

# 東神戸病院 ニュース

2022年  
2・3月号  
VOL.185

編集・発行：東神戸病院広報宣伝委員会

〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町1丁目24番13号 TEL 078-841-5731 FAX 078-822-6877  
<https://k-kyowakai.or.jp/eastkobehp/> E-mail: Higashi\_kobe-hp@k-kyowakai.or.jp

## 着任医師紹介



初めまして、2021年11月から東神戸病院で勤務しています。

専門は内科と救急で、内科認定医と救急専門医を取得しています。医師として12年目です。今年度から東神戸病院に後期研修医が2名赴任し、彼らの研修指導をするという目的で私も赴任してきました。

医師生活のスタートは兵庫民医連の尼崎医療生協病院で開始しました。

その後、初期研修2年、後期研修2年を兵庫民医連で行いましたが、その中で東神戸病院でも内科、緩和ケア病棟で研修を積ませてもらいました。その後、神戸市立医療センター中央市民病院の救命救急センターで3年、県立尼崎総合医療センターのER・総合診療科で1年の研修を行った後、尼崎医療生協病院で救急と内科の診療を行っていました。

内科で入院される患者さんの中にも、救急外来を經由して入院となる患者さんが多くおられます。内科でも救急でも基本は問診（病歴聴取とも言います）が一番大事と考えています。そのことを救急の研修中に学びました。手を抜かずに日々、「患者さんがどのような経過で入院してくることになったのか」「どのような経過で今私の目の前のベッドに横になられているか」を、ご本人だけでなく、ご本人が答えることが難しい時はご家族、周囲の方々に聞くようにしています。それだけでなく、当院以外のかかりつけがあれば、そちらにも問い合わせをするようにしています。

特に救急では、「最初の訴えと実際の病気が違った」ということはよくあります。脱水や食欲不振で運ばれてくる高齢者の方が多いですが、「なぜ、脱水や食欲不振になったのか」「いつからなのか」「背景に感染症は隠れていないのか」「見逃している病気はないのか」などをご本人、ご家族、周囲の方々から生活背景も含めて、集められるだけの情報を集めて診療するように心がけています。

今、コロナの時代になり、PCR検査がよく話題になりますが、コロナも人から感染する病気です。「感染する機会がなかったのか」「周囲に発熱している人はいないのか」「調子の悪い人はいなかったのか」「ワクチン接種は済んでいるのか」など多くの情報を集めた上で始めてPCR検査の威力が発揮され则认为、日々手を抜かずに問診を続けています。

時に探偵のように、あれやこれやと経過を聞くことも、問い合わせをすることもあるかも知れませんが『目の前の患者さんのために』と考えてしていることですので、どうかご容赦下さい。

これからも、救急と内科で地域の医療に貢献していきたいと考えています。どうぞよろしくお願いいたします。

(医師 井上 純一)

## 看護師の高校出張授業

10月27日、兵庫県立東灘高等学校の2年生に、看護師という職業について、同期や失敗談、私が今勤務している緩和ケア病棟などの話をしてきました。レクリエーションでは写真を見てもらい、コロナ禍まではご家族様も参加するクリスマス会の様子を紹介しました。楽しい思い出が1つでも多く残るようにとスタッフも楽しんでます。「緩和ケア病棟というのを初めて知りました」という方が大半の感想文をいただき、身近な人が亡くなられたという経験が少ない高校生の皆さんにとって、緩和ケア病棟という話をするべきなのか私自身も悩みました。しかしこの病棟で先生とともに悩み患者様に寄り添いながら看護することは看護師の原点であるような気がします。

(南3階病棟 田中 雅美)

\* \* \*

11月8日、兵庫県立東灘高等学校で、看護についての特別講義を行いました。毎年、当法人の看護師が講師として出向き、医療系の進路を目指している生徒を対象に、看護の仕事について話をします。私は20代で海外のNGOで働いたことをきっかけに、大学へ2回進学したりなど、30代の終わりまで好きなことをして、40代で看護師になりました。好きなように生きてきたことが、看護師の仕事につながったとも言えます。生徒さんには、色々なことを経験して選択肢を広げてほしいと思い、まっすぐに進むだけでなく、好きなことをして遠回りをしてからでも看護師にはなれるし、どんな経験でも看護の仕事にはプラスになる、ということをし、私の経験を交えてお話させてもらいました。生徒からは、「好きなことをしてからでも遅くない、という言葉が刺さった」、「自分も海外へ行ったり、大学へ行ったりと色々な経験をしてみたい」などの感想をいただきました。

今回、話をするにあたり、改めて自身の人生を振り返り、初心を思い出すことができました。私にとっても良い機会になりました。

(南2階病棟 西谷 今日子)



## 全国青年ジャンボリーについて

全国青年ジャンボリーは1972年から開催され、約半世紀に渡り、未来を担う全国47都道府県の民医連青年職員が同じ場所に集まり、憲法や人権、差別といった様々な社会的学習や職種の域を超えた交流を通して共に学び、共に語り、思いや悩みを共有する経験を通じて独りぼっちの青年職員をなくし、成長していく場です。昨今は新型コロナウイルス感染症の蔓延により青年職員が一堂に会し、語らう事は難しくなりましたが、



こんな時代だからこそ全国のジャンボリー実行委員のメンバーは新たなジャンボリーのスタイルを考えて運営する道を日々模索しています。そして、2021年11月に過去に前例のないオンライン開催という形で全国から約900名の民医連職員が参加し、全国ジャンボリー企画を成功させることができました。人権講演会に対する感想共有、アイスブレイク等を通じて画面越しであっても『心密』になれるということが証明されました。

