

きらり 看護学生

2024年 **6** **7** 月号



02・03 看護の現場より — 松良 佑奈さん(尼崎医療生協病院)
04・05 がんばれ! 1年目看護師
06 ナースの休日 — 森本 紀和さん(神戸協同病院)

07 ほっとStation
08 「ナーシングセミナー」案内

看護の現場より

看護学生みなさんに、私たちが日々看護を実践している現場での奮闘ぶりや、看護に対する熱い思いをシリーズで紹介します。

まずはやってみよう!!

尼崎医療生協病院 一般急性期病棟
松良 佑奈さん



■ はじめに

私が尼崎医療生協病院に入職したのは2020年4月のことでした。世間では新型コロナの流行による緊急事態宣言が初めて発令された頃です。病棟でのクラスターを経験し、2年目からは新たに創設されたコロナ病棟で勤務しました。4年目になる頃にコロナ病棟は閉鎖となり、現在の病棟で働いています。



PPEを着用し患者様の元へ



朝のカンファレンスの様子

■ 病棟の役割

現在の病棟の役割は、急性期と地域包括どちらの役割も担う病棟となっています。さまざまな疾患の患者様を受け持ちつつ、少しでも早い退院を目指して日々介入を行っています。患者様にはそれぞれ帰るべき場所、帰りたい場所があります。ご本人やご家族から情報収集を行い、今後の療養先について考えていく必要があります。もちろん病棟の看護師だけではカバーしきれない部分も多く、医師やコメディカル、退院調整を専門とする看護師や医療ソーシャルワーカーも交えてチームで患者様と関わっていくことを心掛けています。カンファレンスの中では看護師以外の視点からの意見を聞くことができ、新たな学びを得ることも多いです。

■ まずはやってみよう!!

コロナ病棟から今の病棟に異動となった時、新型コロナ以外の患者様を見るのが久しぶりだった私は、さまざまなことに対して不安があり



コロナ病棟開設時の研修の様子

ました。特に入職後、新型コロナの影響で面会などが制限されていた期間が長かったために患者様家族との関わりの経験が浅く、退院調整における面談や合同カンファレンスの開催に対して的確な介入ができるのかという点に強く不安がありました。「まずはやってみよう」という気持ちを大事にして行動することを意識しました。患者様本人とご家族の意向が噛み合わなかったり、カンファレンスの中で急に翌日の退院が決まってバタバタしたりと大変だなと感じることはたくさんあります。しかし、患者様が「ありがとうございました」と退院していく姿を見ることができた時は達成感を感じることができます。

■ 病院の一員として

入職当時から経験年数関係なく、一職員として私の意見も尊重し耳を傾けていただいたことで、今の私があると感じています。看護師としても5年目となり、病棟業務だけでなく委員会への参加などさらに病院の一員としての役割も担わ

せていただけるようになりました。日々の病棟業務に加えてやることが増え、悩むことも増えましたが、先輩方をはじめとするたくさんの方々に助言をいただき「まずはやってみよう」というチャレンジ

精神を忘れず、毎日を過ごしていきたいと思えます。

看護学生の皆さんにも、自分の興味のあることなどは失敗を恐れず前向きに取り組んでもらえたらとても嬉しいです。一緒に頑張っていきましょう！



空気感染隔離ユニット「ミンティ」。病室前に設置し、陰圧となる前室をすることで廊下へ感染した空気が流れ込むのを防止します。

がんばれ!! 1年目看護師 ~入職して1か月!の巻~

すべてがドキドキの4月…

今月号は神戸協同病院の新人看護師の1か月をお届けします♪

兵庫民医連・看護部
Instagram
始めました!



