

東神戸病院 ニュース

2021年
2・3月号
VOL.179

編集・発行：東神戸病院広報宣伝委員会

〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町1丁目24番13号 TEL 078-841-5731 FAX 078-822-6877
<https://k-kyowakai.or.jp/eastkobejp/> E-mail: Higashi_kobe-hp@k-kyowakai.or.jp

2020年度「秋の組織強化月間」

当院では、毎年10・11月は共同組織である東神戸医療互助組合の「秋の組織強化月間」として、医療・介護・健康について皆さんと考える取り組みや地域訪問などを通して、職員と一緒に活動をおこなったり仲間増やしなどもおこなっています。

今年度は新型コロナウイルス感染防止のため、地域訪問など例年のような取り組みを充分におこなうことは出来ませんでした。 “地域との連携をいっそう深め、コロナ禍に負けず、つながりの輪を広げよう” “コロナ禍の中、組合員の声を聞き、新しい輪を拡げ、笑顔を取り戻そう!” を合言葉に、各医師からの手書きメッセージを添えた医局アピールをはじめ、恒例となっている部署対抗のポスターセッションなどに取り組みました。

今年度のポスターセッションテーマは「おうち時間」



でした。コロナ禍で外出機会が減少し、活動量の低下や受診控えなど健康被害が心配される中で、おうちに居ても出来る体操や健康チェック、脳トレなど各部署が思考を凝らしポスターを作成し外来フロアに貼り出しました。ご来院の皆さまには投票にも参加していただき盛り上がりを見せました。

また、若手職員が中心となり「ピースアクションプ



ジェクトチーム」が、昨年10月に核兵器の開発、保有、使用を禁じる核兵器禁止条約を批准した国と地域が発効の要件50か国に達したことを受け、1月22日の発効へのカウントダウンポスターの掲示や平和行進メッセージコーナーなど、ご来院される皆さまと一緒に平和について考える企画にも取り組んでおり、こちらの掲示については引き続き実施しております。ご来院の際にはぜひご覧ください。

今年度は、世界中が新型コロナウイルス感染症によって制約がある生活を強いられています。皆さまのお気持ちのこもったたくさんのご支援、励ましのお言葉などをいただき職員一同の支えとなっています。この場をかりてあらためてお礼申しあげます。

今なおコロナ禍の収束の見通しが立たない状況下ではありますが、これからも期待と信頼に応え続けられるよう、こうした企画を通じて皆さまとともに歩んでいければと思います。

(管理事務室 才田 靖人)

兵庫民医連の医科奨学金制度と奨学生活動

兵庫民医連は医学部を卒業後、民医連の医療活動に参加し、よりよい医療を進めたいと考える医学生の皆さんを対象に、奨学金制度を設けています。

【奨学金の月額】

- 1、2年生・・・50,000円
- 3、4年生・・・60,000円
- 5、6年生・・・70,000円

奨学生になると、学校・学年を超えた医学生同士の学習企画、民医連主催の集いなどに参加して学びを深め、また社会問題やトピックなどをテーマに奨学生会議を開催、県内の民医連病院の実習にも参加してもらい、医療現場の医師から直接アドバイスが受けられます。

以上の様な活動を通して、将来地域で必要とされる医師として育成していきます。

【よくある質問】

Q: 奨学金を受けたいと思ったらどうすれば良いですか？

A: 下記のメールかお電話でお問い合わせ下さい。

Q: 在学途中からでも受けられますか？

A: 受けられます。新入生だけではなく学年の途中からでも受けられます。

Q: 他の奨学金との併用は出来ますか？

A: 日本学生支援機構との併用も可能です。その他の場合はご相談下さい。

Q: 返済方法はどのようになりますか？

A: 奨学金を受けた期間、卒業後に兵庫民医連加盟の病院や診療所で研修・勤務した場合は返済免除になります。

これから高齢化が更に進み、兵庫民医連の様な「中小病院」が、地域での重要な役割を増々担っていきます。1人の患者さんは多岐に渡る様々な疾患を抱えており、複数の薬局で処方もされています。その患者さんを各疾患、各調剤を「まるごと管理・診察」する事が出来る医師が求められています。また、そ



の方が地域で安心して暮らしていける街づくりを目指しています。

最近の調査では、人との繋がりが多いほど元気で長生き出来る事が判ってきました。逆に「孤独」が体調を悪化させるとも言えます。兵庫民医連の病院では、住民の方の医療や健康増進の為の取り組みに関しての「地域拠点病院」を目指しています。そこに行けば誰かと一緒に過ごす事が出来て「病気の予防」に繋がるというイメージです。皆さんのお知り合いに医学生や医学部を目指す高校生・予備校生の方がいらっしゃいましたら是非とも御紹介をお願い致します。個別に奨学金及び奨学生活動について御説明させていただきます。

【お問い合わせ】

〒650-0047 神戸市中央区港島南町 5-3-7

兵庫民医連事務局 TEL078-303-7351

E-mail: igakusei@hyogo-min.com

(医学生担当 藤本 宣昭)

外出自粛生活の時間を活かして（前編）

今回と次回にかけて、コロナで外出を控えている方に、自宅で椅子に座りながら簡単にできる運動として、当院の通所リハビリテーションでも行っている運動の一部をご紹介します。

