

近畿地協リハビリ技術者交流会参加



近畿地協リハビリ技術者交流会に参加してきました。

近畿2府4県から41名が参加し、4年ぶりに対面で開催されました。

場所は京都の妙心寺。「禅とリハビリテーション」をテーマに、住職さんから、人間が持つあらゆる苦・どうしようもないことにどう向き合うかについての法話を聞かせていただき、グループワークで感想と明日からできることについて近畿の仲間と交流を図りました。

最後に座禅体験もさせていただき、京都ならではの経験ができ、貴重な時間が過ごせました。