

触診の練習をしています



私は今年、初めて新人教育の担当となりました。

初心に戻り、新人スタッフと触診を練習しています。

写真はふくらはぎの筋肉を一つずつ触診しているところです。

筋肉を正確に触診できることで、痛みや筋力の問題に的確にアプローチできます。

皆で切磋琢磨し、より有効なリハビリテーションの提供をしたいと思います。