

東神戸病院 ニュース

2025 年
迎春号
VOL.202

編集・発行：東神戸病院広報宣伝委員会

〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町1丁目24番13号 TEL 078-841-5731 FAX 078-822-6877
<https://k-kyowakai.or.jp/eastkobehp/> E-mail : Higashi_kobe-hp@k-kyowakai.or.jp

新年のご挨拶 ～あの日から30年～

皆様。あけましておめでとうございます。今年のはあの阪神淡路大震災から30年になります。そして、今日、2025年1月1日は能登半島地震からちょうど1年になります。

阪神淡路大震災以降も、大きな地震は相次ぎました。近い将来、「南海トラフ地震」は避けられないともいわれていますので、そのための備えが重要になっています。



地震を経験した私たちにとっては、30年前の出来事も、ついこの前のことのように思えるのですが、阪神淡路大震災の時に働いていた職員もごく一部になりましたし、震災後生まれの職員も増えてきました。

戦争、原爆…こうしたことを風化させずに伝えることは、「二度と戦争をしない」「二度と被爆者をつくらせない」ためにとても重要だと思います。地震は私たちでコントロールすることはできませんが、経験した私たちが伝え、次に備えることが大切になっていると思います。

震災のとき、医療の供給と需要のバランスが大きく崩れて、医療者の負荷がかかることは避けられません。バランスが大きく崩れる震災では「トリアージ」という言葉が使われるようになりました。トリアージ＝選別…これは、やむを得ないことかもしれませんが、できるだけ選別しないでやっていけるだけの事前の（社会的な）準備が必要でしょう。そして、震災は、特に経済的に恵まれない人により大きな影響を与えた…つまり震災は平等ではなかったことも重要な点です。

私たちはコロナも経験してきました。こうしてみると震災とコロナは共通点が多くあります。コロナも、医療の需要と供給のバランスが崩れましたし、「年齢による入院のしやすさ」「人工呼吸器をつけるかどうか」などのトリアージも行われてきました。そして、やはり経済的な弱者により強い影響をもたらしました。

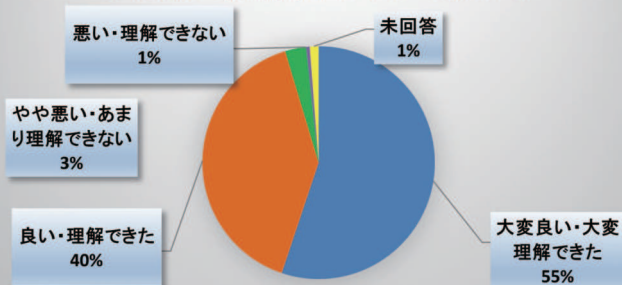
私たちは、経済的な問題によらず、誰もが、「安心して、自分がのぞむ地域で生活できること」を支援する医療機関でありたいと考えています。そして、そのための社会を作っていくための力になればと考えています。今年もどうぞ、よろしくお願いします。

(院長 遠山 治彦)

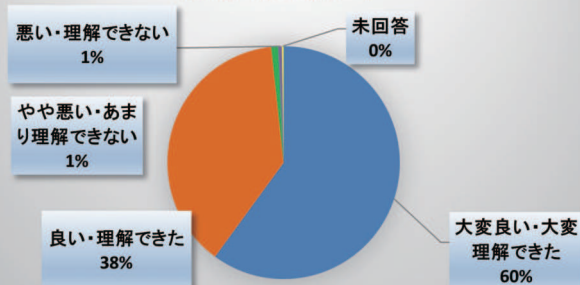
外来満足度調査 報告

毎年行っている「外来満足度調査」を今年度は 2024 年 8 月に行いました。アンケート結果を一部紹介します。なお院内にも結果を掲示しておりますので、ぜひご覧になってください。

