

東神戸病院 ニュース

2021年
10・11月号
VOL.183

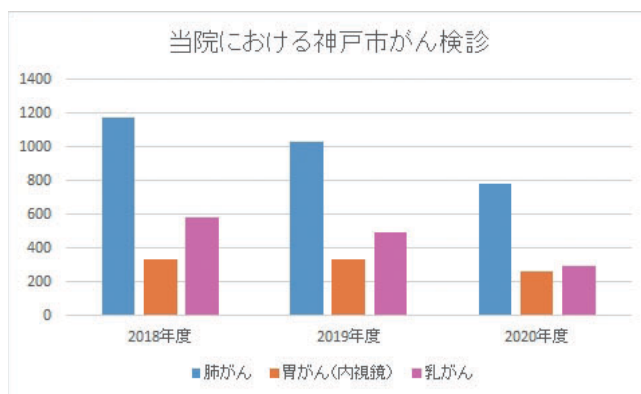
編集・発行：東神戸病院広報宣伝委員会

〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町1丁目24番13号 TEL 078-841-5731 FAX 078-822-6877
https://k-kyowakai.or.jp/eastkobe/ E-mail: Higashi_kobe-hp@k-kyowakai.or.jp

こんな時だからこそ健康チェックを！

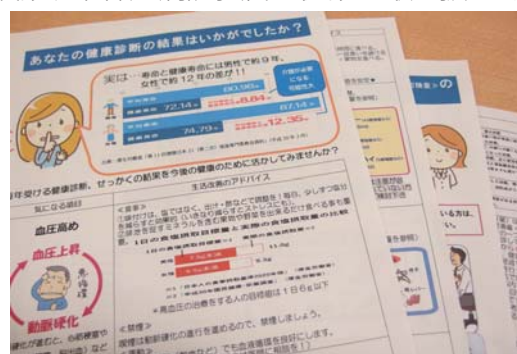
コロナ禍で健診控え

昨年は新型コロナ感染防止のため緊急事態宣言が発令され、健康診断及び保健予防活動が4月～5月の2ヶ月間休止となりました。6月から再開となりましたが、『病院に行くのは怖い』『健診は急がないからコロナが落ち着いてからにする』などと予約キャンセルが相次ぎました。昨秋頃から少しずつ予約が増えだしましたが、未だにコロナは落ち着くことなく、昨年度の健診数はコロナ前と比較すると約3割減となりました。一部の調査機関によると、全国的にも2020年のがん検診は3割減となっており、2100人のがん未発見が見込まれるとのこと。昨今がんは、早期発見・早期治療で随分とその後の結果が変わってくる時代です。そんな機会を逃すのは残念です。当院では地域の方々が『あの時受けておけば、もう少し早く検査しておけば』と悔やまれることのないよう、健診受診の働きかけを行っていきたくと考えています。



トータル的な健康管理サポート

当院では、法律に準じた企業健診やけんぽ健診、自治体健診・がん検診、東神戸病院独自の健診を取り扱っています。病気の予防～早期発見・治療のサポートに取り組んでいます。当科では保健師が常駐し、健診受診時に病気予防のアドバイスを行い、健康寿命を延ばすためのお手伝いをしています。さらに、生活習慣の改善が必要な方には『保健指導』を実施し、保健師とともに生活改善目標を立て、数ヶ月間のサポートを行っています。また、健診の受けっぱなしを防ぐため治療や精密検査が必要となった場合は、外来診療部門と連携し、スムーズに診療へと繋げています。



年に一度はご自身の健康チェックを！

まだまだコロナが落ち着かず、健診は後回し!となる傾向があると思います。しかし、コロナは防いでも他の病気が手遅れになれば本末転倒です。こんな時ですが、こんな時だからこそ、ご自身の健康に関心を持っていただき、年に一度の健康チェックを忘れずに！

私たち病院職員も、みなさんに健康診断の大切さをアピールしていき、受診勧奨活動の取り組みを継続していきたくと思います。

(保健予防科 小林 清里)