看護師さんのこと、病院の日常、その他
さまざまな高校生&看護学生向けの
企画の紹介をしていきます★
ぜひフォローしてね♪



神戸協同病院
一般病棟
おやま れん
大山 恋

看護師になろうと
思ったきっかけ

祖母が看護師をしていて、私が怪我をした時や熱が出た時など、いつも寄り添ってくれてとても安心する存在でした。そんな祖母に憧れ、私も看護師を目指しました。

趣味

最近は編み物を楽しんでいます。暇な時間があれば編み物をしたり、百貨に行き毛糸探しをしています。

好きなアーティスト

Mrs. GREEN APPLEです。ANTENNAのアルバムの曲は特にお気に入りです♪

ストレス解消法

寝ることと歌うことです。よく家では歌っているので、あまりストレスは感じません!

4/1 入職式

配属部署がわかった時、どんな気持ちでしたか?

希望していた配属先だったので安心もありましたが、急性期なのでそれ以上の不安もありました。

4/8~ 看護部オリエンテーション

1週間のオリエンテーションはいかがでしたか?

看護師としての接遇や、カルテの書き方について、ガウンを着用してみるなど様々な研修があり、いよいよ看護師になるという実感が湧きました。同期とも仲良くなれた研修でした。

患者体験



注射実習



実際に人の血管に注射をするのが初めてで、自分がするのでもしてもらうのも緊張しました。患者さんにさせていただく際も、私たちの不安が伝わると患者さんにも不安を感じさせてしまうことを頭に入れ、成長する機会をいただくことに感謝を忘れないようにしようと思いました。

ガウン
テクニック



実際にガウンを着用し、N95マスクや手袋、キャップも着用して数分間歩いてみたり話もして息苦しさや視界の狭さを実感しました。また、ガウン姿を見ると、怖い処置をされるように感じました。入院生活で辛い上に恐怖や不安がのしかかって、もっとつらい思いをさせてしまうかもしれないと思いました。少しでも安心してもらえるように、ガウンやマスクを外せない分、表情や声かけを工夫する必要があると学びました。

4/15~ ドキドキの現場配属!

この2週間でどんなことをしましたか?

初めから今もずっと技術研修をしています。シーツ交換やオムツ交換、血糖測定や経管栄養、便処置や褥瘡の処置など様々なことをしています。実際に患者さんに採血をしたり、同期の腕を借りて針を刺す練習をしています。

印象に残った患者さんは?

ある患者さんの仙骨部の褥瘡の処置をした際に、傷に触れることも痛く、ずっと寝ているので側臥位になってもらうのも痛い状況で処置をさせていただき、「痛い、痛い」という声に焦りや不安が出ていたかもしれません。でも処置が終わるとニコリして「ありがとう」と言っていただき、嬉しかったことです。

うれしかったことは?

先輩看護師さんや他職種の職員さんも、みんな優しく、病棟の雰囲気が明るいことです。

大変だなと感じたことは?

沢山の処置やケアの方法や、それをカルテに入力する方法など、まだ全部が難しく、覚えることが多いので大変に感じています。

怒涛の1か月を終えて…

覚えることが多く頭がいっぱいになっていますが、受け持ちが始まる前に技術研修をしっかりしてくださり、いきなり1人になることはないので安心してしています。同期はみんな話やすく、シフトが出たら日程を合わせてご飯に行こうねと約束をして頑張っています。

来月から受け持ちが始まっていくので、しっかりと患者さんにあった看護ができるよう、時間を作って勉強を頑張りたいです。

プリセプターから一言

毎日明るい挨拶をして病棟に上がってきてくれて、私は元気をもらっています。もうすぐ複数の患者さんの受け持ちが始まりますね。初めてのことばかりで戸惑いや不安なことがたくさんあると思いますが、何でも聞いてくださいね!一緒に頑張っていきましょう。これからよろしくお願いいたします。

