

学会報告会開催！



認知症ケア学会に参加しました。オンライン開催で全国の療法士の研究や発表が聞けます。

学んだことを部署で報告しました。テーマは、「認知症と睡眠」についてでした。

- ・夕方以降は居眠り・仮眠をしないこと
- ・12-15時の間に短い昼寝をすること

で認知症になる確率を1/5に減らすことが出来る可能性があるそうです。

今回の学会参加で得た知見を臨床で患者さまへ還元していければと思います。