

8月19日(土)ENS開催報告!

学ぶこと、生きること、 私らしく、あなたらしく

～見わたしてみよう!身近な生活～

看護学生、
看護師などの職員
合わせて116名の
参加でした

メイン企画その① 「世の中ちょっとおかしくない?!

近畿の看護学生の発表企画

兵庫の 発表

「一人権を尊重するって?— 医療者としてLGBTQを知ろう」

兵庫では、6月に上記テーマで学んだことをENSで発表しました♪

- ▶カテゴリーに分けるのではなく、その人自身のグラデーションを大切に
- ▶LGBTQにとらわれない言葉づかい、言葉選びをする
- ▶アンテナを張って生活する
- ▶日常にあふれている“当たり前”にも疑問を抱く

他県の 発表

- 大阪** 「身の回りの“なぜなぜなぜ”を調べてみた」
- 京都** 「『にじのかけはし』で学ぶLGBTQ」
- 和歌山** 「児童虐待について」
- 奈良** 「『同調圧力』への対処法」

メイン企画その② 「世界に誇れる平和憲法について —憲法の役割と私たちにできること—」

講師:白神 優理子 弁護士

日本国憲法が権力者を縛り国民を守るものであること、また政府が改憲で個人の権利をなくし戦争できるようにしようとしていることなどを学びました。憲法についてしっかりと学び、医療者としてまた一人の人間として社会への関心を高め、これから何を大切にしていけるのかを考える機会となりました。



学生発表の感想

普段何気なく生活しているが、少し目をやれば色々な所に「ちょっとおかしいな」と思える問題点が転がっていることがよく分かった。

白神先生の話の感想

ニュース等で戦争の実際や改憲が起こりかけていることを知る機会があるが、自分には関係ないと思ってしまっていた。無関心では駄目だと強く思った。

全体の感想

専門の方の話聞くことが出来たり、グループディスカッションで学びを深めたり、とても学びやすい環境だと感じた。



まろり看護学生

2023年・2024年 12月1日号

国試まであと少し!体調には気を付けて、2月11日本番でベストを尽くせますように!!



- 02・03 看護の現場より — 松田 奈美さん(神戸協同病院)
- 04・05 1年目看護師の研修奮闘ダイアリー part.4
- 06 ナースの休日 — 大竹野 悦子さん(東神戸病院)

- 07 ほっとStation
- 08 ENS開催報告

看護の現場より

看護学生のみなさんに、私たちが日々看護を実践している現場での奮闘ぶりや、看護に対する熱い思いをシリーズで紹介します。

「家に帰るためにがんばるか」 患者さんの思いに寄り添う看護の大切さとやりがい

神戸協同病院 地域包括ケア病棟
松田 奈美さん



私が以前勤務していた一般病棟は高齢者の方が多く入院しており、施設へ退院される方がたくさんおられる中で、入院中NPPV(非侵襲的陽圧換気)を使用している患者さんが自宅退院を目指し、退院後の生活まで考えながら患者さんと関わることの大切さを学ぶことができた事例を紹介します。

Aさんは70代の男性、外傷性気胸の癒着術後他院より転院してこられた患者さんで、当初は食事摂取困難で経鼻栄養を行っており、CO₂ナルコースにてNPPVを使用している方でした。入院当初は環境の変化からかせん妄が出現してしまい、自分で経鼻栄養のためのマーゲンチューブやNPPVのマスクを外してしまうなどの行為がありました。病状をAさんへ説明しても理解は不十分で、何度も同じことを説明したことを覚えています。

入院後3週間ほど経過した頃、環境にも慣れ少しずつコミュニケーションを取ることができるようになり、Aさんより「普通のご飯が食べたい」「このマスクを外して家に帰りたい」などの発言がありました。自宅は独居で身寄りのないAさんでしたが、自宅に帰りたいという希望が強く、医師・看護師で方向性を話し合い、経鼻栄養を終了し経口から食事摂取を行い、NPPVを離脱し在宅酸素療法で自宅へ退院する方向となりました。

Aさんへ説明すると「家に帰るためにがんばるか」と前向きな発言が多くなり、表情も豊かになりました。



NPPV装着時の患者さん



JR新長田駅から徒歩7分。下町にあるあったかい病院でおなじみ♪

た。その日から言語聴覚士の介入のもと、嚥下食から評価を開始し、1ヶ月後にはお粥+軟らかめのおかずを摂取できるまでになりました。経口から食事摂取できることが嬉しかったのか、食事の時にAさんからは「口から食べるのは幸せや」と言ってもらうことができました。