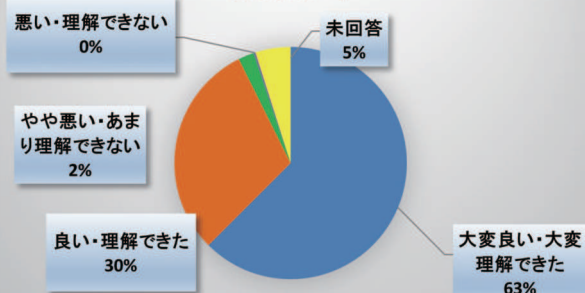
「受付」や「会計」は、声をかけやすく、わからない事は聞きやすいですか？



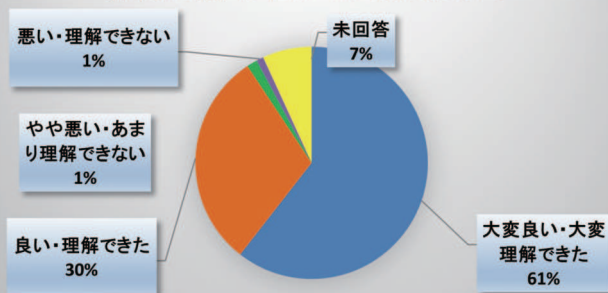
職員の「言葉づかい」「服装」「態度」はいかがでしたか？



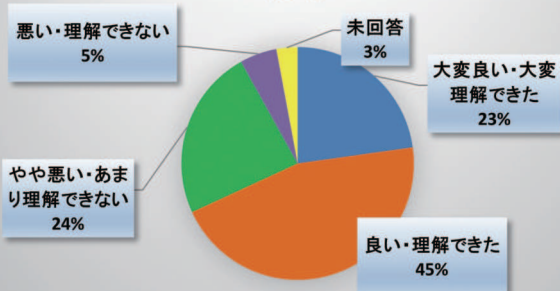
医師の「診断」や「治療」は納得できるものでしたか？



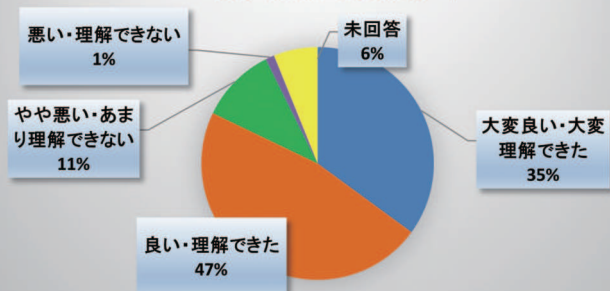
医師に「聞きたいこと」「わからないこと」を十分に聞くことができましたか？



「診察」までの待ち時間はいかがでしたか？



「診察終了後」から「会計」までの待ち時間はいかがでしたか？



お知らせ

12月2日以降も、現在の保険証で受診できます。マイナ保険証しかお持ちでない方も受診できます。詳しくは「政府広報 マイナ保険証」で検索または右の二次元コードをお読みください。



ハートクラブ総会

9月28日（土）、東神戸病院4階会議室にて、ハートクラブ患者会総会を開催し、会員さん14名、職員3名の計17名が参加しました。

ハートクラブは、虚血性心疾患をお持ちの患者さんとそのご家族により構成されており、東神戸病院の循環器グループの医師及び職員と患者さん同士の情報交換や会報の発行、レクリエーションを通じて相互の親睦を深め、交流の輪を広げていくことを目的とした会です。

総会では、この1年間の活動と会計報告、新入会員さんの紹介、世話人さんの選出、来期の活動計画を提案、確認しました。コロナの影響により行事の中止が続きましたが、この1年は全ての行事を再開することができました。

後半はレクリエーションです。今年は風船バレー（ボールの代わりに風船を使用）を行いました。4チームに分かれての総当たり戦です。勝負となるとみなさん気合いが入ります。気持ちも動きも若返り激しいラリー、熱戦が繰り広げられました。結果は、一番気合いの入った遠山院長率いる職員チームの優勝でした。風船バレーは座った状態でもできますので、みんなで安全に楽しむことのできる運動です。（気持ちに体が追いつかず転倒しないよう注意です!）

ハートクラブでは、他にも様々な行事を開催しています。興味を持っていただけたら、スタッフにお声がけください。



健診 肝臓オプションの紹介

肝臓の硬さや脂肪のつき方が調べられます！

超音波（超音波エラストグラフィ）という装置を用いて、『肝臓の硬さ（線維化）・脂肪のつき方（脂肪化）』を調べます。

肝臓が硬くなることを線維化と言い、線維化がすすむと肝臓の働きがわるくなり、肝炎や肝硬変に進行し、肝臓がんを発症する恐れがあります。また、生活習慣の乱れなどが原因で肝臓に脂肪がたまり脂肪肝になります。