着任のご紹介



久保田 真毅（くぼた まき）医師

緩和ケア科医師が着任しました

本年7月から東神戸病院緩和ケア病棟で勤務しております。緩和ケアを専門として17年余りとなりましたが、治癒を目指した積極的治療（手術・化学療法・放射線治療・免疫療法など）を断念された患者さんに、癌に伴う辛い症状（痛み・息苦しさ・不安など）の緩和を目的に、患者さん・ご家族にわかりやすい説明で、病状・治療を理解していただき、共に考え、相談しながら行っていくのが緩和医療です。

私は2015年より甲南病院で緩和ケア病棟を創設し、基礎を築いて運営して参りました。当院へは6年半ぶりの復帰となりますが、7年半勤務したホスピス病棟は、患者さんに優しく温かなのは変わりませんし、故大西和雄先生のホスピススピリットが継承されています。

最近では短期間しか入院の出来ないホスピスが増加している中で、当科の特徴は個室料をいただかない、個別性を尊重した、それぞれの患者さん・ご家族のご希望に合わせた入院生活を送っていただけるよう運営されています。また当院は長年地域医療として、在宅医療・リハビリテーション・ホスピスに力を入れてきた病院であり、癌患者さんの中にも出来るだけ家で過ごしたいとのお希望をお持ちの方にはシームレスにこれらの医療が継続して受けていただけることになっています。

この2年間は、コロナウィルス感染症の中で入院中の患者さんご家族の面会が困難な状況となっており、十分なお別れが出来ない事態が増えています。特に患者さんとの時間をより大切とするホスピスにおいても、悩むことが多いのですが、当科においては出来るだけご家族の体調が万全で、人数・面会時間を工夫し相談しながら患者さんとできるだけ会っていただけるように配慮しています。患者さん・ご家族に十分納得していただける医療、当ホスピスへ来て大切にしてもらえたと感じていただける医療を今後ともスタッフ一同努めて参りますのでよろしくお願いいたします。

【経歴】

神戸大学卒業

'81 第2外科入局、医学博士

県立淡路病院（現医療センター）（腹部一般・救急外科）、石川播磨重工播磨病院（腹部一般外科）、県立柏原病院（現医療センター）（胸・心臓血管外科）、県立成人病センター（現がんセンター）（胸部外科）、甲南病院（現医療センター）（胸部・乳腺外科）、六甲アイランド甲南病院（胸部・心臓血管・乳腺外科）、鐘紡記念病院（現百年記念病院）（緩和ケア）、東神戸病院（緩和ケア）、甲南病院（現医療センター）（緩和ケア）、東神戸病院（緩和ケア）現職

ホスピス病棟屋上庭園



ホスピス病棟中庭



専攻医日記



専攻医の鈴木史郎と申します。僕はブルガリアへ海外留学していたのですが、その際に感じた面白さや感動を4コマ漫画にして少しずつ書きためていました。専攻医として学ぶ今も、学びや驚きの連続なので、それを4コマ漫画にして発信するのが、僕のささやかな野望です。「専攻医の日常ってこんな感じなんです。」「こんな事を考えたり思ったりしながら仕事しています。」など、皆さんと共有できたら嬉しいです。まだまだ至らない所だらけで、落ち込んでしまうことも多いですが、周囲の温かい支えに感謝しながら頑張っています。



また、元々地域医療を担う医師になりたいという思いから東神戸病院に来たので、東灘、住吉周辺の病院間連携を大切にしたい上で、webサイトやyoutubeなどを使って、地域への取り組みや思いを医療従事者みんなで手を取って楽しく発信していけたら、これまで地域医療や自分の健康に興味の無かった若い方々や、コロナで自粛生活を余儀なくされている住民の皆様が、自分の住む地域や健康、医療に興味をもってくれる一助になるのではないかと思います。スタートさせるのは大変ですが、地域医療に貢献できる自分なりの方法を模索中です。

とはいえ、現実には厳しく、業務や課題に追われている僕は、全くとってそういう地域医療へのお手伝いに時間が割けていないのが実情です。悲しい。自分の時間を作れるような余裕を徐々にもてたらいいなと思いつつ、今日も指導医を始めとする病院スタッフの皆さんから学ばせてもらっている次第です。

