アドバンスケアプランニングを話し合う

アドバンスケアプランニング（＝ACP）は「人生の最期にどう在りたいか」を考えることです。

病院での安心を優先するか、それとも家族と一緒に居ることを大切にするのか？　そんなことを『もしバナゲーム』を使って考える体験をしました。

最期をどうしたいか？　考える練習をすることで準備していけるのだとわかりました。