一般)(一般あり)と書かれている場合は一般診療も行っています。

急病の場合はこの時間の限りではありません。お電話にてご相談ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来院された全ての方に体調をお伺いしています。
また、入院患者様への面会制限も実施しています。ご協力のほどよろしく申し上げます。

特定医療法人 神戸健康共和国

東神戸病院

〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町1丁目24番13号

電話：078-841-5731

FAX：078-822-6877

健診予約：078-841-5673

ホームページ：<https://k-kyowakai.or.jp/eastkobehp/>

当院の緩和ケア(ホスピス)病棟へのご入院をご希望される場合は、まずはお電話で
ご相談ください。

相談日時：月・木・金(平日のみ) 14:00～16:00

電話番号：078-841-5731(病院代表につながります)

お電話口で「緩和ケア(ホスピス)相談をお願いします」とお伝えください。

当院向かい側の立体駐車場は営業
終了しました。
近隣駐車場をご利用下さい。