NPPV離脱後は経鼻の酸素を使用していましたが、労作時に酸素飽和度が下がってしまうため、在宅酸素療法で自宅に帰ることとなりました。初めころは酸素のチューブなどを気にして行動する様子がなかったのですが、自宅退院に向けて家屋調査に行った時に「これは大変や」と発言がありました。家屋調査終了後、入院中に「このチューブに気を付け



松田Nsは現在、地域包括ケア病棟で活躍中！この日はリーダー業務☆

て生活しなあかん」と意識の変化もありました。

退院当日、携帯用酸素ボンベを押しながら歩いているAさんから「この病院に入院したからこそ自宅に帰ることができたんやと思う。色々と考えてくれてありがとうな」と笑顔で退院してもらうことができました。入院中の状態だけではなく、Aさんの希望である自宅へ帰りたいという思いを考慮し、在宅での生活を見据え、チーム一丸となって関わることの大切さを学ぶことができたと思います。



退院後の定期通院で来院される際にAさんとお話する機会がありました。Aさんは自宅に退院後、友人とおしゃべりをしたりすることがとても楽しいと話してくださいました。

高齢者の独居の生活は困難を極め施設に入所する方が多くおられますが、その人らしく生活するためには患者さんの希望に寄り添った看護を提供することが大切だと思います。

日々の多忙な業務の中で在宅のことまで見据えて関わることはとても難しいと感じますが、在宅で生活している患者さんを見るととてもやりがいを感じます。



尼崎医療生協病院の研修スケジュール

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
現場教育	病棟オリエンテーション 4/11から現場配属		遅出オリエンテーション			夜勤オリエンテーション	卒1まとめの患者設定					
集合研修	看護技術 (採血・点滴・吸引) ピアサポート	呼吸のみかた (看護必要度) ピアサポート	ME機器操作 (酸素療法 輸液ポンプ) 1 2誘導心電図 ピアサポート	BLS 薬品について	エンゼルケア	卒1のための チームステップス 安全研修	NST	卒2合同多重課題 シミュレーション研修	感染看護	民医連看護 SDH	転棟・転落について 麻薬について	1年のまとめ 「患者さんから学んだ看護」

※一人ひとりのオリエンテーションの状況に応じて、夜勤オリを開始

里帰り研修

尼崎医療生協病院
急性期病棟 井上 世那

尼崎医療生協病院に入職して半年ほど経ちます。10月の「里帰り研修」では、1日診療所に行き「秋祭り」に参加させていただきました！普段の悩みや思いをスタッフの方と話しながら、多くの地域の方々とコミュニケーションを取ることができました。お祭りには大人だけでなく、子どもたちも参加しておりとても賑やかなものになりました。スタッフと地域の方々が話されているところを見て、心が温かくなり、普段の関わりや繋がり大切さを感じました。また、病院を退院された患者様の話や、その後の生活などのお話も聞くことができ、退院支援の取り組みや、その後のサポートについて学ぶ機会にもなりました。普段と違う環境で過ごすことによる息抜きだけでなく、多職種連携や地域との関わりを学ぶ、とても貴重な一日を過ごすことができ良かったと感じました！



入院受けスタート

共立病院
地域包括ケア病棟 森本 美七海

入職して半年以上が経ち、月日の流れの早さを感じています。私自身が半年に相応しい姿になっているかは分かりませんが、入職当時と比較すると成長できたと思うところもあり、嬉しく思います。

今は入院受けを勉強しており、トラブルなく安全に患者様をお迎えできるように、先輩方に助けていただきながら頑張っています。少し入院受けにも慣れてきたので、早く1人でできるように頑張っていこうと思います！



BLS研修

神戸協同病院

内科病棟 金谷 菜緒

胸骨圧迫の実技が、見ているより難しくてうまくできませんでした。今回の研修で回数を重ねるにつれ、少しずつ上手くできるようになりました。

急変が起きたときの対応の一連の流れを知ること少し心構えができたと思います。

回復期リハビリ病棟
森本 彩花

実際にBLSを行い、適切な心臓マッサージの難しさを実感しました。私は胸骨圧迫が浅くなりがちだったので、患者さんに行う時は意識して行わなければならないと思いました。またこのような機会があれば積極的に参加し、練習したいです。

院内だけでなく、必要な場面に会ったときには命を救えるよう今日の学びを活かしたいです。



入職してから半年経って

東神戸病院
回復期リハビリ病棟 濱野 夏奈子

初めの頃は先輩看護師の後ろを追って、業務を行うことに精一杯でした。また看護学校では、新型コロナの影響もあり実習に行けない期間も長かったため、最初は患者さんとのコミュニケーションもうまく行かず、落ち込むことも多かったです。しかし、日々先輩方から様々なご指導をいただき、少しずつ1人で出来る技術が増えていきました。

