

# 東神戸病院 ニュース

2025 年  
3・4 月号  
VOL.203

編集・発行：東神戸病院広報宣伝委員会

〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町1丁目24番13号 TEL 078-841-5731 FAX 078-822-6877  
<https://k-kyowakai.or.jp/eastkobehp/> E-mail : Higashi\_kobe-hp@k-kyowakai.or.jp

## 阪神・淡路大震災から 30 年記念集会

### 東神戸病院での振り返りと未来への決意

2025 年 1 月 17 日、阪神・淡路大震災から 30 年を迎え、東神戸病院では「阪神・淡路大震災 30 年メモリアルデー集会」が開かれました。テーマは「大震災から 30 年。あの経験を風化させず、今に活かそう」です。

#### 第一部：東神戸病院での震災の記憶

集会の第一部では、東神戸病院の遠山治彦院長より「30 年前、東神戸病院で何が起こったか」についての報告がありました。遠山院長は、次から次へと押し寄せるけが人、散乱した病院内、修羅場と化した心肺蘇生の現場の当時の状況を生々しく振り返りました。



#### 第二部：座談会

第二部では、30 年前に東神戸病院で働いていた元職員、現職員、そして当時まだ幼かった若手職員たちによる大震災について語り合う座談会が開かれました。

座談会のメンバーの一人、当時病院事務長をしていた元職員は、「震災後、40 日間病院内に寝泊まりをした。寝具が充分になく、紙のカルテにくるまって寝たこともあった」と語り、その壮絶な経験を共有しました。

現役看護師から、当時の外来師長をしていた元職員への質問がありました。「被災後の病院の状況は話を聞いただけでも想像を絶する思いでした。提供したい看護やケアができない現場に、どう向き合っていたのか？」という問いかけに対し、「夜中の 23 時から

看護師長会議を開き、どう対応していくか話し合った。限られた物資・資源を有効に使い、質を保ちながらできる限りのことを必死に対応した」と当時を振り返りました。

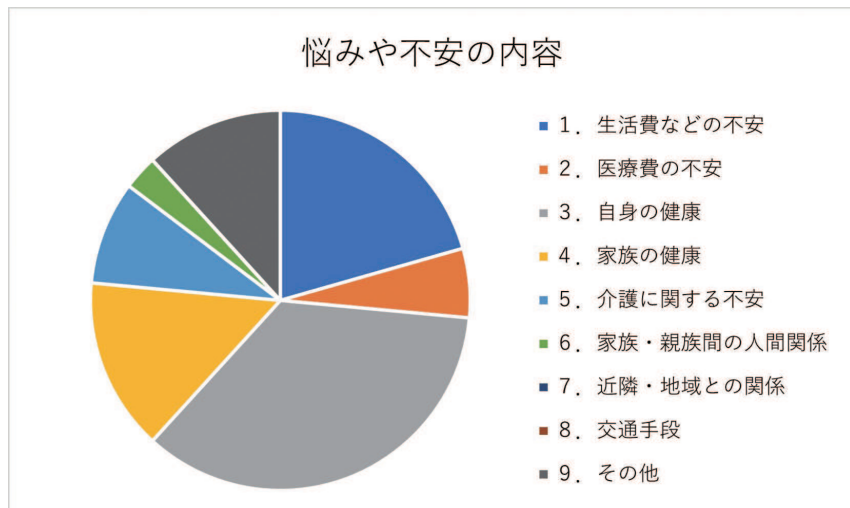


この集会には職員だけでなく、地域の方々も含め 76 名の参加がありました。東神戸病院は、この震災の経験を風化させず、未来に活かす災害対策に取り組んでいく決意を新たにしました。

# HPH 職員チーム主催地域訪問行動

## ～今の生活で困っていませんか？～

12月6日、HPH職員チームの呼びかけに職員23名、東神戸医療互助組合の組合員さん6名が集まりました。対象は、病院が建っている住吉本町1丁目にお住いの組合員さんです。9チームに分かれて、延べ114件のお宅を訪問し43件からお話を伺い、32名の方にアンケートの回答を頂きました。（以下アンケートを一部抜粋）



### 自由記載

- ・膝痛い 整形通っている
- ・遠出ができない
- ・毎月通院しているため不安はない
- ・物価高騰 妻の認知症がすすんでいること
- ・ムダ使いしない、いいものあっても買わない
- ・夫とデイケア行っている
- ・物価、マイナ保険証機器の不慣れ、知事選挙
- ・家賃高い 貯金切りくずして生活している
- ・不安は特にない
- ・マイナンバーの機械が異なる