(医師 鈴木 史郎)

2021年平和活動

2021年も去年と同じで平和行進は短い距離で世界大会はオンラインでの開催となりました。私たち平和アクションプラン推進チームはそんな中でも平和活動を盛り上げようと取り組んできました。7月9日の平和行進は核兵器禁止条約批准国の国旗を5つつなげて宣伝グッズにしました。7月31日には実際に神戸市の戦跡をまわろうと初の企画である「神戸戦跡めぐり」を開催し、三宮東遊園地や旧居留地の戦跡をめぐり、6人が参加しました。三宮にこんなところがあるのかと、見るところがいっぱいで面白く、初めて知ることばかりで勉強になりました。



8月6日には民医連平和の波で活動を報告しました。他の病院での取り組みに励まされました。8月9日にはなんと原水爆禁止世界大会ナガサキデー集会で、はじめて発言することになりました。当日用に動画を作成し、病院での取り組みを紹介し、最後に決意をみんなで話しました。緊張しましたが、世界に発信できてうれしかったです。世界中で核兵器廃絶に向けて運動している方々がいることを知れて、これからはがんばろうと思いました。

今年は1月に核兵器禁止条約が発効して最初の平和行進、世界大会となりました。発言する機会もいただき記念すべき日となりました。これからも日本政府が核兵器禁止条約を批准するよう微力ながらも何かできればと思います。

(医局事務課 大前 雅祐)

外来診療体制表 (2021年11月現在)

	受付開始時間	診療時間
午前	8:30～	8:45～12:00
夜間	16:30～	17:00～19:00

診療科目	時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前	*遠山 *藤末 *小川 *鈴木 鱸 新患外来	*藤末 *滝本 *遠山/馬田(隔週) 新患外来	*高島 *滝本 *馬田 中川 新患外来	*滝本 *大槻 *藤末 *浅田 谷口 新患外来	*武村 *山田 *永野 仁田 新患外来	*遠山【4】 担当医 新患外来
	午後	*大槻(糖尿病) *吉川(緩和ケア)	*馬田(糖尿病)	*遠山(循環器)	*遠山(循環器) *高島(リハ) *滝本(被ばく)		
	夜間	高島 藤末 水間				遠山 滝本 大槻	
外科	午前	菅本		菅本		菅本	菅本【1・3】
	午後						
	夜間	菅本					
消化器外科 肛門科	午前		高村		高村		高村【2・4】
	午後						
	夜間						
整形外科	午前	*藤井(一般あり)	合田	*藤井(一般あり)	合田	*藤井(一般あり)	
	夜間					合田	
皮膚科	午前		後藤			後藤	
	夜間						
小児科	午前	*安藤 (予防接種外来含む)	*森岡			*森岡	*森岡【月2回】
	午後	*森岡(喘息特診)	*森岡			*森岡	
	夜間	*森岡(喘息特診)				*森岡	
神経心療 内科	午前	*千古	*千古	*千古	*千古	*千古	
	午後			*千古 (ものわすれ外来)	*千古		
	夜間					*千古	

- ・【 】内の数字は第〇週目を表しています。
- ・名前の前に*印がついているのは予約診療です。但し(一般)(一般あり)と書かれている場合は一般診療も行っています。

急病の場合はこの時間の限りではありません。お電話にてご相談ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来院された全ての方に体調をお伺いしています。
また、入院患者様への面会制限も実施しています。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

特定医療法人 神戸健康共和会 東神戸病院

〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町1丁目24番13号

電話：078-841-5731

FAX：078-822-6877

健診予約：078-841-5673

ホームページ：<https://k-kyowakai.or.jp/eastkobehp/>

当院の緩和ケア(ホスピス)病棟へのご入院をご希望される場合は、まずはお電話でご相談ください。

相談日時：月・木・金(平日のみ) 14:00～16:00

電話番号：078-841-5731(病院代表につながります)

お電話口で「緩和ケア(ホスピス)相談をお願いします」とお伝えください。

当院向かい側の立体駐車場は営業終了しました。
近隣駐車場をご利用下さい。

