

東神戸病院 ニュース

2022 年
4・5月号
VOL.186

編集・発行：東神戸病院広報宣伝委員会

〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町1丁目24番13号 TEL 078-841-5731 FAX 078-822-6877

<https://k-kyowakai.or.jp/eastkobe-hp/> E-mail: Higashi_kobe-hp@k-kyowakai.or.jp

2022 年度入社式をおこないました

2022 年度、19 名の新しい職員が入職しました

4月1日、看護師7名、言語聴覚士1名、作業療法士2名、理学療法士3名、臨床検査技師1名、介護福祉士2名、薬剤師1名、事務2名を新たに迎え、入社式をおこないました。地域の安心、安全な医療、介護を担う仲間として、ともに成長していきたいと存じます。今後ともよろしくお願いします。



新入職員紹介

看護師 (北2階病棟)

稲垣 沙耶 (いながき さや)

趣味・特技：音楽・映画鑑賞

抱負：分からないことだらけで不安なことも多いですが、精一杯がんばりますので、よろしくお願い致します。

看護師 (南3階病棟)

穴田 友美 (しだ ゆみ)

趣味・特技：音楽鑑賞

抱負：自身の健康にも気をつけ、業務をこなせるよう努めます。

看護師 (南2階病棟)

西原 竜輝 (にしはら りゅうき)

趣味・特技：

抱負：立派な看護師になれるよう頑張りたいと思います。

看護師 (南3階病棟)

石原 亜衣 (いしはら あい)

趣味・特技：カフェ巡り、アニメ鑑賞

抱負：患者様の想いに寄り添える看護師になれるように頑張ります。

看護師 (北2階病棟)

矢部 紗也香 (やべ さやか)

趣味・特技：旅行、カフェ巡り

抱負：患者さんの思いを大切に、頑張ります。

看護師 (南2階病棟)

廣瀬 なみ (ひろせ なみ)

趣味・特技：KPOPを聞くこと

抱負：笑顔を忘れず、患者さん1人1人に寄り添う看護師になる。

看護師 (北2階病棟)

西田 能子 (にしだ よしこ)

趣味・特技：映画鑑賞

抱負：より良い看護が提供できるよう自己研鑽に励みます。

言語聴覚士 (リハビリテーション科)

野村 恭子 (のむら きょうこ)

趣味・特技：旅行へ行くこと

抱負：皆様のお役に立てるよう努力していきます。

作業療法士 (リハビリテーション科)

水田 卓也 (みずた たくや)

趣味・特技：アニメと映画鑑賞、ゲーム

抱負：日々成長できるよう、努力していく。

作業療法士 (リハビリテーション科)

利山 俊 (としやま しゅん)

趣味・特技：スポーツ観戦、早寝早起き

抱負：何事にも一生懸命取り組んで頑張ります！

理学療法士 (リハビリテーション科)

篠原 鈴音 (しのはら すずね)

趣味・特技：音楽系 (聴く、歌)

抱負：一職員として患者さんのために考え、学び続けます。よろしくお願いいたします。

理学療法士 (リハビリテーション科)

小谷 玲央 (こだに れお)

趣味・特技：スポーツ、野球観戦

抱負：職員の方や、患者様、地域の方々から信頼される理学療法士になります。

理学療法士 (リハビリテーション科)

水谷 長次郎 (みずたに ちょうじろう)

趣味・特技：柔道、柔術

抱負：理学療法士の水谷と申します。7年目のPTになります。色々いたらぬところもあると思いますが、宜しくお願いします。

事務 (医療事務課)

高山 朗子 (たかやま あきこ)

趣味・特技：ビデオ鑑賞

抱負：何事にも、ていねいな対応が出来る様に頑張っていきたいと思います。

臨床検査技師 (検査科)

谷口 茂樹 (たにぐち しげき)

趣味・特技：読書

抱負：民医連で働ける事への感謝を忘れず1日1日を頑張ります。

介護福祉士 (いろどりの家・大池)

浅倉 裕美 (あさくら ひろみ)

趣味・特技：バドミントン、旅行

抱負：ご利用者様と笑顔でコミュニケーションとれるよう頑張ります。

介護福祉士 (いろどりの家・大池)

橋本 龍一 (はしもと りゅういち)

趣味・特技：猫と遊ぶ、料理

抱負：利用者一人一人に寄り添って細かいケア・プランを実践していきたいです。

事務 (本部総務部)

佐藤 佳誉 (さとう かよ)

趣味・特技：DIY

抱負：機転を利かせて業務に取り組みたいです。

薬剤師 (東神戸薬局)

笹 静那 (やの せいな)

趣味・特技：映画と食べること

抱負：体調管理に気をつけて、毎日元気に働きます！



事務長交代のご挨拶

はじめまして！今年1月に「ふきあいの郷」から来ました山本です。

職種は事務職で1991年に入職して以降（2年半の県連出向を挟み）外来の医療事務関係の業務を行ってきました。2005年から建替計画が持ち上がった柳筋診療所に異動。2011年に地域福祉会あすへの出向を経て、翌年に「ふきあいの郷」として建て替わった柳筋診療所に再び異動、2017年に法人本部へ異動し2020年に三度柳筋診療所へ異動し現在に至ります。