今後も私たちジャンボリー実行委員は新たな歴史の1ページを刻む企画を成功させていきます。

(全国青年ジャンボリー実行委員 竹内 綾真)



## 専攻医日記 東神戸病院のクリスマス

あけましておめでとうございます。2022年となってしばらく過ぎましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。専攻医の鈴木史郎と申します。今回は、日々の研修の中で印象的だった一コマをご紹介します。

各先生方が担当している入院患者様の中で「医師、看護師、薬剤師、セラピスト、栄養科スタッフなど、東神戸病院のチーム全体で改めて確認しておきましょう」という方々をピックアップし、2週間に1度、それぞれの病室をチームでまわる『総回診』が2021年12月24日のクリスマスイブに行われました。自分が担当している患者様以外の入院患者様を診る事の出来る貴重な機会なので、毎回非常に勉強になります。しかし、今回の総回診はクリスマスイブ!単にお部屋を回るだけでは勿体ないということで、私を含め、

みんなでサンタクロースやトナカイに仮装して各患者様の所へ行きました。サンタクロースと言えば、やっぱりプレゼントが必須なので(?) 総回診で回る患者様も、回らない患者様も、全員に温かな帽子かふわふわ靴下をプレゼントしました。コロナのせいで面会も難しい中での入院加療となり、気持ち的に沈んでおられる患者様も多いと思いますので、少しでも気持ちが明るくなりますようにという思いを込めました。

コロナが落ち着けば、医療互助組合活動にもどんどん顔を出したいと思っていますので、皆様、今年もどうぞ宜しくお願い致します。  
(医師 鈴木 史郎)



## 神戸戦跡めぐり第2弾を開催

12月11日(土)に第2回目となる神戸戦跡めぐりを開催し、6人が参加しました。今回は平和アクションプラン推進チームと互助組合社保平和委員会の共催で開催しました。ナビゲーターは前回と同じく原水爆禁止神戸北区協議会事務局長の祝教允さんをお願いしました。JR元町駅、メリケンパークの震災メモリアルパーク、非核「神戸方式」決議記念碑、走水(はしうど)神社、元町商店街西口の「明治維新開港當時関門趾」などを見学し、元町駅がもともと三宮駅だったこと、神戸で最初のアメリカ領事館が開設された場所、非核「神戸方式」が全会一致で採択されたことなど説明してもらいました。参加者からは「まだまだ知らないことも多くそんな歴史があったのかと勉強になりました」「前回とは違うコースを回って学びを深めることが出来たと同時に組合員さんとの親睦を深めることができたので今回の企画はとても良かったと思います」など感想が出されました。



参加者からは「まだまだ知らないことも多くそんな歴史があったのかと勉強になりました」「前回とは違うコースを回って学びを深めることが出来たと同時に組合員さんとの親睦を深めることができたので今回の企画はとても良かったと思います」など感想が出されました。

(医局事務課 大前 雅祐)

# 外来診療体制表 (2022年3月現在)

	受付開始時間	診療時間
午前	8:30～	8:45～12:00
夜間	16:30～	17:00～19:00

診療科目	時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前	*遠山 *藤末 *小川 *鈴木 鱸 新患外来	*藤末 *滝本 *遠山/馬田(隔週) 新患外来	*高島 *滝本 *馬田 中川 新患外来	*滝本 *大槻 *藤末 *浅田 谷口 新患外来	*武村 *山田 *永野 仁田 新患外来	*遠山【4】 担当医 新患外来
	午後	*大槻(糖尿病) *吉川(緩和ケア)	*馬田(糖尿病)	*遠山(循環器)	*遠山(循環器) *高島(リハ) *滝本(被ばく)		
	夜間	高島 藤末 水間				遠山 滝本 大槻	
外科	午前	菅本		菅本		菅本	菅本【1・3】
	午後						
	夜間	菅本					
消化器外科 肛門科	午前		高村		高村		高村【2・4】
	午後						
	夜間						
整形外科	午前	*藤井(一般あり)	合田	*藤井(一般あり)	合田	*藤井(一般あり)	
	夜間					合田	
皮膚科	午前			後藤	園田(9:00～)		
	夜間						
小児科	午前		*森岡			*森岡	*森岡【月2回】
	午後	*森岡(喘息特診)	*森岡			*森岡	
	夜間	*森岡(喘息特診)				*森岡	
神経心療 内科	午前	*千古	*千古	*千古	*千古	*千古	
	午後			*千古 (ものわずれ外来)	*千古		
	夜間					*千古	

- ・【 】内の数字は第○週目を表しています。
- ・名前の前に\*印がついているのは予約診療です。但し(一般)(一般あり)と書かれている場合は一般診療も行っています。

急病の場合はこの時間の限りではありません。お電話にてご相談ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来院された全ての方に体調をお伺いしています。  
また、入院患者様への面会制限も実施しています。ご協力のほどよろしく申し上げます。

## 特定医療法人 神戸健康共和会 東神戸病院

〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町1丁目24番13号  
電話：078-841-5731  
FAX：078-822-6877  
健診予約：078-841-5673  
ホームページ：<https://k-kyowakai.or.jp/eastkobehp/>

当院の緩和ケア(ホスピス)病棟へのご入院をご希望される場合は、まずはお電話でご相談ください。

相談日時：月・木・金(平日のみ) 14:00～16:00  
電話番号：078-841-5731(病院代表につながります)  
お電話口で「緩和ケア(ホスピス)相談をお願いします」とお伝えください。

当院向かい側の立体駐車場は営業終了しました。  
近隣駐車場をご利用下さい。