参加した職員の感想からは、「意外と一人暮らしの人が多くのに驚いた。お金・生活に関する不安を訴える人が多かった。自分が長生きすることが不安だと話されていたことが、今の社会の実情であり残念だと思った。留守多く、本人体調悪く対話するのがしんどい方も複数いた」と感じる場面があった一方で「病院を頼りにして頂いていることをとても感じた。病院での対応が良かった。移転しないで欲しい」等病院に対する大きな期待を頂いた訪問行動となりました。

## 糖尿病患者会「新年会」

2025年1月18日（土）東神戸病院ひだまりルームにて、糖尿病患者会「ふれあい会」の総会・新年会が開催されました。

総会は、世話人さんの確認や活動報告をメインに、会員が色々なことをお話しできる良い機会になりました。最近頑張っていることでは「適切な食事時間の間隔」「運動の方法」など話され、糖尿病療養に対して関心が高く、会員の前向きな姿勢が伝わりました。

特に今回、会員が意欲的に質問、参加された大槻医師が「糖尿病の今昔」を講義し紀元前から現代に至るまでの糖尿病の歴史と治療法の変化を学習しました。同じ糖尿病でも治療が多岐にわたることが分かりました。

レクリエーションでは、少しの時間でしたが記憶力を鍛えるクイズをしました。

入会したばかりの会員も参加されましたが、終始温かい雰囲気でした。「お花見を企画できたらいいな」や「一人での療養は限界があるからこのような機会ありがたい」などの感想をいただきました。以降の活動も参加者にとって有意義なものになればいいなと思っています。





# リハビリテーション科トピックス（作業療法士）

「リハビリテーション科」では理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が、病院や施設、または自宅への訪問など様々な所で、その方々のニーズに沿ってリハビリを行っています。今回、東神戸病院の一般病棟で行っている作業療法士の取り組みを少し紹介したいと思います。

人はご飯を食べたり、お風呂に入ったり、仕事したり、遊んだりします。それぞれの人の日常生活に関わる全ての諸活動を「作業」と呼び、人は誰でも「作業」をしています。「作業」は人と社会をつなぐ「接点」となります。入院して作業を行わないでいると体力や筋力が低下して



歩けなくなったり、認知機能の低下の心配もあります。そうならないため、作業の一つとして「院内デイケア」を毎日（月～金）の15時から40分程度、北3階病棟のロビーで作業療法士2名、患者さん3～5名が集まって、あいさつから始まり自己紹介をして体操などで体を動かし、歌を歌ったりと活動と参加の場を作っています。その効果もあってか、患者さん同士の交流も深まり、顔なじみとなり、院内デイケア以外の時間でもロビーで集まって談笑したり、クリスマスツリーの飾り付けをしたり、折り紙で色々なモニュメントを作成したりと、共同作業を行うようになっていきます。

入院する前はそれぞれの生活で、主体的に動いていたことが、入院するとどうしても受け身になってしまいがちです。しかし、自らの意志で活動ができる場をこれからも重要視して、色々取り組んでいきたいと思っています。

