

東神戸病院 ニュース

2022年
8・9月号
VOL.188

編集・発行：東神戸病院広報宣伝委員会

〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町1丁目24番13号 TEL 078-841-5731 FAX 078-822-6877
<https://k-kyowakai.or.jp/eastkobehp/> E-mail: Higashi_kobe-hp@k-kyowakai.or.jp

核兵器のない平和で公正な世界を

2022年原水爆禁止国民平和に行進に、7月9日神戸健康共和会より10名以上が参加しました。今年で65回目となる国民平和に行進は、5月6日東京→広島コースと和歌山→広島コースのスタートを皮切りに、8月の広島にむかって、全国すべての都道府県、市町村をつなぎ行われました。2022年も感染防止対策として吹き出し型のメッセージカードに参加者の核兵器廃絶や平和に向けた思いを書いてそれを持って行進しました。東灘区役所前の広場では兵庫県の通し行進者の紹介がされ各事業所から寄せられたペナントが手渡されました。



行進では先頭に「通し行進者」が歩きその後ろを並んで歩きます。これまでなら「核兵器をなくそう」など声を出しながら歩きましたが、今回は先導車のみ声を出し、それについて行進しました。

阪神御影駅の南のバレンタイン広場に到着すると再び集まり、各団体から発言がありました。東神戸病院の職員や平和アクションプラン推進チームからは核兵器廃絶を訴え、それについての取り組みが発言されました。



大変暑い日でしたが、距離は短く歩きやすかったです。東京から広島までの行進に参加し、平和への思いをつなげることができてよかったです。



国民平和に行進は、どなたでも参加でき毎年行われます。ぜひ皆さんと少しでもいいのでまた一緒に歩きたいと思います。
(医局事務 大前 雅裕)

「なぜ今改憲なのか」をテーマに学習会

5月30日「四者(社)協運動推進事務局」主催で弁護士を講師に学習会を行いました。これは、民医連綱領に掲げる「人類の平和と健康を破壊する一切の戦争政策に反対し、核兵器をなくし、平和と環境を守ります」の実践の1つとして「憲法改悪を許さない全国署名」に取り組んでおり、その推進のため学習会を開催しました。

学習会の前に、職員アンケートを行いました。235名の回答が寄せられ「日本国憲法について、改憲は必要だと思いますか?」との問いには「必要だと思わない」が38.4%、一方、27.2%の方が「必要だと思う」と回答しています。理由は様々ですが、全体の特徴としては、「改憲は必要」だと思おう方も「必要とは思わない」方も、平和な社会を望み、戦争に巻き込まれたくないとの思いを強くもっていることや、ウクライナをめぐる情勢に胸を痛めていることがわかりました。

講師からは立憲主義、三権分立などをわかりやすく解説され、学習会後の意見交換で「解釈改憲が繰り返されている、なぜ、今改憲というのか」との質問に、講師から「いくら解釈で捻じ曲げても9条の理念は曲げられず、抑止力になっている。だから9条改憲が狙われている。」と説明をいただきました。

最後に遠山院長が、忌野清志郎「風に吹かれて」の歌詞「どれだけ強くなれたら、安心できるの……」を紹介し、軍備を拡大することで安心できないし紛争は解決できない。憲法は国を縛る法であると同時にどこをめざすかの道しるべとなる。繰り返し学ぶことが大切。と話されました。

(四者(社)協運動推進事務局(神戸健康共和会・神戸医薬研究所・東神戸医療互助組合・地域福祉会あぁす))



部署紹介 ～検査科～

当院の検査科では採血・生理検査・検体検査を業務として行っています。またコロナについてPCR検査・抗原定量検査を行っています。コロナがまだまだ落ち着かない状況ではありますが、今年新たに検査科に加わった職員を紹介させていただきます。

 佐々木

昨年12月に入職した佐々木と申します。以前は健診の仕事をしておりましたが、病院での経験を積みたいという思いがあり、入職いたしました。東神戸病院はとて患者様や組合員様に寄り添ったあたたかい病院だと感じました。私もその一員として力になれるよう頑張っていきたいと思っております。

 濱田

今年2月より入職しました濱田です。長く医療の世界から離れていましたが、再び臨床検査技師として地域医療に携われる事を大変嬉しく思います。人との繋がりが希薄になりつつある昨今、患者様には日々真心を持って業務に努めて参ります。よろしくお願ひ致します。

 谷口

感染症の世界的流行、大国同士の戦争、とまるで時計の針を1世紀戻した様な混迷と分断の時代に、地域社会の最後の砦としての役割を果たしてきた東神戸病院に入職できたことに、縁と感謝の気持ちを感じています。

検査科一同よりよい検査を行えるよう精進していきます。



介護医療院の取り組み

「介護笑いレク」やりました

NPO法人が企画し、レクリエーション介護士の資格を持つという、吉本興業のレギュラーが持ちネタ「あるある探検隊♪」を披露する「介護笑いレク」に利用者も参加。全国の約400の高齢者施設が参加されていました。

初めてのレクリエーション企画でスタッフもドキドキの参加でしたが、脳トレの体操を一緒にしたり、クイズ大会をしたり、合間には参加施設と画面上でやり取りをするなど、あっという間の時間でした。クイズは大正・昭和・平成・令和のフリップを準備し、「東京タワー」「カルピス」「川の流れのように（美空ひばり）」が出来た時代を当てるといったもの。代表2名の入所者の方が一生懸命考え意見を合わせて回答。意見がまとまらず分かれて答えを出す一幕もありました。