コロナに負けない体力づくりと思ってこの機会に取り組んでみるのはいかがでしょうか。

③運動をする前に、良い姿勢を確認してから行うようにしましょう。

※あごを引いて、まっすぐ前を向き、足は腰幅に開きます。

※足の裏を左右平行に床につけておき、骨盤を立てて、背もたれにもたれず、背筋はまっすぐ伸ばしておきます。



★今回の運動は、骨盤を前後に倒す運動です。

これは、

* 骨盤周囲の筋肉をほぐして腰痛を和らげる

* 良い姿勢を保つための筋力を強化する

などを目的としています。

【方法】

①骨盤周囲の力を抜いて、頭の位置をそのまま地面に下げるイメージで骨盤を後ろに倒します。その後、骨盤を元の立てた状態に戻します。



②股関節を中心に、背中丸めずおへそを前につきだすイメージで骨盤（上半身）を前に倒し、その後、骨盤を元の立てた状態に戻します（5～10回程度、2～3セットを目安に行います）。



地域連携相談室だより

Vol.111

内科・呼吸器内科・アレルギー科
とよた内科クリニック



■ 院長 豊田 成徳

■ 診療科目 内科・呼吸器内科・アレルギー科

所在地：神戸市東灘区住吉本町2丁目14-19
山口ビル1F

電話：078-855-5444

ホームページ：<https://toyota-clinic.jp/>

	月	火	水	木	金	土
8:30～12:00	○	○	○	○	○	○
16:00～18:30	○	○	○	—	○	—

2020年10月1日にJR住吉駅から北に徒歩3分、東神戸病院様から南にすぐのところまで開院いたしました。

当院の診療では、患者さんが何にお困りなのかをしっかりと聞き取ることを最も重視しています。また、病気のことや治療内容についてご説明するときには、難しい医療用語はできるだけ使わないように心掛け、ご説明した内容や次回までの治療のポイントなどは、一言添えたお手紙をお渡しするようにしています。

一般内科としては糖尿病の指標であるHbA1cを測定できる設備を整えておりますし、このたび血管エコーも導入いたしました。また、呼吸器内科、アレルギー科も標榜しており、開院以来、特に気管支喘息にお悩みの患者様に多くご来院いただいております。2-5月頃はスギやヒノキといった花粉症の季節でもありますし、ご自宅への訪問診療も承っておりますので、ぜひ一度ご相談ください。

ありがたいことに少しずつ顔なじみの患者様も増え、当院が目指す「寄り添う医療」の実現に向かって進んでいけることに、この上ない喜びを感じています。これからますます地域に愛されるクリニックを目指していきたいと思っておりますので、今後ともどうぞよろしくお願いたします。

外来診療体制表 (2021年3月現在)

	受付開始時間	診療時間
午前	8:30～	8:45～12:00
夜間	16:30～	17:00～19:00

診療科目	時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前	*遠山 *藤末 *小川 鱸 新患外来	*藤末 *滝本 *遠山/馬田(隔週) *水間(肝臓病/一般) *谷口【2・4】 新患外来	*大西 *高島 *滝本 *馬田	*滝本 *大槻 *藤末	*武村 *山田 *永野	*大西【1・3】 *遠山【4】
	午後	*大槻(糖尿病) *大西(緩和ケア)	*馬田(糖尿病)	*遠山(循環器)	*遠山(循環器) *高島(リハ) *滝本(被ばく)		
	夜間	高島 藤末 水間				遠山 滝本 大槻	
外科	午前	菅本		菅本		菅本	菅本【1・3】
	午後						
	夜間	菅本					
消化器外科 肛門科	午前		高村		高村		高村【2・4】
	午後						
	夜間						
整形外科	午前	*藤井(一般あり)	合田	*藤井(一般あり)	合田	*藤井(一般あり)	
	夜間					合田	
皮膚科	午前		後藤			後藤	
	夜間						
小児科	午前	*安藤 (予防接種外来含む)	*森岡			*森岡	*森岡【月2回】
	午後	*森岡(喘息特診)	*森岡			*森岡	
	夜間	*森岡(喘息特診)				*森岡	
神経心療 内科	午前	*千古	*千古	*千古	*千古	*千古	
	午後			*千古 (ものわずれ外来)	*千古		
	夜間					*千古	

- ・【 】内の数字は第〇週目を表しています。
- ・名前の前に*印がついているのは予約診療です。但し(一般)(一般あり)と書かれている場合は一般診療も行っています。

急病の場合はこの時間の限りではありません。お電話にてご相談ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来院された全ての方に体調をお伺いしています。
また、入院患者様への面会制限も実施しています。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

特定医療法人 神戸健康共和国

東神戸病院

〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町1丁目24番13号

電話：078-841-5731

FAX：078-822-6877

健診予約：078-841-5673

ホームページ：<https://k-kyowakai.or.jp/eastkobehp/>

当院の緩和ケア(ホスピス)病棟へのご入院をご希望される場合は、まずはお電話でご相談ください。

相談日時：月・木・金(平日のみ) 14:00～16:00

電話番号：078-841-5731(病院代表につながります)

お電話口で「緩和ケア(ホスピス)相談をお願いします」とお伝えください。

当院向かい側の立体駐車場は営業終了しました。
近隣駐車場をご利用下さい。