16年ぶりの病院勤務となりますが、診療所時代や前近代と勝手が違いすぎて3か月たった現在でも右往左往して状況を把握するだけで精一杯で日々苦しんでいます。年齢を重ねてからの異動は少々体への負担は大きい事があります。

しかし、今回の異動には楽しみがあります。それは東神戸病院が十年来新築移転を模索し続けているということです。それは、十数年前に行った事業所の「移転・新築」という作業の当事者として再びお手伝いできそうだということです。貴重な体験を2度もできそうで大変ワクワクしています。

病院の全職員が、「リニューアル」に向けて良い病院を創ろうと奮闘しています。私も早くその中に入って早く「リニューアル」を実現させていきたいと思いますので、今後の東神戸病院にさらに一層のご期待を寄せていただきますようお願いいたします。

（事務長 山本 智文）



ヘルシークッキング

—いつもの食材でヘルシーなメニューをご提案—

ホタルイカとアスパラの炊き込みご飯

■材料（3～4人分）

米・・・・・・・・・・ 2合
ホタルイカ（ボイル）
・・・・・・・・・・ 100g
生姜・・・・・・・・ 1/2片
グリーンアスパラガス
・・・・・・・・・・ 2本
★醤油・・ 大さじ1.5
★酒・・・・ 大さじ1
★みりん・・ 大さじ1
★和風顆粒だし・・・
・・・・・・・・ 小さじ1/3

■作り方

- ① 米は洗って30分以上浸水し、ザルに上げて水気を切る。
- ② ホタルイカは目を取り除く。生姜は皮をむき、千切りにする。アスパラは下半分ほど皮をむき、5mm幅の斜め切りにする。
- ③ 炊飯釜に①の米、★の調味料を入れ、2合の目盛りまで水を入れて混ぜる。
生姜・ホタルイカをまんべんなくのせ、炊飯する。
- ④ 炊き上がったらアスパラをのせ、蓋をして約10分蒸らす。
- ⑤ 全体を軽く混ぜて器に盛り、完成。



アスパラと一緒に炊き込まず、後で混ぜることで彩りや食感が良く仕上がります。

ホタルイカはビタミンAを豊富に含むほか、肝臓の働きを支えるタウリンも多く含みます。また内臓も丸ごと食べることができるため、栄養を多く摂ることができます。

（管理栄養士 福井 芽衣子）

外来診療体制表 (2022 年 5 月現在)

	受付開始時間	診療時間
午前	8:30 ~	8:45 ~ 12:00
夜間	16:30 ~	17:00 ~ 19:00

診療科目	時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前	*遠山 *藤末 *小川 鱈 新患外来	*藤末 *滝本 *遠山/馬田(隔週) 新患外来	*高島 *滝本 *馬田 中川 新患外来	*滝本 *大槻 *藤末 *鈴木【2・4】 谷口 新患外来	*武村 *山田 *永野 仁田 新患外来	*遠山【4】 担当医 新患外来
	午後	*大槻(糖尿病) *吉川(緩和ケア)	*馬田(糖尿病)	*遠山(循環器)	*遠山(循環器) *高島(リハ) *滝本(被ばく)		
	夜間	高島 藤末 水間				遠山 滝本 大槻	
外科	午前	菅本		菅本		菅本	菅本【1・3】
	午後						
	夜間	菅本					
消化器外科 肛門科	午前		高村		高村		高村【2・4】
	午後						
	夜間						
整形外科	午前	*藤井(一般あり)	合田	*藤井(一般あり)	合田	*藤井(一般あり)	
	夜間					合田	
皮膚科	午前		園田(9:00~)		園田(9:00~)		
	夜間						
小児科	午前		*森岡			*森岡	*森岡【月2回】
	午後	*森岡(喘息特診)	*森岡			*森岡	
	夜間	*森岡(喘息特診)				*森岡	
神経心療 内科	午前	*千古	*千古	*千古	*千古	*千古	
	午後			*千古 (ものわすれ外来)	*千古		
	夜間					*千古	

- ・【 】内の数字は第○週目を表しています。
- ・名前の前に*印がついているのは予約診療です。但し(一般)(一般あり)と書かれている場合は一般診療も行っています。

急病の場合はこの時間の限りではありません。お電話にてご相談ください。
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来院された全ての方に体調をお伺いしています。
また、入院患者様への面会制限も実施しています。ご協力のほどよろしくお願いします。

特定医療法人 神戸健康共和会

東神戸病院

〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町1丁目24番13号

電話：078-841-5731

FAX：078-822-6877

健診予約：078-841-5673

ホームページ：<https://k-kyowakai.or.jp/eastkobe/hp/>

当院の緩和ケア(ホスピス)病棟へのご入院をご希望される場合は、まずはお電話で
ご相談ください。

相談日時：月・木・金(平日のみ) 14:00 ~ 16:00

電話番号：078-841-5731(病院代表につながります)

お電話口で「緩和ケア(ホスピス)相談をお願いします」とお伝えください。

当院向かい側の立体駐車場は営業
終了しました。
近隣駐車場をご利用下さい。