## ヘルシークッキング

—いつもの食材でヘルシーなメニューをご提案—

### 簡単！花びらちらし寿司

#### ■ 材料（2人分）

すし飯（飯250g、市販のすし酢大さじ2.5杯）

人参（人参20g、砂糖小さじ2杯、塩少々）

錦糸卵（卵2個、塩少々）

菜の花（菜の花15g、塩少々）

大根の桜漬け（大根25g、すし酢大さじ1.5杯、ゆかり少々）

カニカマ20g

#### ■ つくり方

① ご飯にすし酢を混ぜてすし飯を作る。

② 卵に塩を入れて錦糸卵を作る。

③ 人参と大根を5mm厚の花形に抜く。

④ 花形に抜いた人参、砂糖、塩を器に入れてラップし、600W電子レンジで1分加熱する。

⑤ 花形に抜いた大根、すし酢、ゆかりを器に入れて混ぜる。冷蔵庫で1時間おき、水にくぐらせてゆかりを取る。

⑥ 菜の花は長さ3cmに切り、600W電子レンジで30秒加熱する。

⑦ すし飯に菜の花とほぐしたカニカマを混ぜて器に盛り、その上に錦糸卵を敷いて、人参と大根の桜漬けを飾る。



旬の菜の花はビタミンCを豊富に含み、免疫力を高めます。

花形の人参と大根が桜のように彩りを添えます。

卵とカニカマにより、タンパク質も豊富です。

季節の変わり目で体調を崩しやすいので、しっかり食べて過ごしましょう。

# 外来診療体制表 (2025 年 3 月現在)

|    | 受付開始時間  | 診療時間          |
|----|---------|---------------|
| 午前 | 8:30 ~  | 8:45 ~ 12:00  |
| 夜間 | 16:30 ~ | 17:00 ~ 19:00 |

| 診療科目         | 時間 | 月                     | 火                                         | 水                                | 木                                  | 金                                     | 土                                       |
|--------------|----|-----------------------|-------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------|
| 内科           | 午前 | *遠山 *藤末<br>鱸<br>新患外来  | *藤末 *瀧本(和)<br>*遠山/馬田(隔週)<br>松本(郁)<br>新患外来 | *高島 *瀧本和<br>*馬田<br>瀧本(恭)<br>新患外来 | *瀧本(和) *大槻<br>*藤末<br>谷口<br>新患外来    | *武村 【2・4】<br>*永野 *山田<br>松本(郁)<br>新患外来 | *遠山 【4】<br>*馬田(一般) 【1】<br>松本(成)<br>新患外来 |
|              | 午後 | *大槻(糖尿病)<br>*吉川(緩和ケア) | *馬田(糖尿病)                                  | *遠山(循環器)                         | *遠山(循環器)<br>*高島(リハ)<br>*瀧本(和)(被ばく) |                                       |                                         |
|              | 夜間 | 高島 藤末<br>水間           |                                           |                                  |                                    | *遠山(一般) 瀧本和<br>*大槻(一般)                |                                         |
| 外科           | 午前 | 菅本                    |                                           | 菅本                               |                                    | 菅本                                    | 菅本 【1・3】                                |
|              | 午後 |                       |                                           |                                  |                                    |                                       |                                         |
|              | 夜間 |                       |                                           |                                  |                                    |                                       |                                         |
| 消化器外科<br>肛門科 | 午前 |                       | 高村                                        |                                  | 高村                                 |                                       | 高村 【2・4】                                |
|              | 午後 |                       |                                           |                                  |                                    |                                       |                                         |
|              | 夜間 |                       |                                           |                                  |                                    |                                       |                                         |
| 整形外科         | 午前 | *藤井(一般あり)             | 合田                                        | *藤井(一般あり)                        | 合田                                 | *藤井(一般あり)                             |                                         |
|              | 夜間 |                       |                                           |                                  |                                    | 合田                                    |                                         |
| 小児科          | 午前 |                       | *森岡                                       |                                  |                                    | *森岡                                   | *森岡 【月2回】                               |
|              | 午後 | *森岡(喘息特診)             | *森岡                                       |                                  |                                    | *森岡                                   |                                         |
|              | 夜間 | *森岡(喘息特診)             |                                           |                                  |                                    |                                       |                                         |
| 神経心療<br>内科   | 午前 | *千古                   | *山中                                       | *千古                              | *千古                                | *千古                                   |                                         |
|              | 午後 |                       |                                           | *千古<br>(ものわすれ外来)                 | *千古                                |                                       |                                         |
|              | 夜間 |                       |                                           |                                  |                                    | *千古                                   |                                         |

- ・【 】内の数字は第○週目を表しています。
- ・名前の前に\*印がついているのは予約診療です。但し(一般)(一般あり)と書かれている場合は一般診療も行っています。
- ・急病の場合はこの時間の限りではありません。お電話にてご相談ください。

感染症拡大防止のため、病院へ入館する際の体温チェック・マスク着用をお願いします。  
また、入院患者さまへの面会制限も実施しております。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

特定医療法人 神戸健康共和会  
**東神戸病院**  
〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町1丁目24番13号  
電話：078-841-5731  
FAX：078-822-6877  
健診予約：078-841-5673  
ホームページ：<https://k-kyowakai.or.jp/eastkobehp/>

あなたの声をお聞かせください！  
地域の皆様にとって利用しやすい病院を目指していきます。  
病院・職員に対する意見・感想をお聞かせください。  
(右の二次元コードを読み取ってください)