まだまだ出来ないことが多いのですが、日々学んだことを忘れず、患者さんとの関わりを大切にしていきたいです。

お姉さん看護師から

半年間で不規則な勤務形態にも慣れ、日勤、夜勤業務が一通りできるようになりました。学生時代は新型コロナの影響で実習にあまり行けておらず最初は現場とのギャップにかなり悩んだことと思います。その中で先輩方に自分から声をかけて、助言をもらいながら少しずつ吸収している姿ステキだと思います。今後はさらに行える看護技術を増やし、自信を持って看護していけるように一緒に頑張っていきたいと思います！

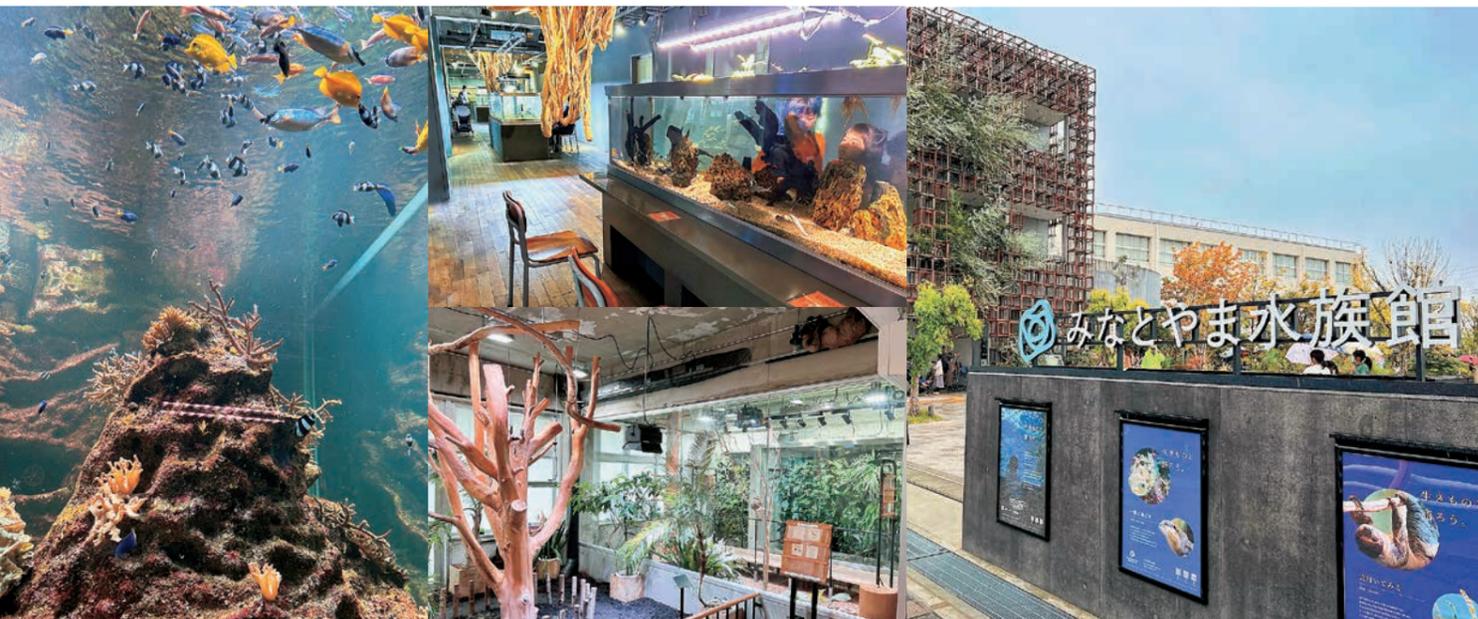




ナースの休日



東神戸病院
外来
大竹野 悦子さん



家族との癒しのひと時

普段は忙しい勤務に追われている私たちナースですが、休日はリフレッシュするために私は家族との時間を大切にしています。最近の休日、家族と一緒にみなとやま水族館に行ってきました。

みなとやま水族館は、神戸市兵庫区に位置する施設で、2015年に廃校となったみなとやま小学校の跡地に建設され、2022年にオープンした小さな水族館です。この水族館は、廃校となった学校の風景を思い出させるようなデザインや演出が施されており、どこか懐かしさを与えてくれるような雰囲気がありました。建物はかつての学校をリノベーションして作られているようで、廊下や教室のデザインはそのままに、水槽や展示物が配置されていました。