情報収集
研修



点滴の準備



現場配属3日目
処置の見学



若松 あゆみ





ナースの休日



神戸協同病院
透析室
森本 紀和さん



大好き！を詰め込んだ双子の還暦記念旅行♪

定年を間近に、普段の休日とは違う特別な休日
を過ごしてきたので紹介します。今回の特別な休
日は、大好きなものを詰め込んだ還暦記念旅行。
実に楽しい旅行でした。旅友は、同じ病院で働い
ている双子の姉。

大好きなうなぎ、大好きな劇団四季、大好きな
ジブリの3点セットの2泊3日の記念旅行！

ゆっくりお昼前に出発して、昼食はひつまぶし
の名店『まるや』。お目当ての上ひつまぶしを2つ
オーダーしました。テーブルに届いたひつまぶしの
存在感たるや！ふっくらと厚みがあって、炭で焼か
れたパリパリの皮の香ばしい香り！ご飯に染み込
んだ甘辛の深みのあるタレ。中々のお値段です
が、美味しさで納得してしまいます。あちこちの
テーブルから「美味しいねえ」と聞こえます。声に
出さずにはられないその気持ち！わかりますう。

夜は劇団四季劇場でCatsを観劇。劇団四季
は、舞台と客席が一体化していて、臨場感が半端

ないです。カーテンコールでは、俳優さん達が客
席を飛び回って、観客と猫のグータッチしてくれ
ます。それだけでもハートを鷲掴みされちゃう魅
力がありません。

そして、翌日はメインイベントのジブリパークへ
GO。

愛知万博公園がとにかく広いです。青春の丘、
どんどこの森、ジブリの大倉庫、もののけの里と予
約通りに回りましたが、ジブリの大倉庫の中のな
りきりの施設が長蛇の列で断念。たくさん歩いて
良い疲れ具合でした。

3日目はゆっくり起きて、朝食バイキングを堪能。
手羽先も味噌煮込みうどんも食べたかったの
ですが、バイキング食べ過ぎて断念。

久しぶりに双子でゆっくり時間を過ごせたの
で、これからどんな人生にできるかなあと、お互い
のこれからを話せる時間も貴重でした。



読者の声



あーこさんならできる!!夢に向かって応援しています。

4月から1年生になり14年ぶりの学生生活が始まりました。育児との両立は大変ですが、夢に向かって頑張りたいです。(専門学生・あーこ)

4月から看護学生になりました。アドバイスを参考にがんばります。(大学生・千々)

ひとりで悩まず、たくさんの人と一緒に頑張ってくださいね!

学校で空き時間がある時にコツコツ勉強しようと思った。(大学生・みに)

継続は力なり。頑張ってくださいね!

看護学生になって1ヶ月。授業も始まりとても充実した日々を送っています。ですが、授業の予習、復習のコツが分からず奮闘しています!(大学生・にこ)

にこさん、頑張っている姿が目に見えます!!そろそろコツがつかめてきたかな?

なりたい看護師像がイメージ出来ているりぼんさん!すごい!夢に向かって頑張てね!

無事看護学部に入学できました!課題が多くて大変ですが、ステキな看護師に向かって4年間がんばります!(大学生・りぼん)

2年生が始まり忙しくなりそうですが今年も頑張ります!(専門学生・ナナ)

最後の学生生活、勉強もリフレッシュも存分に満喫してくださいね★

無事に進級できました。学生生活最後の1年を楽しみます。(大学生)