普段はベッドに寝ている時間も多い入所者の方ですが、車椅子に移ったり、ベッドごと移動して参加されたり、レギュラーのネタの思わぬ部分がツボにはまって「うふふ…」と笑っている方もいたり、普段は見られない様子を知ること出来ました。コロナのため面会制限があり楽しみが少ない中、にっこり出来る時間を過ごしていただけたと思います。



(介護医療院 担当：介護支援専門員)

「健口」なお口で健康寿命を延ばしましょう

最近、食べこぼしや飲み込みが悪くなってきてませんか？年齢と共にお口の機能が落ちてきているかもしれません。このまま放っておくと、要介護状態になりやすいと言われています。そのため、お口の機能の低下は、体の老化の前兆ともいわれます。このお口の機能の低下を「オーラル・フレイル」といいます。身体的な衰えや心理・精神面の衰え、そして社会性の衰えを「フレイル」といいます。2020年からのコロナ禍によって、「フレイル」な状態のご高齢の方が増加傾向になると言われています。認知機能の低下が進行したり、コロナ禍で人や社会とのかかわりが減ってしまって、心身の健康が損なわれていく可能性があります。また、外出等を控えていたことにより、筋肉量が減少して、身体機能が低下してしまう可能性もあります。このような状況に陥らないように、適度な運動をし、社会参加をして、バランスの良い食事をして、栄養をしっかりとっていくことが大切となります。

そうです、しっかりと食事がとれる「お口」を維持していくことが大切ですよね。コロナ禍で歯科受診を控えていますか？歯科受診をしてお口のチェックを受けましょう。でも、要介護状態となっていて、なかなか歯科医院に通院困難となっておられる方もおられます。かかりつけ歯科医がおられたら、是非、相談してみてください。

ご自宅へ訪問して歯科治療や口腔ケアを受けることは、可能です。かかりつけ歯科医がない場合は、担当のケアマネージャーに相談をされても良いかもしれません。また、東灘区歯科医師会のホームページから、訪問歯科の申し込みができます。(本人様・家族様から、或いはケアマネージャーやかかりつけ医を通しての申し込みが可能です。)

是非、「健口」なお口で、元気に、コロナ禍を乗り越えていきましょう！

ご寄稿：梅村歯科（東灘区御影中町）院長 梅村 智 先生

訪問歯科診療のお申し込み方法



東灘区歯科医師会のホームページ

「訪問歯科診療申込書」をダウンロード

必要事項をご記入の上 FAX

※ できる限りFAXにてお申し込みください。FAXがない場合は、郵送・電話でも可能です。

外来診療体制表 (2022年9月現在)

	受付開始時間	診療時間
午前	8:30～	8:45～12:00
夜間	16:30～	17:00～19:00

診療科目	時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前	*遠山 *藤末 *小川 鱸 新患外来	*藤末 *滝本 *遠山/馬田(隔週) 新患外来	*高島 *滝本 *馬田 錦 新患外来	*滝本 *大槻 *藤末 *鈴木【2・4】 谷口 新患外来	*武村 *山田 *永野 仁田 新患外来	*遠山【4】 担当医 新患外来
	午後	*大槻(糖尿病) *吉川(緩和ケア)	*馬田(糖尿病)	*遠山(循環器)	*遠山(循環器) *高島(リハ) *滝本(被ばく)		
	夜間	高島 藤末 水間				遠山 滝本 大槻	
外科	午前	菅本		菅本		菅本	菅本【1・3】
	午後						
	夜間	菅本					
消化器外科 肛門科	午前		高村		高村		高村【2・4】
	午後						
	夜間						
整形外科	午前	*藤井(一般あり)	合田	*藤井(一般あり)	合田	*藤井(一般あり)	
	夜間					合田	
皮膚科	午前		園田(9:00～)		園田(9:00～)		
	夜間						
小児科	午前		*森岡			*森岡	*森岡【月2回】
	午後	*森岡(喘息特診)	*森岡			*森岡	
	夜間	*森岡(喘息特診)				*森岡	
神経心療 内科	午前	*千古	*千古	*千古	*千古	*千古	
	午後			*千古 *千古 (ものわずれ外来)	*千古		
	夜間					*千古	

- ・【 】内の数字は第〇週目を表しています。
- ・名前の前に*印がついているのは予約診療です。但し(一般)(一般あり)と書かれている場合は一般診療も行っています。

急病の場合はこの時間の限りではありません。お電話にてご相談ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来院された全ての方に体調をお伺いしています。
また、入院患者様への面会制限も実施しています。ご協力のほどよろしく申し上げます。

特定医療法人 神戸健康共和国

東神戸病院

〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町1丁目24番13号

電話：078-841-5731

FAX：078-822-6877

健診予約：078-841-5673

ホームページ：<https://k-kyowakai.or.jp/eastkobehp/>

当院の緩和ケア(ホスピス)病棟へのご入院をご希望される場合は、まずはお電話で
ご相談ください。

相談日時：月・木・金(平日のみ) 14:00～16:00

電話番号：078-841-5731(病院代表につながります)

お電話口で「緩和ケア(ホスピス)相談をお願いします」とお伝えください。

当院向かい側の立体駐車場は営業
終了しました。
近隣駐車場をご利用下さい。