生き物の展示のほかには、こだわりのグッズショップやアウトドアカフェ、ニジマス釣りが体験できるFISH PONDなど施設内外でさまざまな楽しみ方ができました。

かつて校長室であったと思われる部屋には水槽が設置されており、校長室の雰囲気と水族館の雰囲気が不思議に組み合わせられた場所となっていました。途中、隠し部屋かと思わせる、見逃してしまいそうな扉を発見し

ました。その扉を開けると、「木漏れ日の教室」という小鳥やリクガメのいる可愛い小部屋が現れました。そして、その小部屋の中にはなんと、ナマケモノがぶら下がって寝ているのです！この予期せぬ発見に、子どもたちも大人も大興奮でした。よく探してみると、写真の中にナマケモノが潜んでいますよ。

そのほかにもドクターフィッシュとのふれあいや、コツメカワウソの愛らしい姿を見ることができました。ドクターフィッシュとの触れ合いは、手を浸けた水槽にドクターフィッシュが寄ってきて、角質を食べてくれるもので、初めての体験に子どもたちは大喜びでした。

子どもたちにとっても、学校と水族館の組み合わせは新鮮で興味深く、学びの場としても楽しめる環境となっていました。是非皆さんも機会があれば訪れてみてください。

看護師として働く日々は忙しく、時にはストレスを感じることもありますが、家族との時間を大切にすることで、新たなエネルギーを得ることができました。仕事に向けての活力を取り戻すためにも、これからも大切な休日を有意義に過ごしていきたいと思います。

読者の声

ありがとうございます。みんなこの1年ですっかりプロの看護師さんの顔になりました。

奮闘ダイアリー拝読しました。来年から先輩方のように働けるよう、まず国試勉強を頑張ります!!
(大学生・ちーず)

うれしい!!不安ではなく…ドキドキワクワクと感じてくれて。私たちも来年、皆さんが来てくれることドキドキワクワクして待っています!

「きりり看学生」を見ると、頑張らないと!と気を引き締めることができます。来年からこのように働くと考えたらドキドキあくあくです!!
(大学生・おもち)

うれしいです。私たちが仕事していると心が折れそうになりますが、いつも患者さんや仲間を支えています。学生さんたちが、体験などで来てくれた時の気持ちを聞くと、私たちは励まされます。ありがとう。

勉強が難しく、心が折れそうになる時がありますが、看護師の方の仕事姿を「きりり看学生」を通してみれて、私もこうなりたい!!と背中を押してもらっています。
(プリン)



いつも「きりり看学生」が届くのを楽しみにしています!実際の1年目看護師の様子を拝見できて、モチベーションが上がっています。(専門学生・K)

奮闘記の姿みてくれて少しはイメージができたならうれしいです。毎日奮闘しながらも、患者さんの言葉に励まされながらがんばっています。

保健師実習ラストスパートです!あとは国試勉強頑張ります!!
(大学生・ぎん)

保健師の資格も考えているということかな?両方の試験大変ですが、ラストスパート!がんばれ!

「日々学んでいます!」と1年目の看護師の方の言葉が胸に残りました。
(大学生・おかゆ)

「きりり看学生」の読者の声を見ると、自分と同じ気持ちの人がいて頑張れます!
(大学生・いこ)

いつもきりり看学生が楽しみです。就職が決まったのであとは国試を頑張るのみ!!
(みーちゃん)

ありがとうございます。みんな同じところで悩みます。それが早く経験する人、遅く経験する人、今の自分が頑張っていることを褒めてあげてね。

急に寒くなりました。体調だけは気を付けてね。

ありがとうございます。私たち看護師は一生学習者だと思っています。新人からベテランになっても、ずっと…



8つのまちがい

[問題] 上の絵と下の絵では8つのまちがいがあります!どこでしょう?

同封の返信ハガキに答えを書いて応募してください。応募いただいた正解者に抽選で図書カードをプレゼント! 1月12日(金)必着。当選の発表は賞品の発送をもってさせていただきます。
←前回のまちがいがいさしの答え

編集後記

沢山の投稿ありがとうございます。きら看を楽しみにしているという声を聴き、うれしく思っています。3、4年生はもうすぐ国試ですね。いまま緊張しているかもしれませんが、深呼吸して頑張ってください!1、2年生は実習に追われているかと思いますが、今が踏ん張りどき、頑張れ! だけど…もうすぐクリスマス! その時だけは息抜きしませんか。(T)