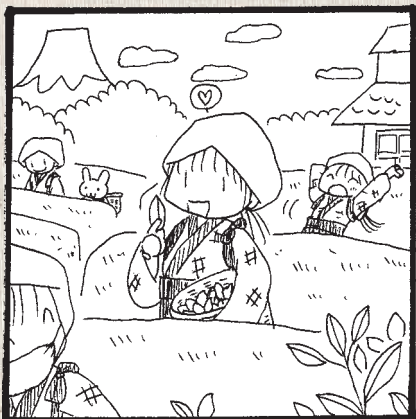
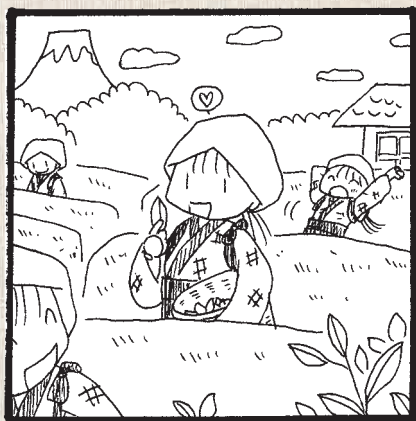
毎回楽しみにしています!今年は4回生で、最後の学生生活を楽しめます!まずはヨーロッパ旅行!(大学生・ちゃーちゃん)

素敵!!ヨーロッパ旅行楽しんできてね!

勉強することも増えると思います!2年生もエンジョイしてくださいね!!

西森Nsの伝えたかったことを受け取って下さりありがとうございます!きょれんさんからのメッセージぜひ西森Nsにも伝えますね!

「私の出会った患者さん」を拝読させていただきました。命というのは、生きていくんじゃなくて生かしている。いつ何が起ころか分からないのが人生。そう考えたら日々どう過ごすのか1日1日を大事に生きていかないとダメだと思い、自分らしく有意義な生活を過ごすことが大事だと感じました。(専門学生・きょれん)



8つのまちがい

[問題] 上の絵と下の絵では8つのまちがいがあります!どこでしょう?

同封の返信ハガキに答えを書いて応募してください。応募いただいた正解者に抽選で図書カードをプレゼント!**7月10日(水)**



必着。当選の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

←前回のまちがいがしらの答え

編集後記

4月にそれぞれの新生活が始まり3か月が経ちましたね。看護学校生活には少し慣れましたか~?何年経っても、毎年フレッシュな新入職の看護師さんから「看護師になったきっかけ」を聞くと、私も初心に返り「もっと頑張ろう!」と思えます!!ぜひ今月号からの新コーナーP.4~5を読みながら、皆さんと一緒に頑張ろうね!(K)



ナーシングセミナー (インターンシップ)



尼崎医療生協病院

- 日程** 8月5日～9月13日 ※平日のみ
- 申込期間** 希望日の前の週の月曜日まで (詳しくはホームページをチェック)
- 申込方法** QRコード
- 体験内容** 病棟体験、病院説明
- 体験時間** 申込後、その日ごとに要相談。(AMのみ、PMのみ、一日)

将来働く場所を学生のうちに見てみませんか？
就職先を考えている方大歓迎！病院説明&見学も随時行っております！



お問い合わせ 尼崎医療生協病院・管理室 小林・黒田まで **TEL:06-6436-1701**

神戸協同病院

- 日程** 8月5日～16日、9月2日～13日 ※平日のみ
- 申込期間** 希望日の10日前
- 申込方法** QRコード
- 体験内容** 病棟体験、病院説明
- 体験時間** 9:00～12:30

現場の雰囲気味わったり、働くイメージづくりにも^^/限られた時間で効率よくいろんな病院を見学したい方には、病院見学コースもあります！



お問い合わせ 神戸協同病院・師長室 堀内まで **TEL:078-641-6211**

東神戸病院

- 日程** 7月1日～9月30日 ※平日のみ
- 申込期間** 希望日の10日前
- 申込方法** QRコード
- 体験内容** 病棟体験、病院説明
- 体験時間** 13:00～16:30

就職先を考えている方大歓迎です！お友達を誘ってご参加ください。



お問い合わせ 東神戸病院・師長室 横山まで **TEL:078-841-5731**

共立病院 随時開催

あなたのニーズに合わせて相談のうえ実施していきます。たとえば、病棟、外来、デイケア、デイサービス、訪問看護、訪問入浴など、楽しいスタッフがお待ちしております。

お問い合わせ 共立病院・師長室 清瀬まで **TEL:079-285-3377**