脂肪がたまり続けると肝炎を発症し、さらには肝臓がんのリスクが高くなります。

健康診断で肝機能の異常（特にALT高値）や脂肪肝を指摘されたことのある方におすすめの検査です。

肝臓の脂肪化・肝硬度測定検査 結果報告書

受診日: _____ 名前: _____ ID: _____

生年月日: _____ 年齢: _____ 性別: _____

■硬度（SWE: Shear Wave Elastography）結果

肝臓の硬さ（線維化）を測定しました。硬さが増すと肝炎や肝硬変に進行し、さらに肝臓がんを発症する恐れがあります。硬さの原因はさまざまですが、肝臓だけでなく他の臓器へも影響を与えるリスクが高まります。

あなたの硬度の判定結果	あなたの硬度（SWE）
正常	1.31
肝硬変との鑑別が必要	1.71
肝硬変疑い	2.11
肝硬変	

※引用: Radiology 236:263-274, 2020

■脂肪化（ATI: Attenuation Imaging）結果

肝臓の脂肪化を測定しました。脂肪肝の改善がみられず、脂肪量が増えると肝臓の細胞が壊れ肝炎や肝硬変になるリスクが高まります。脂肪化の原因はさまざまですが、硬さ（線維化）とあわせて観察することが重要になります。

あなたの脂肪化の判定結果	あなたの脂肪化（ATI）
正常	0.64
脂肪肝	0.86
高度脂肪肝	

※引用: Tada T, Iijima H, Kobayashi N, et al. Usefulness of Attenuation Imaging with an Ultrasound Scanner for the Evaluation of Hepatic Steatosis. Ultrasound Med Biol. 2019 Oct;45(10):2679-2687.

■コメント

東神戸病院 消化器内科

外来診療体制表 (2025 年 1 月現在)

	受付開始時間	診療時間
午前	8:30 ~	8:45 ~ 12:00
夜間	16:30 ~	17:00 ~ 19:00

診療科目	時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前	*遠山 *藤末 鱈 新患外来	*藤末 *瀧本 *遠山/馬田(隔週) 松本(郁) 新患外来	*高島 *瀧本和 *馬田 瀧本(恭) 新患外来	*瀧本 *大槻 *藤末 谷口 新患外来	*武村【1・3】 *永野 *山田 松本(郁) 新患外来	*遠山【4】 *馬田(一般)【1】 松本(成) 新患外来
	午後	*大槻(糖尿病) *吉川(緩和ケア)	*馬田(糖尿病)	*遠山(循環器)	*遠山(循環器) *高島(リハ) *瀧本(被ばく)		
	夜間	高島 藤末 水間				*遠山(一般) 瀧本 *大槻(一般)	
外科	午前	菅本		菅本		菅本	菅本【1・3】
	午後						
	夜間						
消化器外科 肛門科	午前		高村		高村		高村【2・4】
	午後						
	夜間						
整形外科	午前	*藤井(一般あり)	合田	*藤井(一般あり)	合田	*藤井(一般あり)	
	夜間					合田	
小児科	午前		*森岡			*森岡	*森岡【月2回】
	午後	*森岡(喘息特診)	*森岡			*森岡	
	夜間	*森岡(喘息特診)					
神経心療 内科	午前	*千古	*山中	*千古	*千古	*千古	
	午後			*千古 (ものわずれ外来)	*千古		
	夜間					*千古	

- ・【 】内の数字は第〇週目を表しています。
- ・名前の前に*印がついているのは予約診療です。但し(一般)(一般あり)と書かれている場合は一般診療も行っています。

急病の場合はこの時間の限りではありません。お電話にてご相談ください。

感染症拡大防止のため、病院へ入館する際の体温チェック・マスク着用をお願いします。

また、入院患者さまへの面会制限も実施しております。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

特定医療法人 神戸健康共和会

東神戸病院

〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町1丁目24番13号

電話：078-841-5731

FAX：078-822-6877

健診予約：078-841-5673

ホームページ：<https://k-kyowakai.or.jp/eastkobe/hp/>

あなたの声をお聞かせください！

地域の皆様にとって利用しやすい病院を目指していきます。

病院・職員に対する意見・感想をお聞かせください。

(右の二次元コードを読み取ってください)



当院には駐車場はありません。
近隣駐車場をご利用下さい。

